

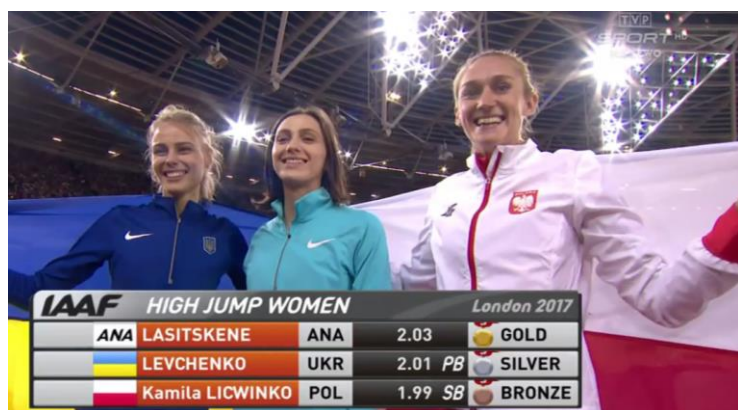
ROZDZIAŁ 17: JAK W BAJCE (2017 – 2018).

Najbardziej szczęśliwa medalistka.

Wielkiego sportowca można poznać po tym, że doznane niepowodzenia w zawodach są dla niego inspiracją do wykonania ogromnej pracy na treningach, aby znowu powrócić do grona najlepszych i zdobywać cenne laury.

Taką drogę pomiędzy Igrzyskami Olimpijskimi-2016 w Rio de Janeiro, a seniorskimi Mistrzostwami Świata rozegranymi w sierpniu 2017 roku w Londynie przebyła Kamila Lićwinko. Efekt był wręcz bajkowy. Nasza skoczkini wzwyż po niezwykle emocjonującym konkursie wywalczyła w londyńskich mistrzostwach brązowy medal. Pokonała poprzeczkę na wysokości 199 cm, wyrównując już po raz trzeci swój rekord Polski na otwartym stadionie.

Pani Kamila promieniała ze szczęścia, gdyż jak mówiła w wywiadach – bardzo ciężko na ten sukces zapracowała. A wyżej od niej skoczyły tylko: Julia Łewczenko z Ukrainy – 201 cm i Marija Łasickiene z Rosji – 203 cm.



Fot. nr 524. Na telewizyjnym ekranie widać było, że Kamila Lićwinko jest najbardziej szczęśliwa spośród wszystkich medalistek. Skan – TVP Sport.

Fot. nr 525. I radość zawodniczki Podlasia, gdy pozowała na tle polskiej flagi. Fot. Marek Biczuk.

Drugi brąz Wojciecha Nowickiego.

Mnóstwo uśmiechu na twarzy miał również drugi zawodnik Podlasia startujący w Londynie – Wojciech Nowicki.

On w rywalizacji w rzucie młotem też zdobył brąz, powtarzając swoje osiągnięcie z 2015 roku z Pekinu. Uzyskał rezultat 78 m 03 cm. Niewiele przed nim był srebrny medalista, Rosjanin Walerij Pronkin (78 m 16 cm), zaś złoty krążek wywalczył kolejny Polak, Paweł Fajdek (79 m 81 cm).

Ponadto w tych mistrzostwach wystąpiło jeszcze dwoje naszych lekkoatletów. Damian Czykier był 14. w biegu na 110 metrów przez płotki. Natomiast Klaudia Kardasz zajęła 17. miejsce w pchnięciu kulą.

Fot. nr 526. Wojciech Nowicki w 2017 roku w Londynie po raz drugi zdobył brązowy medal w Mistrzostwach Świata Seniorów. Fot. Marek Biczuk.





Fot. nr 527. Tak cieszyli się wspólnie, złoty i brązowy medalista w konkursie rzutu młotem – Paweł Fajdek i Wojciech Nowicki.

A za nimi są widoczne inne osoby z polskiej ekipy, w tym ówczesna trenerka pana Wojciecha – Malwina Wojtulewicz.

Fot. Marek Biczysk.

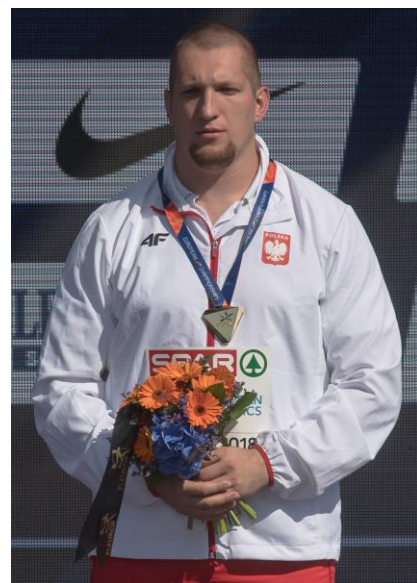
Historyczne mistrzostwo w Berlinie.

Jeszcze bardziej fantastyczną formę Wojciech Nowicki zaprezentował w następnym sezonie. Otóż 7 sierpnia 2018 roku w Berlinie zdobył on pierwszy w historii Klubu Sportowego Podlasie Białystok oraz pierwszy w dziejach lekkiej atletyki w naszym regionie tytuł Mistrza Europy w kategorii seniorów.

Ten konkurs całkowicie przebiegał pod jego dyktando. Prowadzenie objął już w 2. kolejce rzucając dokładnie 80 metrów. Natomiast w trzeciej próbie posłał młot na odległość 80 m 12 cm i z takim wynikiem wywalczył złoty krążek. Wyraźnie za nim byli srebrny i brązowy medalisci – Paweł Fajdek (78 m 69 cm) i Węgier, Bence Halasz (77 m 36 cm).

- Dwa razy rzuciłem ponad 80 metrów, a to oznacza po prostu stabilizację. Cieszę się, że ciężka praca przynosi efekty – powiedział w rozmowie z dziennikarzami nasz zawodnik.

Fot. nr 528. Wojciech Nowicki jako złoty medalista w rzucie młotem w rozegranych w 2018 roku w Berlinie – Mistrzostwach Europy Seniorów. Fot. Marek Biczysk.



4. miejsca w Europie i rekord Polski.

W berlińskich mistrzostwach z powodzeniem startowali też inni lekkoatleci Podlasia. Swoją obecność w ścisłej europejskiej czołówce potwierdził w biegu na 110 metrów przez płotki Damian Czykier. Tak, jak w 2016 roku w Amsterdamie, również w ME-2018 zajął on 4. miejsce, a do podium zabrakło mu zaledwie 0.04 sekundy.

Z kolei na wyżyny swoich umiejętności wzniosła się w pchnięciu kulą kobiet – Klaudia Kardasz, ustanawiając Młodzieżowy (U23) rekord Polski – 18 m 48 cm. Tym rezultatem uplasowała się także na 4. pozycji, co dla tej młodej, utalentowanej zawodniczki było dużym sukcesem.

Listę pięciu osób z naszego klubu broniących „biało-czerwonych” barw w Berlinie uzupełniali – Katarzyna Jankowska (11. na 5 km) i Daria Zabawska (22. w rzucie dyskiem).

Bardzo cieszyła sytuacja, że lekkoatleci Podlasia w tak dużej liczbie występowali w ówczesnym okresie w Reprezentacji Polski w najważniejszych, międzynarodowych zmaganiach w kategorii Seniorów.

A czynili oni tak, nie tylko podczas zawodów rozgrywanych na otwartym stadionie, ale też w rywalizacji odbywającej się w hali oraz w biegach przełajowych. Odnotujemy, iż w tej



ostatniej lekkoatletycznej specjalności, podczas mających rekordową ilość zgłoszeń przełajowych Mistrzostwach Europy, które w grudniu 2018 roku rozegrano w Tilburgu, w gronie aż 72. zawodniczek, wartościowe – 14. miejsce zajęła Anna Bańkowska.

Fot. nr 529. Klaudia Kardasz plasując się na 4. pozycji w seniorskich ME-2018 ustanowiła Młodzieżowy (U23) rekord Polski w pchnięciu kulą 18 m 48 cm. Fot. Marek Biczuk.

Fot. nr 530. Również 4. miejsce w tych mistrzostwach zajął w biegu na 110 metrów przez płotki Damian Czykier potwierdzając swoją przynależność do ścisłej europejskiej czołówki. Fot. Marek Biczuk.

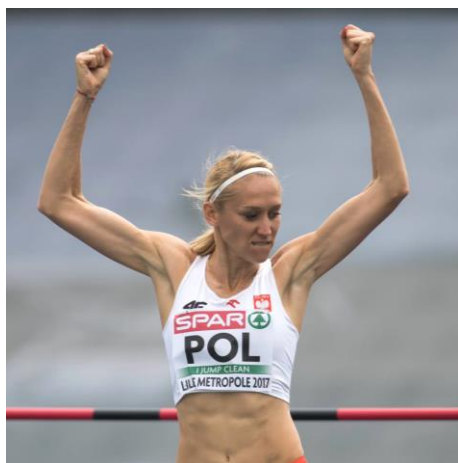


Cenne, srebrne, drużynowe laury.

Zawodnicy Podlasia wchodzili także w skład seniorskiej Reprezentacji Polski, gdy w latach: 2017 – 2018 odniosła ona dwa cenne drużynowe sukcesy. Najpierw w czerwcu 2017 roku „biało-czerwoni” zdobyli srebrny medal w Drużynowych Mistrzostwach Europy (Superlidze), które odbyły się w Villeneuve.

Indywidualnie wspaniale spisała się Kamila Lićwinko zwyciężając w skoku wzwyż (197 cm), a swoją „cegielkę” do reprezentacyjnego dorobku dołożył też 4. w biegu na 110 metrów przez płotki Damian Czykier.

Identycznie, po srebro sięgnęła Polska w lipcu 2018 roku w Pucharze Świata rozegranym w Londynie. Również w tej rywalizacji na zaszczytnej liście indywidualnych zwycięzców był nasz zawodnik – Wojciech Nowicki, triumfując w rzucie młotem (78 m 84 cm). Ponadto – Daria Zabawska (w rzucie dyskiem), Damian Czykier (w biegu na 110 m ppł) i Magdalena Żebrowska (w skoku w dal), uplasowali się w swoich konkurencjach, odpowiednio na – 5., 6. i 7. miejscu.



Fot. nr 531. Gdy w 2017 roku Polska zdobyła srebrny medal w Drużynowych Mistrzostwach Europy Seniorów, indywidualnie w konkursie skoku wzwyż zwyciężyła Kamila Lićwinko. Fot. Marek Biczuk.

Znakomite starty Katarzyny Jankowskiej.

Dwa miesiące przed Pucharem Świata, w maju 2018 roku, Londyn był miejscem rozegrania biegu na 10 km na otwartym stadionie o Puchar Europy drużyn narodowych. Bardzo udanie spisała się w nim Katarzyna Jankowska, zajmując wysoką, 5. lokatę.

Było to potwierdzenie znakomitej formy jaką pani Katarzyna zaprezentowała już w przełajowej części tego sezonu. Zwyciężyła ona bowiem indywidualnie w biegu na 6 km w Klubowym Pucharze Europy Seniorów, który w lutym 2018 roku odbył się w Mira (Portugalia).

Dzięki głównie niej, Podlasie uplasowało się na bardzo cennej – 4. pozycji w klasyfikacji drużynowej tych zawodów, na którą złożyły się też indywidualne biegi – Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej, Pauli Kopciewskiej i Izabeli Parszczyńskiej.

Fot. nr 532. Katarzyna Jankowska (stoi w środku ze złotym medalem) zwyciężyła indywidualnie na dystansie 6 km w Klubowym Pucharze Europy Seniorek w biegach przełajowych rozegranym w 2018 roku w portugalskiej miejscowości Mira. Natomiast w skład 4. w klasyfikacji drużynowej teamu Podlasia wchodziły także: Paula Kopciewska (stoi 1 z lewej) oraz widoczne na dole od lewej – Izabela Parszczyńska i Paulina Mikiewicz-Łapińska (fot. z jej zbiorów). Wraz z nimi jest też na zdjęciu ich trener – Tomasz Dąbrowski.



Pierwszy w historii występ w Reprezentacji Europy.

Także Katarzyna Jankowska była pierwszą w historii osobą w naszym klubie, jak i w całym Okręgu Podlaskim, która startowała w lekkoatletycznej Reprezentacji Europy.

Stało się to w poprzednim sezonie-2017, gdy w styczniu w Edynburgu został rozegrany międzynarodowy mecz w biegach przełajowych: Wielka Brytania – Europa – USA. Wprawdzie nasza zawodniczka minęła linię mety poza główną czołówką (na 23. miejscu), ale jej wynik liczył się do punktacji drużynowej, w której wśród seniorek zwyciężył właśnie team Europy.

Z kolei we wrześniu 2017 roku barw Reprezentacji Polski Seniorek broniła dyskobolka – Daria Zabawska. Zajęła ona 3. lokatę w międzynarodowym wielomeczu: Francja – USA – Polska – Japonia – Bałkany – Ukraina – Chiny.

Kończąc opis bardzo bogatych w sukcesy międzynarodowych startów lekkoatletów Podlasia w sezonach: 2017 – 2018 w seniorskiej kategorii wiekowej, odnotujmy jeszcze, iż pani Daria oraz kulomiotka – Klaudia Kardasz wystąpiły w marcu 2018 roku w Leiria (Portugalia) w Pucharze Europy w rzutach. Indywidualnie uplasowały się w tych zawodach odpowiednio – na 8. i 7. pozycji, a z Reprezentacją Polski zdobyły wysokie – 2. miejsce.



Fot. nr 533. Katarzyna Jankowska to pierwsza osobą w historii naszego klubu i całego Okręgu Podlaskiego, która startowała w lekkoatletycznej Reprezentacji Europy.

Było to w styczniu 2017 roku w Edynburgu podczas międzynarodowego meczu Seniorek w biegach przełajowych: Wielka Brytania – Europa – USA.

Z tych zawodów pani Katarzyna ma miłą pamiątkę w postaci zdjęcia ze słynnym, wielokrotnym Mistrzem Olimpijskich, Świata i Europy w biegach na długich dystansach, brytyjskim lekkoatletą Mo Farah. Fot. ze zbiorów zawodniczki.

Srebrny płacz radości.

Daria Zabawska i Klaudia Kardasz sięgnęły również w opisywanym okresie po cenne laury w kategorii Młodzieżowej (U23). Otóż obie one wywalczyły srebrne medale w Mistrzostwach Europy w tej grupie wiekowej, które w lipcu 2017 roku zostały rozegrane w Bydgoszczy.

Obydwa te srebra były jednakowo cenne, z tym, że pani Klaudia na swój medal zareagowała ogromnymi łzami radości, gdyż konkurs kulomiotek był bardzo emocjonujący. Co

chwila zmieniała się w nim sytuacja na miejscach od 2. do 4. (zwycięzcy, Fanny Ross ze Szwecji była poza zasięgiem rywek). A srebrny krążek naszej zawodniczce przyniosło dopiero ostatnie jej pchnięcie (17 m 67 cm).

Wspaniały występ w Bydgoszczy – Klaudii Kardasz i Darii Zabawskiej był też dużą nobilitacją dla ich szkoleniowca – Przemysława Zabawskiego (jednocześnie ojca pani Darii). W całej swojej, trenerskiej pracy w Podlasiu miał on wiele sukcesów, ale ten odniesiony w Bydgoszczy okazał się wyjątkowy.



Był to bowiem jedyny przypadek w historii sekcji lekkiej atletyki naszego klubu, gdy dwie zawodniczki tego samego trenera jednocześnie zdobyły medale w zawodach rangi Mistrzostw Europy.

Fot. nr 534-535. Klaudia Kardasz (z prawej) po zdobyciu srebrnego medalu w pchnięciu kulą w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23) w 2017 roku w Bydgoszczy aż popłakała się z radości. A na tym zdjęciu jest ona w objęciach dyskobolki – Darii Zabawskiej...

...która także sięgnęła po srebro w tych mistrzostwach. Obydwie fot. Tomasz Kasjaniuk.



Fot. nr 536. A to (2 od prawej) ich trener – Przemysław Zabawski, którego praca od wielu lat jest nagradzana przez władze PZLA.

Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Polski brąz w szwedzkiej sztafecie.

Natomiast w lipcu 2018 roku w Gyor (Węgry), po brąz w Mistrzostwach Europy Juniorów młodszych (U18) sięgnął sprinter – Rafał Łupiński. Te trofeum zdobył on wraz z kolegami z Reprezentacji Polski w sztafecie szwedzkiej (100 x 200 x 300 x 400 metrów). Indywidualnie zaś dotarł do półfinału.



Tymczasem bardzo blisko podium w Mistrzostwach Europy U20 odbywających się w 2017 roku w Grosseto (Włochy) była Karolina Łozowska, zajmując z polską sztafetą 4 x 400 metrów – 4. miejsce. Ponadto wystąpiła ona w finale indywidualnego biegu na 400 metrów, plasując się w nim na 8. pozycji.

Fot. nr 537. Rafał Łupiński wywalczył brązowy medal w Mistrzostwach Europy Juniorów młodszych (U18) rozegranych w 2018 roku w Gyor.

Po ten cenny laur nasz sprinter sięgnął w reprezentacyjnej sztafecie Polski 100 x 200 x 300 x 400 metrów (tzw. sztafecie szwedzkiej). Fot. ze zbiorów Christophe Raux-Casals.

Indywidualne zwycięstwa w międzynarodowych meczach.

We wszystkich tych trzech europejskich mistrzostwach z lat: 2017 – 2018 startowały jeszcze – Aleksandra Kiryluk (U18 Győr, w biegu na 100 metrów przez płotki oraz w sztafecie szwedzkiej), Marlena Granaszewska (U20 Grosseto, w sztafecie 4 x 100 metrów) i Magdalena Żebrowska (U23 Bydgoszcz, w skoku w dal).

Zająły one wprawdzie lokaty poza finałami swoich konkurencji, ale za to pani Magdalena udanie spisała się w rozegranym w lipcu 2018 roku w Krakowie meczu międzynarodowym w kategorii U23: Polska – Czechy – Węgry – Słowenia. Odniosła w nim indywidualne zwycięstwo, przyczyniając się do zdecydowanego, drużynowego triumfu naszej reprezentacji.

Identyczny sukces zanotował utalentowany oszczepnik – Oskar Trejgo. W czerwcu 2018 roku w Vyskovie zajął 1. miejsce w meczu Juniorów (U20): Czechy – Polska – Słowenia – Węgry – Słowacja, a „biało-czerwoni” wygrali drużynowo.

Fot. nr 538. Magdalena Żebrowska zwyciężyła w skoku w dal podczas międzynarodowego 4-meczu w kategorii Młodzieżowej (U23) rozegranego w 2018 roku w Krakowie. Fot. Tomasz Kasjaniuk.



Fot. nr 539. Uśmiechnięty Oskar Trejgo w otoczeniu koleżanek z reprezentacji po wygraniu konkursu rzutu oszczepem w 5-meczu Juniorów (U20), który odbył się także w 2018 roku, w Vyskovie (Czechy). Fot. www.pzla.pl

Od Nairobi do Tampere.

Miłą ciekawostką jest fakt, że wspomniany powyżej Oskar Trejgo, 2-krotnie startował w ówczesnym okresie w juniorskich Mistrzostwach Świata. Najpierw, w 2017 roku, wystąpił w dalekim Nairobi (Kenia) w mistrzowskich zmaganiach w kategorii U18.

Z kolei w sezonie-2018 jego sportowa podróż była o wiele krótsza, gdyż uczestnicy światowego championatu w kategorii U20 spotkali się w fińskiej miejscowości Tampere. Mimo ambitnej postawy naszemu zawodnikowi nie udało się jednak w obydwu tych startach zakwalifikować do finałowej „12”.

A w Tampere wraz z nim barw Reprezentacji Polski broniły jeszcze – Karolina Łozowska i Weronika Bartnowska (córka jednego z najlepszych w historii piłkarzy Jagiellonii Białystok – Jarosława Bartnowskiego). Obie one biegły w sztafecie 4 x 400 metrów, która zajęła 10. miejsce.

Fot. nr 540. Zawodniczki sztafety 4 x 400 metrów Polski U20 (w środku ich trenerka) na zdjęciu podczas rozgrywanych w 2018 roku w Tampere – Mistrzostwach Świata w tej kategorii wiekowej.

Wśród tych urodziwych panien są dwie lekkoatletki Podlasia – Weronika Bartnowska (3 od lewej) i Karolina Łozowska (2 z prawej, fot. z jej zbiorów).



Wszystkie kolory lekkoatletycznej tęczy.

Również w krajowej rywalizacji, wywalczone w latach: 2017 – 2018 przez reprezentantów Podlasia laury, wręcz mieniły się wszystkimi kolorami „lekkoatletycznej tęczy”. Szczególnie wspaniałe były w tym względzie wyniki osiągnięte w sezonie-2017 w seniorskich Mistrzostwach Polski, gdy w czterech kolejnych rodzajach lekkoatletycznych zmaganiach, non-stop zdobywaliśmy złote medale.

Ta znakomita passa zaczęła się od halowych mistrzostw w Toruniu, gdzie zwycięstwa odnieśli – Kamila Lićwinko (w skoku wzwyż) i Damian Czykier (w biegu na 60 metrów ppł).

Następnie, w rozegranych w marcu w Jeleniej Górze biegach przełajowych, indywidualnie na dystansie 5 km triumfowała Katarzyna Jankowska. A ponieważ w ścisłej czołówce – 6. i 8. były odpowiednio – Paulina Mikiewicz-Łapińska i Izabela Parszczyńska, nasze panie zdeklasowały pozostałe kluby w drużynowym podsumowaniu tego biegu. Drugą w tej klasyfikacji – Resovię Rzeszów wyprzedziły aż o 33 punkty.

Dalej, w kwietniu – w Rybniku, po kolejny indywidualny złoty krążek sięgnęła Katarzyna Jankowska – w stadionowym biegu na 10 km. I wreszcie w dniach 21 – 23 lipca 2017 roku w Białymstoku odbyły się Mistrzostwa Polski na otwartym stadionie, w których nasi lekkoatleci wspaniałą serię zwycięstw z tego sezonu.



Fot. nr 541. Od lewej – Izabela Parszczyńska, trener Tomasz Dąbrowski, Katarzyna Jankowska, Paulina Mikiewicz-Łapińska.

Twarze całej czwórki są pełne uśmiechu, gdyż Podlasie w 2017 roku w Jeleniej Górze, po raz kolejny zdobyło drużynowo złoty medal w MP Seniorów w biegach przełajowych. Fot. ze zbiorów Pauliny Mikiewicz-Łapińskiej.

Fot. nr 542. Przy okazji złota pań w Jeleniej Górze, warto też zamieścić zdjęcie „brązowej” drużyny mężczyzn Podlasia z tych zawodów.

Był to bowiem jedyny w historii medal wywalczonych w przełajowych MP Seniorów właśnie przez naszych panów. A sięgnęli po niego stojący od lewej – Łukasz Parszczyński, Damian Roszko i Andrzej Leończuk. Fot. Roman Sacharczuk.



„Osiemdziesiątka” Nowickiego...

Możliwość ujrzenia na żywo wielu sław polskiej lekkiej atletyki przyciągnęła na Stadion Zwierzyniecki nadkomplet publiczności. Widzowie oglądali mnóstwo ciekawych wydarzeń, do których należały również starty zawodniczek i zawodników Podlasia.

A oni spisali się doskonale. Zdobyli 10 medali, w tym – 5 złotych, 4 srebrne i 1 brązowy. Ponadto zajęli dużo czołowych miejsc, w efekcie więc uplasowali się na wysokiej – 3. pozycji w klasyfikacji klubowej z ilością 526,5 pkt.

Wśród pięciu naszych zwycięstw, szczególnie cennym był sukces w rzucie młotem Wojciecha Nowickiego. W pokonanym polu zostawił on bowiem faworyzowanego Pawła Fajdka. Wygrana pana Wojciecha była bardzo przekonująca, gdyż reprezentant Podlasia jako jedyny przekroczył „osiemdziesiątkę”, uzyskując 80 m 47 cm. Tymczasem jego utytułowany rywal spalił aż cztery rzuty i ostatecznie miał wynik 78 m 64 cm.



Fot. nr 543-544. Z ogromną siłą posyłał Wojciech Nowicki młot w MP Seniorów-2017, czego efektem było jego przekonujące zwycięstwo. Fot. Marek Biczuk...

...i właśnie wówczas zdobył on swój pierwszy, złoty medal w seniorskich mistrzostwach kraju. Fot. Andrzej Zgiet „Kurier Poranny”.



...oraz szczegóły pozostałych, wspaniałych, naszych zwycięstw.

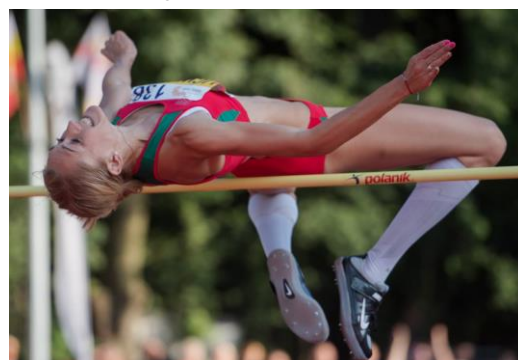
Natomiast z ogromną przewagą wygrali – Kamila Lićwinko (w skoku wzwyż) i Damian Czykier (w biegu na 110 metrów przez płotki). Przy czym pani Kamila pierwszy skok – na wysokości 185 cm – oddała już po tym, jak odpadły z rywalizacji wszystkie inne zawodniczki! Ostatecznie zdobyła złoto z rezultatem 195 cm.

Z kolei nasz płotkarz zanotował czas 13.44 sek., zaś 2. i 3. biegacz – 13.83 i 14.06 sek. Te cyfry mówią same za siebie.

Z pełną swobodą, jako zwyciężczynie na dystansie 5 km, linię mety minęła również Katarzyna Jankowska. Srebrna medalistka straciła do niej ponad pięć sekund.

I wreszcie prawdziwy popis perfekcyjnych zmian, połączony z utrzymaniem bardzo szybkiego tempa biegu, zaprezentowała sztafeta 4 x 100 metrów. Startując w składzie – Łukasz Nabiałek, Damian Czykier, Adrian Kamiński, Kamil Kryński, triumfowali w imponującym stylu. Jako jedyni zeszli poniżej ważnej dla klubowych sztafet granicy 40 sekund, uzyskując wynik 39.76 sek.

Fot. nr 545-546. Kamila Lićwinko zwyciężyła w skoku wzwyż pokonując poprzeczkę na wysokości 195 cm. Fot. Marek Biczuk...



...a zdobyty złoty krążek sprawił pani Kamili oraz jej trenerowi i jednocześnie mężowi – Michałowi Lićwinko, jak widać, dużą radość. Fot. Andrzej Zgiet „Kurier Poranny”.

Fot. nr 547. Również Katarzyna Jankowska (startująca jeszcze pod panięńskim nazwiskiem – Rutkowska) z uśmiechem na twarzy triumfowała w swojej konkurencji – biegu na 5 km. Fot. Marek Biczuk.





Fot. nr 548. Charakterystyczna sytuacja w biegu na 110 metrów przez płotki. Na czele jego zwycięzca – Damian Czykier, a rywale wyraźnie w tyle. Fot. Marek Biczysk.

Fot. nr 598-551. Ostatnia zmiana mistrzowskiej sztafety 4 x 100 metrów Podlasia pomiędzy Adrianem Kamińskim i Kamilem Kryńskim. Fot. Marek Biczysk...



...i cała czwórka naszych bohaterów już ze złotymi medalami. Od lewej – Łukasz Nabiałek, Adrian Kamiński, Damian Czykier, Kamil Kryński. Fot. Polskie Radio Białystok.

...oraz ogromna radość trenera tej sztafety Podlasia – Roberta Nazarkiewicza. Fot. Krzysztof Karpiński.



Czas pożegnań.

Bieg po sztafetowe złoto w MP Seniorów-2017 był natomiast przedostatnim startem w karierze Kamila Kryńskiego. Pożegnalnym zaś jego sportowym występem na lekkoatletycznej bieżni był zdobyty w ostatnim dniu białostockich mistrzostw srebrny medal na dystansie 200 metrów (co ciekawe, ex-aequo z Rafałem Omelko z AZS-AWF Wrocław).

Z kolei po raz ostatni w zawodach o Mistrzostwo Polski startował wówczas Damian Roszko, pieczętując bogatą historię swoich osiągnięć w tej rywalizacji wywalczeniem również srebra – w biegu na 5 km.

Kolekcję srebrnych krążków uzupełniły dwie młode, choć już oczywiście bardzo znane zawodniczki – Klaudia Kardasz (w pchnięciu kulą) i Daria Zabawska (w rzucie dyskiem). I jeszcze mieliśmy „brązową jedynaczkę” – Paulinę Mikiewicz-Łapińską, która bardzo cieszyła się ze swojego sukcesu w biegu na 800 metrów, gdyż 4. na mecie zawodniczkę wyprzedziła o 1/100 sekundy.

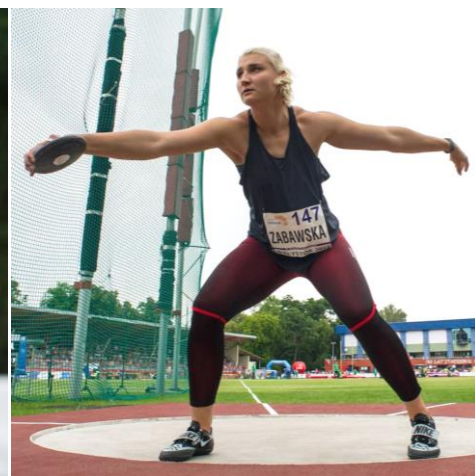
Fot. nr 552. Ostatni start w sportowej karierze Kamila Kryńskiego (z lewej) – w finale biegu na 200 metrów białostockich MP Seniorów-2017. Zdobył on wówczas srebrny medal. Z prawej zwycięzca na tym dystansie – Karol Zalewski (AZS Olsztyn). Fot. Marek Biczysk.





Fot. nr 553. Również po srebro – w biegu na 5 km, sięgnął wówczas, w ostatnim swoim występie z zawodach rangi Mistrzostw Polski – Damian Roszko. Fot. Roman Sacharczuk.

Fot. nr 554-555. Kulomiotka, Klaudia Kardasz (z lewej) i dyskobolka, Daria Zabawska (z prawej) uzupełniły listę srebrnych medalistek Podlasia w tych mistrzostwach. Obydwie fot. Marek Biczuk.



Fot. nr 556. Pasjonująca rywalizacja o brązowy medal w biegu na 800 metrów zakończyła się sukcesem Pauliny Mikiewicz-Lapińskiej (w czerwonym stroju).

Czwartą na mecie zawodniczkę, która z wysiłku aż upadła na mecie, nasza biegaczka wyprzedziła zaledwie o 1/100 sekundy. Fot. Andrzej Zgiet „Kurier Poranny”.



Fot. nr 557. Białostockie mistrzostwa cieszyły się bardzo dużym zainteresowaniem kibiców, którzy licznie zasiedli na Stadionie Zwierzyniecki. Fot. Andrzej Zgiet „Kurier Poranny”.

Nie zwalniali medalowego tempa.

W następnym sezonie-2018, lekkoatleci Podlasia nie zwalniali swojego wspaniałego medalowego tempa w rywalizacji w ramach seniorskich Mistrzostw Polski. Najpierw, w hali w Toruniu zdobyli 1 złoty i 3 srebrne krążki. A po ten z najszlachetniejszego kruszcu sięgnął w biegu na 60 metrów przez płotki Damian Czykier.

Następnie, w marcu w Żaganiu, tak jak w poprzednim 2017 roku, znowu doszło do jakże miłego, podwójnego triumfu naszych biegaczek w biegach przełajowych.

Indywidualnie ponownie zwyciężyła Katarzyna Jankowska. A dzięki wysokim lokatom na mecie – 4. Anny Bańkowskiej i 6. Pauli Kopciowskiej, Podlasie już po raz czwarty z rzędu, wywalczyło drużynowe złoto, wyprzedzając tym razem o 14 punktów – 2. AZS-AWF Kraków.

Fot. nr 558. Damian Czykier w lutym 2018 roku w Toruniu, po raz drugi zwyciężył w Halowych MP Seniorów w biegu na 60 metrów przez płotki. Fot. Marek Biczysk.



Fot. nr 559. Czwarte z rzędu drużynowe złoto dla Podlasia w przełajowych MP Seniorek-2018 w Żaganiu zdobyły stojące kolejno od lewej – Anna Bańkowska, Katarzyna Jankowska i Paula Kopciowska.

Fot. Paweł Wiśniewski.



Złota Łomża, srebrno-brązowe Suwałki i znowu złoty Lublin.

Trzecia odsłona złotej serii z sezonu-2018 nastąpiła miesiąc później, gdy w kwietniu w Łomży rozegrano Mistrzostwa Polski w biegu na 10 kilometrów na otwartym stadionie. W nim kolejny raz fantastyczną dyspozycję zaprezentowała Katarzyna Jankowska, której rywalki dotrzymywały kroku tylko do 4 kilometra.

Jej indywidualne zwycięstwo przyczyniło się również do naszego drużynowego triumfu. A w tej klasyfikacji brano pod uwagę łączny czas trzech najlepszych zawodniczek danego klubu, na który w przypadku Podlasia złożyły się też wyniki – 8. Anny Bańkowskiej i 10. Izabeli Parszczyńskiej.

Każda passa musi się kiedyś skończyć, więc w czerwcowych Mistrzostwach Polski sztafet, Podlasie sięgnęło „tylko” po srebro (na dystansie 4 x 400 metrów kobiet) i brąz (w konkurencji mix 4 x 800 metrów).

„Do normy” zaś sytuacja powróciła w rozegranych w lipcu w Lublinie – mistrzowskich zmaganiach na otwartym stadionie. Wśród 7 wywalczonych medali były bowiem 2 złote – Damiana Czykiera (w biegu na 110 metrów ppł) i Wojciecha Nowickiego (w rzucie młotem).



Przy czym pan Wojciech stoczył zaciętą, stojącą na światowym poziomie rywalizację z Pawłem Fajdkiem, gdyż obaj przekroczyli „osiemdziesiątkę”, uzyskując odpowiednio – 80 m 26 cm i 80 m 14 cm.

Fot. nr 560. Katarzyna Jankowska w 2018 roku w Łomży, po raz trzeci zdobyła złoto w MP Seniorek w biegu na 10 km na otwartym stadionie. Obok jej trener – Tomasz Dąbrowski z jakże wymownym t-shirtem „Mistrzyni jest tylko jedna”. Fot. Tomasz Kasjaniuk.

Fot. nr 561. Wojciech Nowicki zdobył w 2018 roku w Lublinie swój drugi złoty medal w Mistrzostwach Polski Seniorów w rzucie młotem i po raz drugi rzucił w tych zawodach poza granicę 80 metrów.

Po raz pierwszy jednak na jego twarzy pojawiła się stylowa bródka. Fot. Marek Biczuk.



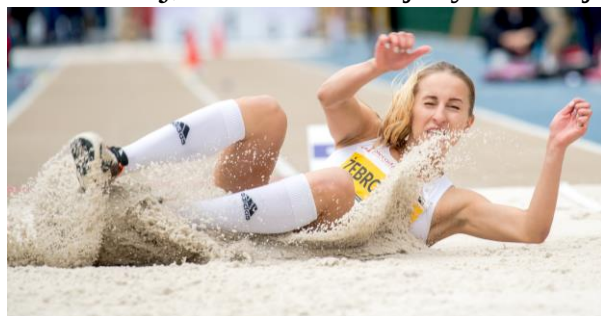
Magdalena i Klaudia „poszły na maksa”.

Również krajowe zmagania w latach: 2017 – 2018 w pozostałych grupach wiekowych przyniosły lekkoatletom Podlasia wspaniałe laury. W kategorii Młodzieżowej (U23) na pierwszy plan wysunęły się znakomite występy – Magdaleny Żebrowskiej (skoczkini w dal) i Klaudii Kardasz (kulomiotki). Obie one – w 2017 roku w Suwałkach oraz w 2018 roku w Sieradzu zdobyły swój 2. i 3. złoty medal w Mistrzostwach Polski U23.

Tym samym te zawodniczki „poszły na maksa”, gdyż zwyciężyły we wszystkich edycjach Młodzieżowych mistrzostw kraju, w których mogły brać udział.

Natomiast w Suwałkach po złoto sięgnęła też dyskobolka – Daria Zabawska, dla której było to doskonale ukoronowanie jej startów w młodzieżowej, mistrzowskiej rywalizacji (wcześniej, w latach 2015 – 2016, wywalczyła ona – brąz i srebro).

Fot. nr 562. Pełne ekspresji lądowanie Magdaleny Żebrowskiej na skoczni w dal podczas Młodzieżowych MP (U23) w 2018 roku w Sieradzu. To wtedy zdobyła ona swój trzeci złoty medal w mistrzostwach kraju w tej kategorii wiekowej. Fot. Marek Biczuk.



Fot. nr 563. Również kulomiotka – Klaudia Kardasz cieszyła się w Sieradzu z trzeciego triumfu w MP U23. Fot. Anatol Chomicz „Gazeta Współczesna”.

W najlepszej juniorskiej, klubowej „3”.

Z kolei w juniorskich zmaganiach, oprócz wielu medali i czołowych lokat indywidualnych, bardzo cieszyły zajęte przez Podlasie w latach: 2017 – 2018 miejsca w najlepszej „3” w punktacji klubowej poszczególnych zawodów o Mistrzostwo Polski.

W sezonie-2017 najpierw tej rangi sukces wywalczyliśmy w marcu w Jeleniej Górze podczas przełajowej rywalizacji Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18), gdy nasi reprezentanci z ilością 16 punktów uplasowali się na 2. pozycji. Indywidualnie największy wkład mieli w ten sukces – Diana Karpiuk, Patryk Markowski i Łukasz Modzelewski, którzy w swoich biegach, zajęli odpowiednio – 6., 7. i 8. miejsce.

Również 2. lokatę w klubowym podsumowaniu (z 75 punktami na koncie) przyniósł Podlasia start w rozegranych w sierpniu w Warszawie – Mistrzostwach Polski w tej samej grupie wiekowej na otwartym stadionie.

Stało się tak, mimo, że wywalczyliśmy w tych zawodach tylko 2 medale, oba srebrne – Aleksandra Kiryluk (w biegu na 100 metrów przez płotki) i Oskar Trejgo (w rzucie oszczepem). Za to mocno do góry w klasyfikacji punktowej „popchnęły” nas liczne finałowe lokaty w poszczególnych konkurencjach.

Fot. nr 564. Aleksandra Kiryluk (z prawej) po zdobyciu srebrnego medalu w MP Juniorek młodszych (U18) rozegranych w 2017 roku w Warszawie. Przed nią była tylko, jakże słynna dzisiaj, Pia Skrzyszowska (z lewej). Fot. ze zbiorów zawodniczek.



Sztafetowa radość w Toruniu...

Jeszcze lepiej przedstawiały się ówczesne starty Podlasia w MP Juniorek i Juniorów (U20). Otóż w lipcu 2017 roku w Toruniu nasi lekkoatleci zdobyli 7 medali (1 złoty, 3 srebrne, 3 brązowe) oraz zajęli 2. miejsce w relacji klubowej (140,5 pkt). Szczególnie wiele radości przysporzyły występy sztafet.

Po złoto sięgnął bowiem kwartet sprinterów 4 x 100 metrów – Piotr Sikorski, Łukasz Pieńkos, Maciej Stukan, Artur Dakowicz. Natomiast obydwie sztafety dziewcząt (4 x 100 metrów i 4 x 400 metrów) wywalczyły srebrne krążki.

Co ciekawe, w każdej z nich biegły te same trzy zawodniczki – Magdalena Michalewicz, Anna Gryc i Natalia Markowska, których sportowy wysiłek w znakomity sposób uwieńczyły na ostatniej zmianie – Marlena Granaszewska (w sztafecie 4 x 100 metrów) i Karolina Łozowska (w sztafecie 4 x 400 metrów).



Fot. nr 565. W Mistrzostwach Polski U20 rozegranych w 2017 roku w Toruniu znakomicie wypadły sztafety Podlasia. Oto jakże miłe, wspólne zdjęcie złotego kwartetu 4 x 100 metrów chłopców i „srebrnych” ich koleżanek z tej samej konkurencji.

Stoją od lewej – Piotr Sikorski, Łukasz Pieńkos, Maciej Stukan, Artur Dakowicz.

A przed nimi są widoczne kolejno od lewej – Anna Gryc, Marlena Granaszewska, Natalia Markowska, Magdalena Michalewicz (fot. z jej zbiorów).

...i klubowe zwycięstwo we Włocławku.

W następnej edycji juniorskich Mistrzostw Polski U20, które odbyły się w czerwcu 2018 roku we Włocławku lekkoatleci Podlasia spisali się jeszcze lepiej, gdyż zwyciężyli w klasyfikacji klubowej. Zgromadzili w niej 130,5 pkt., wyraźnie wyprzedzając – 2. RTL Radom (111 pkt) i 3. AZS Lublin (108 pkt).

Na ten zespołowy laur złożyło się wiele dobrych, indywidualnych startów, w tym 6 medali (1 złoty, 3 srebrne, 2 brązowe). Ten z najszlachetniejszego kruszcu zdobyła w biegu na 400 metrów Karolina Łozowska, powtarzając swój triumf w tej konkurencji z hali. A obok niej na podium we Włocławku stanęła jako brązowa medalistka Weronika Bartnowska.

Dużo radości przyniósł również brąz w biegu na 5 km dla Diany Karpiuk, gdyż był to kolejny jej tego koloru mistrzowski krążek w tym sezonie – cztery miesiące wcześniej zdobyła go w hali, w biegu na 3 km.

Z kolei spośród trzech srebrnych medali – dwa „upolowały” osoby startujące w rzucie oszczepem – Angelika Antoniak i Oskar Trejgo.

Fot. nr 566. Karolina Łozowska w sezonie 2018 wywalczyła tytuły Mistrzyni Polski Juniorek (U20) w biegu na 400 metrów, zarówno w hali, jak i na otwartym stadionie.

Na zdjęciu moment dekoracji panny Karoliny złotym medalem za zwycięstwo w hali w Toruniu, a uczynił to jej trener – Jerzy Leszkiewicz. Fot. ze zbiorów zawodniczek.



Fot. nr 567. Jeszcze przyjemniejszą była dla trenera Leszkiewicza chwila dekoracji po biegu na 400 metrów w MP Juniorek-2018 na otwartym stadionie we Włocławku (choć akurat brakuje zdjęcia z tego wydarzenia), gdyż na podium stanęły dwie jego podopieczne – Karolina Łozowska (zwyciężczyni) i widoczna na załączonym „cywilnym” zdjęciu, brązowa medalistka – Weronika Bartnowska. Fot. Ala Gadomska.



Fot. nr 568-569. Z kolei Diana Karpiuk w sezonie 2018 sięgnęła po brąz w MP Juniorek (U20) – w hali, w biegu na 3 km oraz na otwartym stadionie, w biegu na 5 km.

Na obydwu zdjęciach widzimy również czołowego skoczka w dal w juniorskiej rywalizacji – Dawida Simoniuka.

Na zdjęciu z lewej (z 2018 roku) miał on jeszcze status chłopaka Diany, zaś na zdjęciu z prawej (z 2022 roku) widzimy już zdjęcie z ich ślubu. Obie fot. ze zbiorów zawodniczek.



Fot. nr 570-571. A to dwójka oszczepników – Oskar Trejgo i Angelika Antoniak, których start w juniorskich, mistrzowskich zmaganiach-2018 we Włocławku przyniósł im srebrne medale. Fot. www.pzla.pl i fot. ze zbiorów zawodniczek.

Siódmy tytuł Klubowego Mistrza Polski.

Sezony: 2017 – 2018 były także okresem dalszych laurów Podlasia w Drużynowych Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów (U20), noszących od tej pory nazwę „Superliga”. Wówczas to nasi utalentowani lekkoatleci, po raz 4. i 5 z rzędu wywalczyli w nich srebrne medale.

Przy czym w edycji-2018 tych zawodów, gdy na Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku byli ich gospodarzem, tylko 19 punktów zabrakło im do 1. AZS Lublin.



Tymczasem seniorzy, po zajęciu 3. lokaty w DMP-2017 rozegranych w Jeleniej Górze, mieli następnie „chwilowy przestój” w pobycie na podium tej rywalizacji, gdyż w 2018 roku w Inowrocławiu uplasowali się na 5. miejscu.



Za to wspaniałą rekompensatą dla tej sytuacji był fakt, że w 2017 i 2018 roku, Podlasie po raz 6. i 7. wywalczyło także cenny tytuł Klubowego Mistrza Polski.

Fot. nr 572. W latach: 2017 – 2018 utalentowani lekkoatleci Podlasia po raz 4. i 5. z rzędu zdobyli srebrne medale w Drużynowych Mistrzostwach Polski U20.

Jak widać na przykładzie zdjęcia z edycji-2017 tych zawodów, te wyniki przyniosły im dużo radości.

Fot. Agencja Graficzna Graphomania.

Fot. nr 573. To zaś bardzo miły widok czołówki klasyfikacji Klubowego Mistrza Polski w lekkiej atletyce za sezon 2018. Rywalizacja Podlasia i AZS-AWF Katowice była bardzo zacięta, ale to my byliśmy górą o 43 punkty, sięgając po raz siódmy po mistrzowski tytuł. Skan – www.pzla.pl

	Klub	Suma
1	KS Podlasie Białystok	1378,50
2	KS AZS-AWF Katowice	1335,17
3	AZS UMCS Lublin	1226,50

Złote Kolce dla Wojciech Nowickiego.

Natomiast w indywidualnych podsumowaniach z lat: 2017 – 2018 należy podkreślić sukces Kamili Lićwinko i Wojciecha Nowickiego w prestiżowym rankingu „Złote Kolce” na najlepszych polskich lekkoatletów w danym sezonie.

Najpierw – w 2017 roku, pani Kamila zajęła 2. miejsce wśród pań (1 140 pkt.) ustępując tylko Mistrzyni Świata w rzucie młotem, Anicie Włodarczyk (1310 pkt).

W następnym 2018 roku, wśród mężczyzn zwyciężył właśnie Wojciech Nowicki. Zdobył on 1 530 punktów, wyprzedzając bezpośrednio znakomitych średniodystansowców – Adama Kszczota (1 433 pkt.) i Marcina Lewandowskiego (1 380 pkt).

I był to drugi w historii triumf reprezentanta Okręgu Podlaskiego w tym bardzo cenionym w środowisku lekkoatletycznym rankingu (jako pierwsza zwyciężyła w nim w 1999 roku Krystyna Zabawska).

Fot. nr 574. Wojciech Nowicki jako drugi w historii lekkoatleta z Okręgu Podlaskiego w 2018 roku triumfował w przynoszącym wielką chlubę jego laureatom rankingu „Złote Kolce”. Fot. Marek Biczysk.



Olimpijski występ w bobslejach Grzegorza Kossakowskiego.

Tymczasem niesamowitym wyczynem popisał się w 2018 roku były już sprinter Podlasia – Grzegorz Kossakowski. Otóż po zakończeniu lekkoatletycznej kariery, ze znakomitą skutkiem spróbował on swoich sił w bobslejach, gdzie startował jako zawodnik AZS UMCS Lublin. Przez kilka lat był w składzie reprezentacyjnej, bobslejowej czwórki, występując w Mistrzostwach Europy i Pucharze Świata.

Aż wreszcie w lutym 2018 roku, Grzegorz Kossakowski, bronił „biało-czerwonych” barw na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich w Pjongczang, w których Polacy zajęli cenne dla nich – 13. miejsce. Jest to bowiem do dziś najwyższa lokata w całej historii olimpijskich występów polskich bobsleistów.



Fot. nr 575. Radość Grzegorza Kossakowskiego z udanego startu polskiej czwórki bobslejowej na Zimowych Igrzyskach Olimpijskich-2018 w Pjongczang.

Fot. www.pzbis.com