



## Mistrzostwa Województwa Podlaskiego U18 i U20 2024 BIAŁYSTOK, 18.05.2024

### MEŹCZYŹNI/MEN

#### 100 metrów M U20

Bieg 1/1	-1.7 M/S			11:27			
1 NAWOTCZYŃSKI Kacper	06-12-12	KS Podlasie Białystok	PD	11.66			
2 WĘS Marcin	05-07-17	KS Podlasie Białystok	PD	12.68			
3 KRUSZEWSKI Tomasz	00-05-06	PSSON Start Białystok	PD	13.48			PK
4 FIEDORUK Mikołaj	04-04-07	PSSON Start Białystok	PD	13.51			PK

#### 100 metrów M U18

Bieg 1/3	+1.5 M/S			11:31			
1 PRUS Krystian	08-07-29	KS Podlasie Białystok	PD	11.14			
2 DONDZIŁO Oliwier	08-08-30	KS Podlasie Białystok	PD	11.18	PB		
3 MOSKAL Piotr	09-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	11.92	PB		
4 PATKOWSKI Aleksander	07-05-22	KS Podlasie Białystok	PD	12.09	PB		
5 GUTOWSKI Kuba	09-01-08	KS Podlasie Białystok	PD	12.12			
6 TRYŁĄG Oliwier	07-12-24	MKS Juwenia Białystok	PD	12.42			
MĄDRY Kamil	09-07-21	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	DNS			
Bieg 2/3	+1.1 M/S			11:34			
1 LIPSKI Adam	08-03-07	KS Podlasie Białystok	PD	11.76	PB		
2 DZIENIS Maksymilian	08-06-10	KS Podlasie Białystok	PD	11.80	PB		
3 GUZOWSKI Julian	08-08-25	KS Podlasie Białystok	PD	12.08	PB		
4 PRUS Patryk	07-04-25	KS Podlasie Białystok	PD	12.17			
5 ŚWISŁOCKI Piotr	08-06-23	MKS Juwenia Białystok	PD	12.39	PB		
6 MIŚKIEWICZ Jakub	08-08-24	LUKS Hańcza Suwałki	PD	13.01			
Bieg 3/3	-2.8 M/S			11:38			
1 NAZAROWICZ Hubert	08-03-15	UKS Sokół Węgorzewo	WN	12.22			PK
2 KULESZA Wiktor	10-08-10	LUKS Hańcza Suwałki	PD	13.63			PK
SLIPENKO Illia	09-04-18	KS Podlasie Białystok	PD	DNS			PK
KRUK Jakub	09-12-06	KS Podlasie Białystok	PD	DNS			PK

#### 200 metrów M U20

Bieg 1/1	0,0 M/S			13:03			
1 KIJEWSKI Michał	05-10-25	UKS Sokół Węgorzewo	WN	22.04	PB		PK
2 WYSZYŃSKI Paweł	03-11-05	KS Prefbet-Sonarol	PD	22.74	PB		PK
3 ŁAPIŃSKI Kamil	03-10-07	KS Podlasie Białystok	PD	23.88			PK
4 WĘS Marcin	05-07-17	KS Podlasie Białystok	PD	25.46	SB		

#### 200 metrów M U18

Bieg 1/2	+2,8 M/S			13:35			
1 DONDZIŁO Oliwier	08-08-30	KS Podlasie Białystok	PD	22.09			
2 DZIENIS Maksymilian	08-06-10	KS Podlasie Białystok	PD	23.99			
3 LIPSKI Adam	08-03-07	KS Podlasie Białystok	PD	24.16			
4 PATKOWSKI Aleksander	07-05-22	KS Podlasie Białystok	PD	24.52			
5 ŚWISŁOCKI Piotr	08-06-23	MKS Juwenia Białystok	PD	25.76			
Bieg 2/2	+0,6 M/S			13:39			
1 RACZKOWSKI Krzysztof	10-03-04	LUKS Hańcza Suwałki	PD	28.23			PK
2 MISIEWICZ Damian	10-11-06	GOKSiT Suchowola	PD	28.32			PK

#### 400 metrów M U18 i M U20

Bieg 1/2				12:36			
1 SIEMASZKO Daniel	07-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	50.18			
2 SKARŻYŃSKI Maciej	07-07-28	KS Prefbet-Sonarol	PD	53.58	PB		
3 GUZOWSKI Julian	08-08-25	KS Podlasie Białystok	PD	55.62			
4 RUSIŃSKI Filip	08-09-11	KS Prefbet-Sonarol	PD	58.83			
5 PLEBAN Bartłomiej	08-04-30	KS Prefbet-Sonarol	PD	1:00.74			
6 ABRAMOWICZ Franciszek	07-12-23	MKS Juwenia Białystok	PD	1:03.25			
Bieg 2/2				12:41			
1 TRYŁĄG Alan	09-02-20	MKS Juwenia Białystok	PD	58.17			PK
2 DĄBROWSKI Wojciech	10-06-06	MKS Juwenia Białystok	PD	1:01.48			PK
3 KRUSZEWSKI Tomasz	00-05-06	PSSON Start Białystok	PD	1:02.96			PK
4 MISIEWICZ Damian	10-11-06	GOKSiT Suchowola	PD	1:04.03			PK
5 FIEDORUK Mikołaj	04-04-07	PSSON Start Białystok	PD	1:04.38			PK

#### 800 metrów M U18

1 DĄBROWSKI Piotr	03-06-08	KS Prefbet-Sonarol	PD	1:55.30	PB		PK
2 BONDARUK Paweł	06-03-27	MKS Juwenia Białystok	PD	2:01.90	PB		PK
3 BUJKOWSKI Filip	10-01-10	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:08.10	PB		PK
4 LACHOWICZ Jakub	08-04-01	KS Podlasie Białystok	PD	2:08.70	PB		
5 ŁABANOWSKI Daniel	08-12-13	MKS Juwenia Białystok	PD	2:13.40			
6 LEBIODA Jan Tomasz	10-07-09	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:14.40	PB		PK
7 KOMENDA Grzegorz	10-06-05	MKS Juwenia Białystok	PD	2:18.90			PK



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



Podlaskie

8 WALUKIEWICZ Jakub  
9 ARASIM Filip  
10 DELEGACZ Benjamin  
400m 995 Piotr DĄBROWSKI



10-04-21 LUKS Hańcza Suwałki  
10-06-25 LUKS Hańcza Suwałki  
09-11-29 LUKS Hańcza Suwałki  
54,0



PD 2:23.00  
PD 2:24.20  
PD 2:25.80



PK  
PK  
PK

**1500 metrów M U18**

1	TEREBUN Szymon	08-01-24	KS Podlasie Białystok	PD	4:11.80		
2	ZALESKI Konrad	07-01-22	KS Prefbet-Sonarol	PD	4:14.55		
3	SUSTOWSKI Szymon	09-06-24	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4:20.81	PB	PK
4	TEREBUN Mikołaj	10-06-10	KS Podlasie Białystok	PD	4:44.19		PK
5	SEKAL Przemysław	09-07-15	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	5:13.11		PK
6	MOCZULSKI Dawid	09-09-09	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	5:15.43		PK

**1500 metrów M U20**

1	PIGIEL Jakub	06-04-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4:07.11		
2	WALICKI Adam	06-07-12	KS Podlasie Białystok	PD	4:09.45		
3	CZARNOCKI Maciej	06-08-10	KS Podlasie Białystok	PD	4:11.84		
4	BRODOWSKI Sasha	05-02-12	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4:16.27		

**2000 m przeszkody M U18**

1	FILIPKOWSKI Mariusz	08-02-15	UKS Technik Augustów	PD	6:44.70		
2	KISZKIEL Jakub	08-07-07	MKS Juwenia Białystok	PD	6:51.94		
3	TOMASZEWSKI Jakub	08-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	7:02.38		

400m 196 Mariusz FILIPKOWSKI

1:14,3

800m 196 Mariusz FILIPKOWSKI

2:36,1

1200m 196 Mariusz FILIPKOWSKI

3:59,0

1600m 196 Mariusz FILIPKOWSKI

5:20,9

**110 metrów pł M U18 (91.4)**

Bieg 1/1

+0.7 M/S

11:18

1	NAZAROWICZ Hubert	08-03-15	UKS Sokół Węgorzewo	WN	15.65	PB	PK
2	SOSNOWSKI Bartosz	08-05-15	KS Podlasie Białystok	PD	16.43		
3	ŻŁOBIKOWSKI Oskar	08-05-15	KS Podlasie Białystok	PD	16.52		
4	BOŁTRYK Mateusz	08-07-09	UKS Czwórka Białystok	PD	17.18		

**400 m pł M U18 (84.0)**

1	ŻŁOBIKOWSKI Oskar	08-05-15	KS Podlasie Białystok	PD	1:01.28		
2	SOSNOWSKI Bartosz	08-05-15	KS Podlasie Białystok	PD	1:03.19		
3	BONDARUK Tomasz	08-06-17	MKS Juwenia Białystok	PD	1:10.75		

**400 metrów ppł M U20 (91.4)**

1	ŻUKOWSKI Sebastian	06-01-03	MKS Juwenia Białystok	PD	55.98		
2	KOMENDA Łukasz	06-07-26	MKS Juwenia Białystok	PD	59.85		
3	BANEL Filip	06-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	1:01.19		

**Pchnięcie kulą M (7.26kg)**

1	STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	17.04	PB	
---	-----------------	----------	-----------------------	----	-------	----	--

I II III IV V VI

STARAK Radosław 16.47 x 16.55 16.44 16.70 17.04

1	CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	15.53		
2	KUDZINOWSKI Jan	05-06-24	UKS Czwórka Białystok	PD	11.36	PB	
3	SZYMANIAK Mateusz	05-02-28	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	9.63		

I II III IV V VI

CHODAKOWSKI Mateusz 15.53 x x x 15.40 x

KUDZINOWSKI Jan 10.57 11.36 x 10.94 11.18 11.19

SZYMANIAK Mateusz 9.53 9.50 x 9.09 9.63 9.60

**Pchnięcie kulą M U18 (5kg)**

1	DĄBROWSKI Kacper	07-03-10	LUKS Athletic Białystok	PD	12.78		
2	NAGÓRKA Alan	08-10-14	KS Podlasie Białystok	PD	12.37		
3	SZERSZENOWICZ Kacper	07-01-12	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	11.05	PB	
4	STEPANIUK Vadim	08-03-25	UKS Czwórka Białystok	PD	10.60	PB	
5	WOJTKOWSKI Hubert	07-08-30	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	10.54	PB	

I II III IV V VI

DĄBROWSKI Kacper 11.70 x 12.78 x x 10.65

NAGÓRKA Alan 12.36 12.37 x 12.22 11.83 12.18

SZERSZENOWICZ Kacper 10.06 10.40 10.28 10.46 10.84 11.05

STEPANIUK Vadim 9.50 9.69 10.44 x 10.60 10.35

WOJTKOWSKI Hubert 10.02 10.38 x 10.17 x 10.54

**Pchnięcie kulą M U16 (5kg)**

1	SLIPENKO Illia	09-04-18	KS Podlasie Białystok	PD	11.27		PK
2	KARPOWICZ Bartłomiej	10-08-14	GOKSiT Suchowola	PD	10.91		PK
3	TYMIŃSKI Dawid	09-07-23	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	9.47	PB	PK
4	PILUK Tomasz	09-07-21	GOKSiT Suchowola	PD	7.77	PB	PK
5	JENIEC Filip	10-11-09	KS Podlasie Białystok	PD	7.65	PB	PK

I II III IV V VI

DĄBROWSKI Kacper 11.70 x 12.78 x x 10.65

NAGÓRKA Alan 12.36 12.37 x 12.22 11.83 12.18

SZERSZENOWICZ Kacper 10.06 10.40 10.28 10.46 10.84 11.05

STEPANIUK Vadim 9.50 9.69 10.44 x 10.60 10.35

WOJTKOWSKI Hubert 10.02 10.38 x 10.17 x 10.54



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl



SLIPENKO Illia	9.28	9.25	10.79	10.84	11.27	10.34
KARPOWICZ Bartłomiej	10.91	10.67	9.11	10.05	x	x
TYMIŃSKI Dawid	9.21	9.26	8.46	8.82	8.98	9.47
PILUK Tomasz	7.75	7.77	r			
JENIEC Filip	x	6.96	6.76	7.14	7.16	7.65

**Rzut oszczepem M U18 (700g)**

1 WOJNA Aleksander	07-10-25	KS Podlasie Białystok	PD	62.10	
2 DUZIKOWSKI Maciej	07-11-10	UKS Czwórka Białystok	PD	52.14	
3 HRYNIEWIECKI Wiktor	07-09-28	MKS Juwenia Białystok	PD	43.87	
4 DENYSIUK Dominik	07-03-09	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	35.59	PB
5 KLEWINOWSKI Paweł	08-01-27	UKS Czwórka Białystok	PD	32.36	

WOJNA Aleksander	62.10	x	58.47	x	x	58.94
DUZIKOWSKI Maciej	x	46.83	52.14	x	x	x
HRYNIEWIECKI Wiktor	43.87	43.72	x	43.76	x	x
DENYSIUK Dominik	33.42	35.59	35.08	30.09	32.38	30.76
KLEWINOWSKI Paweł	x	-	31.69	x	32.36	28.29

**Rzut oszczepem M U16 (600g)**

1 SEKAL Igor	09-01-23	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	34.25	PK	
	I	II	III	IV	V	VI
SEKAL Igor	33.38	25.34	34.25	x	30.58	x

**Rzut oszczepem M U20 (800)**

1 ŻYLIŃSKI Mateusz	05-12-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	59.15	SB	
2 KOSSAKOWSKI Oskar	05-06-26	KS Podlasie Białystok	PD	58.25	PB	
ŻYLIŃSKI Mateusz	52.76	59.15	56.85	-	57.49	r
KOSSAKOWSKI Oskar	55.87	58.25	56.21	54.11	55.90	r

**Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)**

1 CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	42.98	
2 STOJAK Cezary	06-02-09	KS Podlasie Białystok	PD	42.64	=PB
3 PYRKO Adam	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	37.15	
4 SZYMANIAK Mateusz	05-02-28	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	33.72	
5 KUDZINOWSKI Jan	05-06-24	UKS Czwórka Białystok	PD	33.31	PB

	I	II	III	IV	V	VI
CHODAKOWSKI Mateusz	x	x	36.14	42.98	x	x
STOJAK Cezary	38.31	37.65	38.34	42.64	41.24	41.00
PYRKO Adam	36.55	37.15	36.03	x	32.53	30.85
SZYMANIAK Mateusz	x	33.13	x	32.68	33.72	31.91
KUDZINOWSKI Jan	32.42	33.31	30.28	x	x	32.74

**Rzut dyskiem M U18 (1.5kg) - boisko boczne**

1 NAGÓRKA Alan	08-10-14	KS Podlasie Białystok	PD	39.76	
2 WOJTKOWSKI Hubert	07-08-30	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	30.50	SB
3 SZERSZENOWICZ Kacper	07-01-12	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	29.39	

	I	II	III	IV	V	VI
NAGÓRKA Alan	34.61	39.76	x	x	33.86	x
WOJTKOWSKI Hubert	x	26.02	30.50	28.29	30.10	x
SZERSZENOWICZ Kacper	29.39	x	x	x	24.36	29.34

**Rzut dyskiem M U16 (1kg) - boisko boczne**

1 SEKAL Igor	09-01-23	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	34.59	
2 PILUK Tomasz	09-07-21	GOKSiT Suchowola	PD	33.38	PK
3 KARPOWICZ Bartłomiej	10-08-14	GOKSiT Suchowola	PD	32.57	PK
4 TYMIŃSKI Dawid	09-07-23	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	27.26	PK

	I	II	III	IV	V	VI
SEKAL Igor	33.65	34.59	x	x	r	
PILUK Tomasz	x	27.86	27.69	27.90	x	33.38
KARPOWICZ Bartłomiej	32.57	x	x	29.73	30.96	x
TYMIŃSKI Dawid	x	x	27.26	26.15	24.86	x

**Rzut młotem M U20 (6kg) - boisko boczne**

1 TRUSZKOWSKI Jan	05-07-30	KS Podlasie Białystok	PD	30.48		
	I	II	III	IV	V	VI
TRUSZKOWSKI Jan	22.86	30.48	x	x	26.32	x

**Rzut młotem M U18 (5kg) - boisko boczne**

1 DĄBROWSKI Kacper	07-03-10	LUKS Athletic Białystok	PD	53.41	PB	
	I	II	III	IV	V	VI
DĄBROWSKI Kacper	53.41	52.49	x	51.79	x	x

**Skok wzwyż M U18**

1 TROCKI Piotr	08-10-15	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.80	PB
2 KLEWINOWSKI Paweł	08-01-27	UKS Czwórka Białystok	PD	1.60	=PB
3 BARANOWSKI Krzysztof	07-02-16	UKS Czwórka Białystok	PD	1.55	
BANACH Aleksander	09-05-30	KS Prefbet-Sonarol	PD	DNS	PK

	140	145	150	155	160	165	170	175	180	183
TROCKI Piotr	-	-	-	-	-	o	o	xo	xo	xxx





KLEWINOWSKI Paweł	-	-	o	o	o	xxx
BARANOWSKI Krzysztof	o	o	o	o	xxx	

**Skok w dal M U18**

1 RYBNIK Krzysztof	07-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	6.49		+3.1
2 DOMASZEWICZ Philip	08-02-25	KS Podlasie Białystok	PD	6.11	PB	+1.3
3 PĘDZICH Patryk	08-01-03	KS Podlasie Białystok	PD	5.97	PB	-0.4
4 BANACH Aleksander	09-05-30	KS Prefbet-Sonarol	PD	5.71		-1.3 PK
5 KONDRAT Oskar	08-08-10	KS Podlasie Białystok	PD	5.65	PB	-0.2
6 RACZKOWSKI Krzysztof	10-03-04	LUKS Hańcza Suwałki	PD	5.00		-1.0 PK
7 KULESZA Wiktor	10-08-10	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.40	PB	-0.9 PK

	I	II	III	IV	V	VI
RYBNIK Krzysztof	x	x	x	6.49	x	4.93
	-1.5	+1.5	-1.7	+3.1	0.0	+0.3
DOMASZEWICZ Philip	x	6.11	5.86	x	4.29	x
	-0.5	+1.3	+0.2	+1.0	-0.3	+0.4
PĘDZICH Patryk	5.69	5.20	5.52	5.23	5.21	5.97
	+1.3	+2.7	-0.5	-1.8	-1.4	-0.4
BANACH Aleksander	x	x	5.35	3.76	5.71	5.56
	-1.2	+1.8	+0.3	+2.7	-1.3	+1.1
KONDRAT Oskar	x	5.22	5.46	5.33	x	5.65
	-0.8	+1.4	-2.1	+0.7	+0.3	-0.2
RACZKOWSKI Krzysztof	4.29	4.52	4.66	4.71	5.00	4.86
	-0.2	+0.1	-1.5	+1.0	-1.0	+1.1
KULESZA Wiktor	4.40	4.13	4.23	4.39	4.29	4.38
	-0.9	+1.1	-1.8	+2.5	-1.5	-1.1

**Skok o tyczce M U18**

1 STEPANIUK Vadim	08-03-25	UKS Czwórka Białystok	PD	2.30	
2 BARANOWSKI Krzysztof	07-02-16	UKS Czwórka Białystok	PD	2.10	
2 BOŁTRYK Mateusz	08-07-09	UKS Czwórka Białystok	PD	2.10	
	200	210	220	230	240
STEPANIUK Vadim	o	xo	o	xo	xxx
BOŁTRYK Mateusz	o	o	-	xxx	
BARANOWSKI Krzysztof	o	o	xxx		

**Skok w dal M U20**

1 TOMCZYK Wojciech	02-11-23	KS Podlasie Białystok	PD	6.03	+0.2 PK	
	I	II	III	IV	V	VI
TOMCZYK Wojciech	6.03	x	x	x	x	x
	+0.2	+1.4	+1.5	+0.1	-1.5	+5.2

**Trójskok M U18**

1 RYBNIK Krzysztof	07-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	14.02	PB	-0.4
2 PĘDZICH Patryk	08-01-03	KS Podlasie Białystok	PD	12.42	PB	+0.4
3 TROCKI Piotr	08-10-15	LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.06		+1.0
4 DOMASZEWICZ Philip	08-02-25	KS Podlasie Białystok	PD	11.62		-1.5
	I	II	III	IV	V	VI
RYBNIK Krzysztof	13.43	x	14.02	x	x	13.58
	-2.1	+0.5	-0.4	-1.3	+1.9	+2.5
PĘDZICH Patryk	x	11.92	12.34	-	12.42	x
	+0.1	+1.2	+1.0	-	+0.4	+3.1
TROCKI Piotr	11.98	11.74	12.06	11.95	r	
	+0.2	-0.3	+1.0	+2.3	r	
DOMASZEWICZ Philip	11.60	11.62	10.85	11.27	r	
	-0.6	-1.5	-1.0	+0.2	r	

**KOBIETY/WOMEN****100 metrów K U18**

Bieg 1/3	-0.6 M/S			11:52		
1 ROMANIUK Nikola	08-03-01	KS Podlasie Białystok	PD	12.45	PB	
2 PIASECKA Karolina	07-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	12.74		
3 BACZYŃSKA Zuzanna	07-01-26	KS Podlasie Białystok	PD	13.11		
4 SZYMIEL Aleksandra	08-11-06	KS Podlasie Białystok	PD	13.27		
5 BOSZKO Gabriela	07-10-13	KS Parkiet Hajnówka	PD	13.30		
6 SALNIKOW Pola	08-02-18	KS Podlasie Białystok	PD	13.49		
Bieg 2/3	+1.2 M/S			11:56		
1 MIELECH Weronika	08-02-04	UKS Czwórka Białystok	PD	13.22	PB	
2 BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	13.31	PB	
3 HERMANOWSKA Julia	10-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	13.38	PB	PK
4 NIEGOWSKA Kinga	09-06-30	KS Podlasie Białystok	PD	13.74		PK
5 KIERSNOWSKA Gabriela	08-12-29	KS Podlasie Białystok	PD	13.78	PB	
6 JEGIER Patrycja	09-09-04	KS Podlasie Białystok	PD	13.79	PB	PK
7 DĄBROWSKA Anna	07-03-26	KS Podlasie Białystok	PD	14.42	PB	





Bieg 3/3	-3.5 M/S		12:00		
1 MILEWSKA Patrycja	08-04-11	MKS Juwenia Białystok	PD	13.59	
2 RAKOWICZ Oliwia	09-10-18	UKS Czwórka Białystok	PD	14.75	PK
3 KIREJCZUK Zofia	07-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	14.82	
4 KONDIOR Julia	08-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	14.96	
5 RUTKOWSKA Karolina	08-01-23	KS Podlasie Białystok	PD	15.15	
6 ARASIMOWICZ Maja	09-04-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	15.24	PK

**100 metrów K U20**

Bieg 1/1	+1.3 M/S		11:48		
1 RACZKOWSKA Gabriela	06-07-31	KS Podlasie Białystok	PD	12.63	SB
2 ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	12.72	
3 WYSZKOWSKA Aleksandra	06-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	13.61	SB
4 KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	14.37	
5 ZALEWSKA Magdalena	06-08-08	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	14.44	PB

**200 metrów K U18**

Bieg 1/3	+3,0 M/S		13:43		
1 ROMANIUK Nikola	08-03-01	KS Podlasie Białystok	PD	25.13	
2 PIASECKA Karolina	07-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	25.71	
3 ARCISZ Katarzyna	08-08-27	MKS Juwenia Białystok	PD	27.05	
4 WARSIEWICZ Karolina	07-03-16	MKS Juwenia Białystok	PD	27.50	
5 BOSZKO Gabriela	07-10-13	KS Parkiet Hajnówka	PD	27.71	
6 MIELECH Weronika	08-02-04	UKS Czwórka Białystok	PD	28.18	

Bieg 2/3	-1,0 M/S		13:48		
1 MILEWSKA Patrycja	08-04-11	MKS Juwenia Białystok	PD	28.04	PB
2 PIASECKA Aleksandra	09-06-21	KS Podlasie Białystok	PD	28.69	PB
3 NIEGOWSKA Kinga	09-06-30	KS Podlasie Białystok	PD	28.86	
4 PONIATOWSKA Hanna	08-10-12	LUKS Hańcza Suwałki	PD	30.41	
5 DĄBROWSKA Anna	07-03-26	KS Podlasie Białystok	PD	30.91	

Bieg 3/3	-0,3 M/S		13:52		
1 PUTRA Inga	10-07-02	LUKS Hańcza Suwałki	PD	30.22	PK
2 PAŁUSKA Wiktoria	10-04-05	LUKS Hańcza Suwałki	PD	32.59	PK

**400 metrów K U18 i K U20**

Bieg 1/2			12:31		
1 STEFAŃSKA Wiktoria	07-11-13	KS Prefbet-Sonarol	PD	1:03.28	
2 ZAREMBA Magdalena	07-03-19	KS Podlasie Białystok	PD	1:03.72	
3 WYNIMKO Aleksandra	08-04-21	KS Podlasie Białystok	PD	1:05.69	
4 SZCZOTKA Matylda	06-07-29	MKS Juwenia Białystok	PD	1:08.89	PK
5 KOBIAŁKA Natalia	07-01-09	KS Prefbet-Sonarol	PD	1:10.26	
6 NARTOWICZ Nikola	08-12-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:14.44	

Bieg 2/2			12:31		
1 PONIATOWSKA Hanna	08-10-12	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:08.05	
2 MAKOWSKA Oliwia	07-08-02	KS Prefbet-Sonarol	PD	1:09.07	
3 BINASZEK Oliwia	08-04-24	KS Prefbet-Sonarol	PD	1:10.28	
4 DĄBROWSKA Katarzyna	09-02-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:20.84	PK

**800 metrów K U18 i K U20**

1 BOGDANOWICZ Aneta	06-06-16	KS Podlasie Białystok	PD	2:26.67	PK
2 DZIKOWSKA Magdalena	09-02-16	UKS Technik Augustów	PD	2:37.23	PK
3 JUREWICZ Oliwia	10-04-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	2:56.86	PK
4 CZARNECKA Zofia	10-12-25	MKS Juwenia Białystok	PD	3:02.87	PK
5 WOJTASIK Sylwia	10-02-17	MKS Juwenia Białystok	PD	3:28.53	PK

400m 777 Aneta BOGDANOWICZ 1:11,8

**1500 metrów K U18 i K U20**

1 KORYTKOWSKA Justyna	86-03-12	KS Prefbet-Sonarol	PD	4:40.92	PK
2 CZARNIECKA Wiktoria	07-07-26	KS Podlasie Białystok	PD	5:36.47	
3 NIEMIEC Gabriela	07-06-05	MKS Juwenia Białystok	PD	5:37.53	
4 MASŁOWIECKA Aleksandra	06-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	5:45.58	PK
5 GOŚCIEWSKA Julia	08-04-19	MKS Juwenia Białystok	PD	6:03.02	

**100 m pł K U18 (76.2)**

Bieg 1/1	+0.4 M/S		11:00		
1 BACZYŃSKA Zuzanna	07-01-26	KS Podlasie Białystok	PD	15.01	
2 BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	15.97	SB
3 JASIONOWSKA Karolina	07-11-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	17.53	PB
4 MLONKA Oliwia	07-09-28	KS Podlasie Białystok	PD	18.09	
5 KIREJCZUK Zofia	07-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	18.17	

**100 m pł K U20**

Bieg 1/1	+0.5 M/S		11:08		
1 ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	15.59	SB
2 WYSZKOWSKA Aleksandra	06-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	17.40	PK
3 KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie Białystok	PD	18.28	



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

**400 m pł K U18 (76.2)**

JASIONOWSKA Karolina	07-11-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1:14.86	
JUREWICZ Oliwia	10-04-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	DNF	

**Pchnięcie kulą K U20 (4kg)**

1 KARWOWSKA Martyna	01-09-09	KS Podlasie Białystok	PD	13.60		PK
2 CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	12.58		PK
3 JANKOWSKA Ewa	06-07-28	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	9.29	PB	
4 SIENKO Karolina	06-11-13	GOKSiT Suchowola	PD	7.73		

	I	II	III	IV	V	VI
KARWOWSKA Martyna	13.33	x	13.34	x	13.02	13.60
CHARKIEWICZ Wiktoria	12.58	x	12.28	x	x	x
JANKOWSKA Ewa	8.65	9.29	x	x	x	8.68
SIENKO Karolina	x	7.73	x	7.35	6.95	7.69

**Pchnięcie kulą K U18 (3kg)**

1 MIELECH Gabriela	07-07-28	KS Podlasie Białystok	PD	12.93	PB
2 BUJNAROWSKA Antonina	08-09-28	LUKS Athletic Białystok	PD	10.84	PB
3 MASŁOWSKA Weronika	08-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	10.39	
4 FRANCISZKOWICZ Ola	07-08-21	GOKSiT Suchowola	PD	8.71	SB

	I	II	III	IV	V	VI
MIELECH Gabriela	12.43	12.56	12.93	12.55	12.88	12.72
BUJNAROWSKA Antonina	9.98	x	x	x	10.84	10.32
MASŁOWSKA Weronika	10.39	x	10.29	10.37	x	x
FRANCISZKOWICZ Ola	8.19	8.71	8.12	8.07	7.74	8.15

**Pchnięcie kulą K U16 (3kg)**

1 ONISZCZUK Oksana	09-03-08	KS Podlasie Białystok	PD	11.72	PB	PK
2 TURKOWSKA Julia	09-11-27	GOKSiT Suchowola	PD	8.45		PK
3 SOBOLEWSKA Natalia	09-05-28	GOKSiT Suchowola	PD	8.34	PB	PK
4 ŁUCZAJ Martyna	09-03-13	KS Podlasie Białystok	PD	7.98	PB	PK
5 ZANIEWSKA Amelia	09-06-16	GOKSiT Suchowola	PD	7.74	PB	PK
6 KOSSAKOWSKA Karolina	10-07-24	KS Podlasie Białystok	PD	7.72		PK
7 FASZCZEWSKA Maja	10-05-10	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	7.64	SB	PK
8 NAUMOWICZ Aleksandra	09-08-28	KS Podlasie Białystok	PD	7.49		PK
9 WIŚNIEWSKA Karolina	10-07-26	KS Podlasie Białystok	PD	6.64		PK

ONISZCZUK Oksana	11.10	10.58	10.84	11.31	11.72	x
TURKOWSKA Julia	7.56	7.95	8.22	8.45	8.22	7.49
SOBOLEWSKA Natalia	7.85	8.24	8.34	6.69	7.97	x
ŁUCZAJ Martyna	7.56	6.90	7.56	7.98	7.62	7.79
ZANIEWSKA Amelia	6.85	6.76	7.74	7.31	7.49	7.50
KOSSAKOWSKA Karolina	7.27	7.36	6.52	7.51	7.72	7.71
FASZCZEWSKA Maja	6.89	6.44	6.46	7.64	6.39	5.95
NAUMOWICZ Aleksandra	7.20	6.72	6.78	6.93	6.80	7.49
WIŚNIEWSKA Karolina	6.48	6.47	6.64			

**Rzut oszczepem K U18 (500g)**

1 SKŁODOWSKA Sylwia	07-01-09	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	21.70	
2 RACZY尼亚K Ewa	07-01-06	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	17.59	PB
3 ZABOROWSKA Zofia	08-12-17	LUKS Hańcza Suwałki	PD	17.25	

	I	II	III	IV	V	VI
SKŁODOWSKA Sylwia	21.70	17.85	x	20.16	x	21.28
RACZY尼亚K Ewa	16.44	12.85	15.11	17.04	13.38	17.59
ZABOROWSKA Zofia	17.16	16.58	12.93	17.25	x	15.48

**Rzut oszczepem K U20 (600)**

1 BANASIEWICZ Magdalena	05-07-03	UKS Sokół Węgorzewo	WN	41.61	SB
2 ROSZKOWSKA Olga	06-01-07	UKS Czwórka Białystok	PD	33.65	
3 PIEKARSKA Weronika	06-10-20	UKS Czwórka Białystok	PD	30.28	PB
4 GREGORCZYK Roksana	06-07-29	KS Podlasie Białystok	PD	26.66	PB
5 ZAREMBA Wiktoria	06-07-12	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	23.15	

	I	II	III	IV	V	VI
BANASIEWICZ Magdalena	37.59	38.69	39.16	36.09	x	41.61
ROSZKOWSKA Olga	22.98	28.26	27.26	33.11	33.65	29.46
PIEKARSKA Weronika	28.20	29.84	28.32	30.28	x	27.72
GREGORCZYK Roksana	26.66	x	26.11	23.80	24.20	x
ZAREMBA Wiktoria	22.51	20.62	23.09	22.65	22.34	23.15

**Rzut oszczepem K U16 (500)**

1 SADOWSKA Julia	09-08-28	KS Podlasie Białystok	PD	24.62		PK
2 KUDLAK Laura	10-02-26	KS Parkiet Hajnówka	PD	23.82		PK
3 ŁUCZAJ Martyna	09-03-13	KS Podlasie Białystok	PD	21.51		PK
4 WIŚNIEWSKA Karolina	10-07-26	KS Podlasie Białystok	PD	21.44		PK
5 PRZYMIERSKA Michalina	09-03-05	KS Podlasie Białystok	PD	20.30		PK

	I	II	III	IV	V	VI
--	---	----	-----	----	---	----





SADOWSKA Julia	24.62	22.25	x	r					
KUDLAK Laura	23.08	23.82	23.06	23.57	23.50	r			
ŁUCZAJ Martyna	17.20	18.60	x	21.51	16.35	21.21			
WIŚNIEWSKA Karolina	21.44	21.32	20.88	21.08	17.72	18.92			
PRZYMIERSKA Michalina	20.30	13.37	16.97	x	17.47	13.92			

**Rzut dyskiem K U20 (1kg)**

1 CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie Białystok	PD	36.81	PB	PK
2 KARWOWSKA Martyna	01-09-09	KS Podlasie Białystok	PD	34.57		PK
3 MOCZULSKA Angelika	05-06-17	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	24.10		
4 JANKOWSKA Ewa	06-07-28	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	21.47		

	I	II	III	IV	V	VI			
CHARKIEWICZ Wiktoria	35.15	36.43	34.07	36.81	34.33	36.08			
KARWOWSKA Martyna	34.40	34.57	x	33.25	32.02	x			
MOCZULSKA Angelika	x	23.62	x	24.10	18.13	21.97			
JANKOWSKA Ewa	20.20	18.09	x	18.48	18.42	21.47			

**Rzut dyskiem K U18 (1kg) - boisko boczne**

1 MIELECH Gabriela	07-07-28	KS Podlasie Białystok	PD	32.19	PB	
2 FRANCISZKOWICZ Ola	07-08-21	GOKSiT Suchowola	PD	30.17	SB	
3 MASŁOWSKA Weronika	08-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	28.91	PB	
4 SKŁODOWSKA Sylwia	07-01-09	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	25.71	SB	

	I	II	III	IV	V	VI			
MIELECH Gabriela	26.06	29.27	32.19	28.53	22.47	x			
FRANCISZKOWICZ Ola	27.41	26.00	29.14	27.97	29.14	30.17			
MASŁOWSKA Weronika	x	28.41	28.21	27.56	28.75	28.91			
SKŁODOWSKA Sylwia	25.71	20.14	21.81	23.62	r				

**Rzut dyskiem K U16 (0.75 kg) - boisko boczne**

1 ONISZCZUK Oksana	09-03-08	KS Podlasie Białystok	PD	33.87		PK
2 SADOWSKA Julia	09-08-28	KS Podlasie Białystok	PD	31.53		PK
3 KUDLAK Laura	10-02-26	KS Parkiet Hajnówka	PD	26.67		
4 FASZCZEWSKA Maja	10-05-10	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	25.09		PK
5 BUJNAROWSKA Bogumiła	09-11-24	LUKS Athletic Białystok	PD	23.48		PK
6 SOBOLEWSKA Natalia	09-05-28	GOKSiT Suchowola	PD	23.12		PK
7 ZANIEWSKA Amelia	09-06-16	GOKSiT Suchowola	PD	21.20		PK
8 KOSSAKOWSKA Karolina	10-07-24	KS Podlasie Białystok	PD	20.86		PK
9 TURKOWSKA Julia	09-11-27	GOKSiT Suchowola	PD	16.23		PK

	I	II	III	IV	V	VI			
ONISZCZUK Oksana	29.25	33.87	29.04	x	x	x			
SADOWSKA Julia	25.98	30.27	x	x	30.48	31.53			
FASZCZEWSKA Maja	25.09	24.03	x	22.96	x	23.20			
BUJNAROWSKA Bogumiła	21.08	19.51	21.29	23.09	23.48	23.46			
SOBOLEWSKA Natalia	x	20.62	23.12	21.85	21.35	19.80			
ZANIEWSKA Amelia	19.55	19.75	21.20	x	x	21.09			
KOSSAKOWSKA Karolina	20.86	x	17.72	17.47	17.96	20.51			
TURKOWSKA Julia	x	16.23	x						

**Skok wzwyż K U20**

1 JANKOWSKA Natalia	06-08-09	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	1.35		
2 ZALEWSKA Magdalena	06-08-08	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	1.30		

	120	125	130	135	140	145	150		
JANKOWSKA Natalia	o	o	o	o	xxx				
ZALEWSKA Magdalena	o	o	xxo	xxx					

**Rzut młotem K U18 (3kg) - boisko boczne**

1 BUJNAROWSKA Antonina	08-09-28	LUKS Athletic Białystok	PD	40.75	PB	
2 BUJNAROWSKA Bogumiła	09-11-24	LUKS Athletic Białystok	PD	33.94	PB	PK
3 SIELAWA Milena	09-06-16	LUKS Hańcza Suwałki	PD	25.96	PB	PK

	I	II	III	IV	V	VI			
BUJNAROWSKA Antonina	x	39.84	x	40.24	40.75	39.90			
BUJNAROWSKA Bogumiła	30.88	29.14	33.94	26.81	28.55	29.87			
SIELAWA Milena	25.96	x	22.33	x	23.75	x			

**Skok wzwyż K U18**

1 JASIELON Julia	09-04-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.65		PK
2 PROCHORSKA Natalia	09-08-25	UKS Czwórka Białystok	PD	1.40	PB	PK

	120	125	130	135	140	145	150	155	160	165	170		
JASIELON Julia	-	-	-	-	-	-	-	o	o	o	xxx		
PROCHORSKA Natalia	o	o	o	xo	o	xxx							

**Skok w dal K U18**

1 SALNIKOW Pola	08-02-18	KS Podlasie Białystok	PD	5.05		+0.4
2 SKARŻYŃSKA Natalia	09-01-19	KS Podlasie Białystok	PD	4.80	PB	+5.0 PK
3 OSTAPOWICZ Magdalena	08-01-15	KS Podlasie Białystok	PD	4.32		-1.5
4 PUTRA Inga	10-07-02	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.09		+2.2 PK
5 ARASIMOWICZ Maja	09-04-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.01		+0.3 PK





6 PROCHORSKA Natalia	09-08-25	UKS Czwórka Białystok	PD	3.96	+1.1 PK	
7 PAŁUSKA Wiktoria	10-04-05	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3.76	+2.5 PK	
	I	II	III	IV	V	VI
SALNIKOW Pola	4.49	x	5.05	x	4.90	x
	+1.6	-0.5	+0.4	+1.9	-0.6	+5.0
SKARŻYŃSKA Natalia	x	4.64	x	4.14	4.49	4.80
	+1.6	-0.5	+0.4	+1.9	-0.6	+5.0
OSTAPOWICZ Magdalena	4.28	x	x	4.32	4.10	x
	-0.3	+1.8	+1.6	-1.5	+0.9	-0.2
PUTRA Inga	-	-	3.95	4.09	3.84	4.02
	-	-	+1.7	+2.2	+1.0	-0.9
ARASIMOWICZ Maja	3.77	3.85	2.96	3.83	3.82	4.01
	-0.8	-0.6	+3.3	+3.6	+0.8	+0.3
PROCHORSKA Natalia	x	3.94	3.96	3.94	x	3.85
	-0.4	-0.6	+1.1	+3.8	-1.0	-0.5
PAŁUSKA Wiktoria	-	-	x	3.76	3.58	3.63
	-	-	+1.2	+2.5	+0.2	+1.4
<b>Skok w dal K U20</b>						
1 BOGUSZEWSKA Klaudia	05-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	5.50	+0.3	
2 RACZKOWSKA Gabriela	06-07-31	KS Podlasie Białystok	PD	5.39	-1.3	
3 DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	5.30	SB	-0.4
	I	II	III	IV	V	VI
BOGUSZEWSKA Klaudia	5.25	x	x	5.27	5.50	x
	-0.4	-0.4	+1.8	+2.1	+0.3	+0.3
RACZKOWSKA Gabriela	5.26	5.28	5.11	5.39	5.37	5.34
	-1.1	-2.4	+3.8	-1.3	+1.0	+1.2
DYDZIŃSKA Nadia	4.75	5.22	5.16	5.28	x	5.30
	-1.7	-1.0	-0.3	+2.0	-3.1	-0.4
<b>Trójskok K U20</b>						
1 DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	11.68	PB	+2.1
2 WĄDOŁOWSKA Wiktoria	06-08-12	UKS Atos Woźnice	WN	11.65		-1.8
	I	II	III	IV	V	VI
DYDZIŃSKA Nadia	x	11.07	x	11.19	11.02	11.68
	-0.4	-1.3	-1.0	-0.9	-0.3	+2.1
WĄDOŁOWSKA Wiktoria	11.05	11.09	x	11.65	x	11.45
	+0.3	-1.4	+2.3	-1.8	+1.8	-1.4
<b>3000 m przeszkody K U20</b>						
1 GRABOWSKA Wiktoria	05-02-18	KS Prefbet-Sonarol	PD	12:09.70		
2 KISIEL Weronika	06-02-11	MKS Juwenia Białystok	PD	14:01.05		
1000m 995 Wiktoria GRABOWSKA		3:47,0				
1000m 995 Wiktoria GRABOWSKA		7:56,1				

## Zawody dofinansowane ze środków Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego



www.pzla.pl



www.pknorlen.pl