

ROZDZIAŁ 11: ZŁOTE ŻNIWA (2001 – 2004).

Lekkoatletyczny diament.

W 2001 roku rozpoczęło się kolejne tysiąclecie w historii świata, a lekkoatleci Podlasia Białystok rozpoczęli zapisywać kolejne karty w swojej bogatej, pełnej sukcesów, historii. I już od razu sięgnęli po jakże wspaniały laur. Wywalczyła go Zofia Małachowska. Dokładnie 21 lipca 2001 roku w Grosseto (Włochy) zwyciężyła w biegu na 400 metrów przez płotki w Mistrzostwach Europy Juniorek (U20). I był to pierwszy w dziejach całej regionalnej lekkiej atletyki złoty medal zdobyty w zawodach rangi Mistrzostw Europy!

Dopełnieniem radości ze zwycięstwa Zofii Małachowskiej w Grosseto było jednocześnie ustanowienie przez nią rekordu Polski Juniorek (U20) – 57.78 sek. Stanowiło to wspaniałe ukoronowanie jej współpracy z trenerem Romanem Ostapczukiem, który do dziś wspomina tę zawodniczkę, jako wyjątkowy „lekkoatletyczny diament”.

Oprócz sukcesu Zofii Małachowskiej, cieszył fakt, że biało-czerwone barwy w tych Mistrzostwach reprezentowało jeszcze dwoje lekkoatletów Podlasia – Joanna Rożko i Krzysztof Krzywosz. Oboje oni startowali w pchnięciu kulą, plasując się odpowiednio – na 8. i 12. pozycji.

Natomiast w 2003 roku w Tampere, 7. miejsce na dystansie 400 metrów przez płotki w ME Juniorek (U20) zajęła inna utalentowana płotkarka Podlasia – Weronika Kitlas.



Zofia Małachowska jest pierwszą osobą w historii klubu Podlasie Białystok oraz w historii całej regionalnej lekkiej atletyki, która zdobyła złoty medal w zawodach rangi Mistrzostw Europy.

Stało się tak w 2001 roku w Grosseto, podczas rywalizacji Juniorek (U20) w biegu na 400 metrów ppł. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

A to Weronika Kitlas jako reprezentantka Polski w Mistrzostwach Europy Juniorek rozgrywanych w 2003 roku w Tampere, w których, też w biegu na 400 metrów przez płotki, zajęła 7. lokatę. Fot. ze zbiorów zawodniczek.



Udane występy w juniorskich Mistrzostwach Świata.

Tak szczęśliwe w 2001 roku dla lekkoatletów Podlasia – Grosseto, trzy lata później, w sezonie-2004 było miejscem rozgrywania Mistrzostw Świata U20. Również w tej prestiżowej rywalizacji, udanie wypadli reprezentanci naszego klubu. Wśród juniorek na 7. pozycji w rzucie młotem uplasowała się Malwina Sobierajska, a wśród juniorów w polskiej sztafecie 4 x 100 metrów, która minęła linię mety na 5. miejscu biegł Krzysztof Sienkiewicz.

Ten sam sprinter dotarł jeszcze w tych zawodach do półfinału na dystansie 100 metrów. Identycznie wynik zanotował on, gdy w poprzednim – 2003 roku, startował w Mistrzostwach Świata Juniorów młodszych (U18) rozgrywanych w Sherbrooke (Kanada).

Listę lekkoatletów Podlasia Białystok, którzy w latach 2001 – 2004 dostąpili zaszczytu występu w juniorskich Mistrzostwach Świata uzupełniła Izabela Olszewska (w 2002 roku w Kingston na Jamajce, w rzucie młotem).

Malwina Sobierajska w 2004 roku zajęła 7. miejsce w rzucie młotem w Mistrzostwach Świata Juniorek (U20) w Grosseto. Fot. Internet.

13 Reprezentantów Polski w meczach międzynarodowych.

Z kolei aż 13 zawodniczek i zawodników Podlasia broniło w sezonach 2001 – 2004 biało-czerwonych barw w meczach Reprezentacji Polski w kategoriach: Młodzieżowej (U23), Juniorów (U20) i Juniorów młodszych (U18).

Wśród pań najlepiej spisały się – Elżbieta Danilczyk (w pchnięciu kulą) i Izabela Olszewska (w rzucie młotem), które uplasowały się na 2. miejscach w swoich konkurencjach w rozegranym w sierpniu 2002 roku w Besancon spotkaniu Reprezentacji Polski U20 z Francją (94:111).

Także wśród mężczyzn, najlepszym ich indywidualnym wynikiem była 2. lokata. Zajął ją Michał Smalec – w biegu na 5 kilometrów, gdy miesiąc później w Libercu, polscy lekkoatleci zdecydowanie pokonali (230:174) w kategorii U23 rywali z Czech.

Co ciekawe, miał on już na swoim koncie zwycięstwo w meczu międzynarodowym, ale jako zawodnik UKS MOS Ełk (w 1998 roku w biegu na 3 kilometry, w zmaganiach Juniorów młodszych U18: Polska – Finlandia – Baltic Team). Barwy Podlasia zaczął reprezentować, gdy rozpoczął studia na Wydziale Farmacji Akademii Medycznej w Białymstoku.



Kulomiotka Elżbieta Danilczyk była jedną z aż 13 lekkoatletek i lekkoatletów Podlasia Białystok, którzy w latach 2001 – 2004 wystąpili w meczach międzynarodowych Reprezentacji Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych. Fot. ze zbiorów zawodniczek.

Jednoczesne podium dziewcząt w Mariborze,

W latach 2001 – 2004 lekkoatletki i lekkoatleci Podlasia znakomicie zaprezentowali się również jako drużyna występując wówczas z sukcesami na najwyższym szczeblu (w Grupie „A”) Klubowego Pucharu Europy Juniorek i Juniorów (U20). Prawo reprezentowania naszego kraju na europejskiej arenie dały im zdobywane non-stop tytuły Drużynowego Mistrza Polski w tej kategorii wiekowej. Już pierwszy ich start w Klubowym PE przyniósł wspaniałe wyniki.

Dziewczęta rywalizujące w Mariborze (na Słowenii) zajęły z dorobkiem 70 punktów – 3. miejsce. Spośród nich indywidualnie zwycięstwo odniosła Zofia Małachowska, w biegu na 400 metrów przez płotki.

Ponadto jako pierwsza linię mety na dystansie 1,5 km minęła Agata Kiedrowicz. Na co dzień była ona zawodniczką Lubusza Słubice, ale zgodnie z regulaminem Klubowego Pucharu



Europy – Podlasie mogło wypożyczyć do startu w tych zmaganiach osoby z innych polskich klubów.

...oraz chłopców w Rennes.

Tego samego dnia – 22 września 2001 roku we francuskiej miejscowości Rennes rywalizowali chłopcy. A oni z ilością 108,5 punktów zdobyli klubowe Wicemistrzostwo Europy, ustępując tylko faworyzowanej drużynie Łucz Moskwa.

Spośród rodzimych lekkoatletów najbardziej udanie spisał się Tomasz Sadokierski. Był on 1. w skoku w dal i biegł w także zwycięskiej sztafecie 4 x 100 metrów, którą tworzyli: drugi nasz zawodnik Kamil Gryniewicz oraz wypożyczeni odpowiednio z Orkana Poznań i Dystansu Ełk – Marcin Kulczak i Adrian Gałaszewski.

W sumie Podlasie aż 7-krotnie indywidualnie wygrywało w Rennes w poszczególnych konkurencjach. Uczynił to również inny, na stałe związany z naszym klubem zawodnik – Tadeusz Rutkowski (w rzucie dyskiem).

W kolejnych swoich startach, na podium – na 3. miejscu, stanęły jeszcze w 2002 roku w Moskwie juniorki Podlasia. Natomiast, poza jednym wyjątkiem, zarówno dziewczęta, jak i chłopcy, plasowali się cały czas w górnej połówce, czyli w najlepszej „4” juniorskiego Klubowego Pucharu Europy.



Trofeum które przywieźli w 2001 roku z Rennes zawodnicy Podlasia za zdobycie Klubowego Wicemistrzostwa Europy Juniorów (U20),



i tylko część naszych lekkoatletów, tak udanie startujących w tych zawodach, wraz z trenerami i innymi osobami.

Są wśród nich jednak dwaj zawodnicy Podlasia, którzy indywidualnie zajęli 1. miejsca – skoczek w dal Tomasz Sadokierski (stoi 1 z lewej, w białej koszulce) i dyskobol Tadeusz Rutkowski (stoi najwyżej, w czarnej bluzie).

Być na zawodach sportowych we Francji i nie zobaczyć wieży Eiffla?

To niemożliwe. Dlatego lekkoatleci i trenerzy Podlasia uczestniczący w KPE Juniorów-2001 mają w swoich zbiorach zdjęcie wykonane u stóp tego niezwykłego zabytku Paryża.



A to część drużyny dziewcząt wraz z trenerami, gdy jednocześnie – w 2001 roku w Mariborze, Podlasie uplasowało się na wysokiej, 3. pozycji w Klubowym PE Juniorek.



Stoją od lewej – Magdalena Żynel, Piotr Orłowski, Joanna Teul, Roman Ostapczuk, Elżbieta Danilczyk, Ryszard Woronowicz (wiceprezes klubu), Robert Dźwigaj, Wiesław Joszczyk (Dyrektor Zespołu Szkół Rolniczych na Dojlidach, przy którym istnieje Szkoła Mistrzostwa Sportowego).

Na dole od lewej – Katarzyna Biernacka, Izabela Olszewska, Justyna Płoszaj. Wszystkie fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Juniorki Podlasia 3. lokatę obroniły w 2002 roku w Moskwie. Zarówno więc wszystkie zawodniczki, trenerzy i inne osoby prezentujące się na zdjęciu grupowym,



jak i widoczne na załączonej fotografii od lewej – Anna Arciszewska, Anna Jaroszewicz i Weronika Kitlas miały powody do radości.



I jeszcze sympatyczne zdjęcie trójki naszych zawodniczek z Pucharu w Moskwie z polską flagą. Od lewej – Kamila Lićwinko, Weronika Kitlas (wszystkie fot. z jej zbiorów) i Marlena Lubowicka.



Tutaj zaś widzimy juniorów Podlasia startujących w Klubowym PE w 2002 roku w Belgradzie (zajęli tam 4. miejsce) na wspólnym zdjęciu z zawodniczkami z Hiszpanii. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Po raz ostatni w Grupie „A” Klubowego Pucharu Juniorek i Juniorek, drużyny Podlasia wystąpiły w 2004 roku – w Ostrawie, plasując się na 4. (dziewczeta) i 5. pozycji (chłopcy).

Jedyną osobą, która odniosła wówczas indywidualne zwycięstwo była skoczkini wzwyż Aleksandra Zarecka. Fot. ze zbiorów jej trenera – Wiktora Gryniewicza.

Trójskoczek – Wojciech Jarymowicz był najlepszy indywidualnie w Ostrawie wśród chłopców, zajmując w swojej konkurencji 2. miejsce.



Na drużynowe sukcesy Podlasia w juniorskim Klubowym Pucharze Europy grupy „A” w latach: 2001 – 2004 zapracowało indywidualnie wielu zawodników i zawodniczek.

Głównie byli to medaliści Mistrzostw Polski. Warto jednak pamiętać o innych osobach, które ambitnie dokładały swoją „sportową cegielkę” do drużynowego dorobku punktowego Podlasia. Byli to m.in. – Dariusz Jankowski (średniodystansowiec),





Magdalena Bedeniczuk, która jako jedyna rodzima zawodniczka Podlasia, startowała w tych zawodach w skoku o tyczce kobiet – właśnie w 2004 roku w Ostrawie (we wszystkich innych edycjach Klubowego PE Juniorek były to zawodniczki wypożyczone z innych polskich klubów),

czy Ewa Rapucha (oszczepniczka) i Kamil Jurgilewicz (młociarz).

Tą dwójkę prezentujemy na innych zdjęciach niż lekkoatletyczne, gdyż ciekawostką jest fakt, że mieli oni także inne sportowe pasje. Pani Ewa po zakończeniu kariery lekkoatletycznej była siatkarką Nike Ostrołęka, broniąc barw tego zespołu w rozgrywkach II ligi. Pan Kamil mieszkając w Wielkiej Brytanii występował w amatorskiej polskiej drużynie piłki nożnej FC Żubry Oxford. Fot. ze zbiorów poszczególnych osób z różnych lat.



Zdjęcie kadry trenerskiej Podlasia wykonane podczas KPE Juniorów-2004 w Ostrawie. Górny rząd od lewej – Tomasz Dąbrowski, Robert Dźwigaj, Piotr Orłowski, Aleksander Puchalski, Eugeniusz Bedeniczuk

Na dole od lewej – Mariusz Roszkowski, Robert Nazarkiewicz, działacz Ryszard Woronowicz, Wiktor Gryniiewicz, Romuald Chyliński, Wojciech Niedźwiecki. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.

5 centymetrów od medalu w Mistrzostwach Świata.

O ile w juniorsko-młodzieżowych kategoriach wiekowych zawodniczki i zawodnicy Podlasia w dużej liczbie występowali w latach: 2001 – 2004 w Reprezentacji Polski, o tyle w seniorskich zmaganiach białoczerwonych barw broniła wówczas tylko Krystyna Zabawska. Czyniła to jednak z bardzo dobrym skutkiem.

Cały czas znajdowała się w czołówce Mistrzostw Świata w pchnięciu kulą. W 2001 roku w Lizbonie zajęła 8. miejsce w hali, w sezonie-2003 w Paryżu była 6. na otwartym stadionie, zaś w 2004 roku, znowu w hali – w Budapeszcie, uplasowała się na 4. pozycji. W stolicy Węgier uzyskała znakomity wynik – dokładnie 19 metrów i od podium w tych zawodach dzieliło ją zaledwie 5 centymetrów.

Krystyna Zabawska wielokrotnie reprezentowała Polskę na lekkoatletycznych Mistrzostwach Świata. Fot. ze zbiorów zawodniczki.

Zakończenie współpracy z trenerem Henrykiem Olszewskim.

Kulomiotka Podlasia była też bardzo mocnym punktem Reprezentacji Polski w rywalizacji w ówczesnym Pucharze Europy, czyli poprzedniku dzisiejszych Drużynowych Mistrzostw Europy. Gdy w 2002 roku w Annency oraz w 2004 roku w Bydgoszczy, Polki występowały na najwyższym szczeblu pucharowych zmagania (w tzw. Superlidze), nasza zawodniczka indywidualnie zajęła odpowiednio – 3. i 4. miejsce.

Jeszcze wyżej uplasowała się ona w Pucharze Europy w hali – w 2004 roku w Lipsku, gdzie pchnięcie na odległość 18 m 50 cm przyniosło jej cenną 2. lokatę.

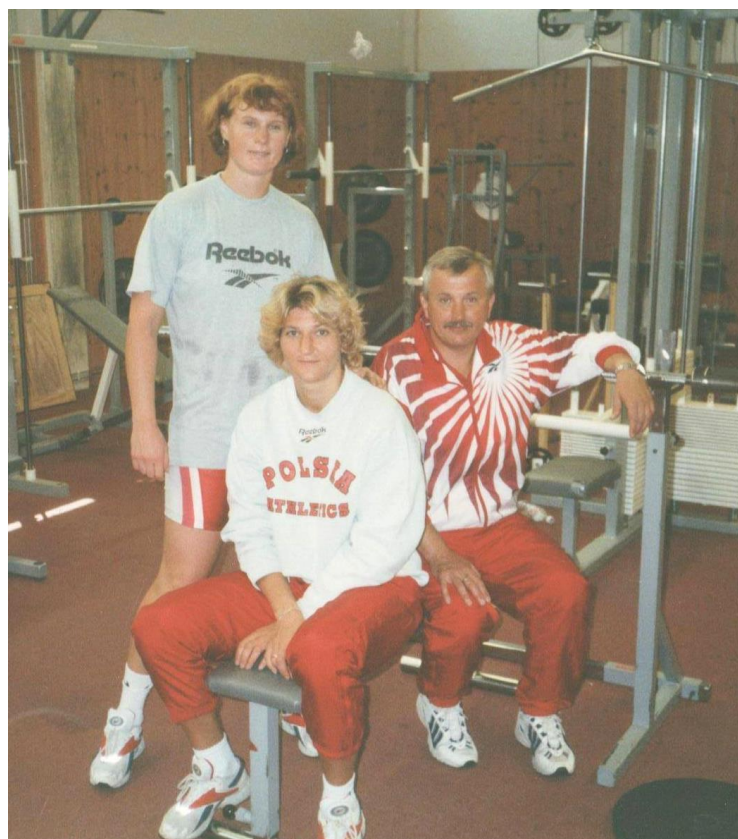
Ważną sytuacją dla Krystyny Zabawskiej był fakt, że w opisywanym okresie, po sezonie-2001, nastąpiło zakończenie długoletniej, pełnej sukcesów jej współpracy z trenerem Henrykiem Olszewskim. Przy czym ten szkoleniowiec odszedł w ogóle wówczas z Podlasia rozpoczynając pracę w AZS-AWF Warszawa.

Od 2002 roku trenerem pani Krystyny został, już do końca jej kariery, mąż – Przemysław, który właśnie wtedy kończył swoje lekkoatletyczne starty.

Krystyna Zabawska (na pierwszym planie) i trener Henryk Olszewski udanie współpracowali przez wiele lat. Fot. ze zbiorów zawodniczki.

Olimpijski występ w starożytnej scenerii.

Spośród wszystkich ówczesnych wydarzeń dotyczących tej utytułowanej kulomiotki, najważniejszym był fakt, że w 2004 roku Krystyna Zabawska, po raz drugi w barwach Podlasia Białystok (a po raz



trzeci w swojej karierze), wystąpiła na Igrzyskach Olimpijskich.

Rozegrane one zostały w Atenach, ale konkurencje pchnięcia kulą kobiet i mężczyzn odbyły się w specjalnym miejscu – na odpowiednio przystosowanym do tego celu starożytnym stadionie w Olimpii. Jednorazową zgodę na to wydała międzynarodowa Komisja Archeologiczna, a widzowie, jak za dawnych czasów zasiedli na okolicznych wzgórzach. Do minimum ograniczono technikę, na przykład tablicę wyników obsługiwano ręcznie.

W takiej scenerii zawodniczka Podlasia zajęła początkowo w tym olimpijskim konkursie 7. lokatę z rezultatem 18 m 64 cm. Jednak w następnych latach, po dyskwalifikacjach będących przed nią rywalek za stosowanie przez nie środków dopingujących, pani Krystyna przesunęła się kolejno na – 6., 5. i 4. miejsce.



Uroczystość pożegnania w Białymstoku sportowców z województwa podlaskiego startujących na Igrzyskach Olimpijskich i Paraolimpijskich w 2004 roku w Atenach. Na czele idzie Krystyna Zabawska,



oraz stoi pierwsza z lewej wśród wszystkich 12 podlaskich olimpijczyków i paraolimpijczyków startujących w 2004 roku w Atenach. Wśród gości tego podniosłego wydarzenia był Prezes Polskiego Komitetu Olimpijskiego – Stanisław Paszczyk (3 od lewej w górnym rzędzie).

Krystyna Zabawska na terenie kompleksu olimpijskiego w Atenach. Wraz z nią na zdjęciu jest widoczny Tomasz Majewski (w środku), który po złoto w Igrzyskach sięgnął w dwóch następnych edycjach (w 2008 i 2012 roku).

Ten utytułowany duet kulomiotów łączy osoba ich trenera – Henryka Olszewskiego (z prawej).



Olimpijski start był okazją dla kulomiotki Podlasia do poznania zabytków starożytnej Grecji.

Wszystkie fot. ze zbiorów zawodniczki.

Sprawiedliwości stało się zadość.

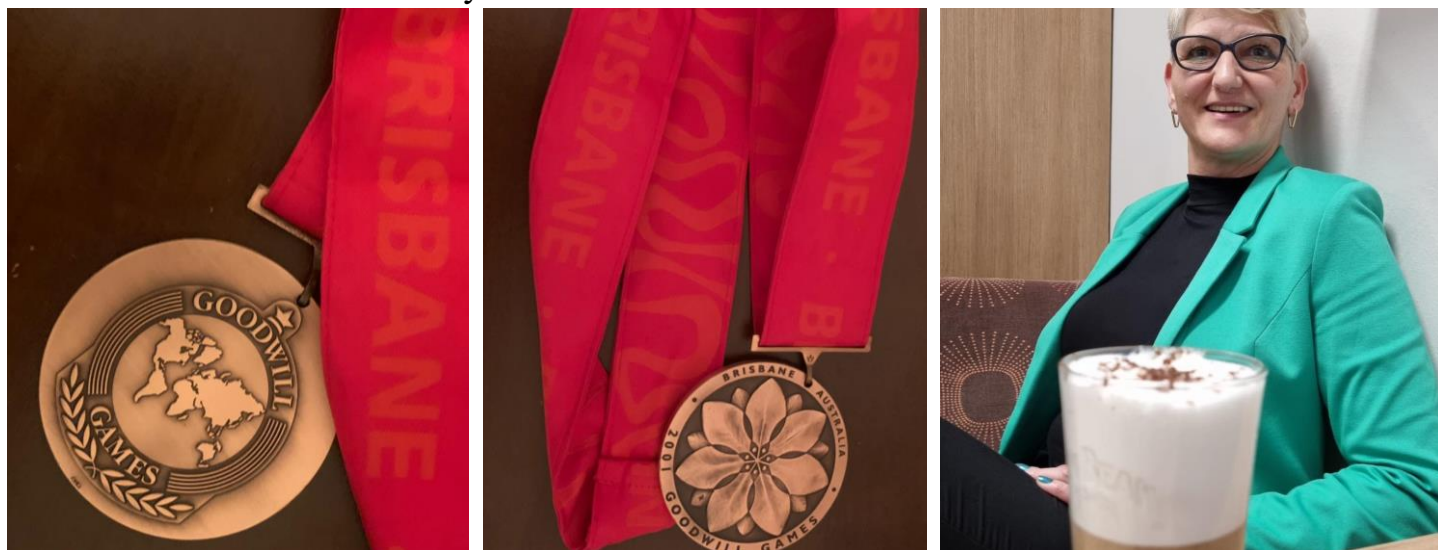
Ze zdobyciem olimpijskiego medalu wiąże się otrzymywanie w Polsce tzw. emerytury olimpijskiej, jako wyrazu uhonorowania tak znakomitego sukcesu danego zawodnika. Krystynie Zabawskiej drogę do medalu w Atenach zablokowały nieuczciwe konkurentki. Na szczęście po wielu latach, sportowej sprawiedliwości stało się zadość.

Wprawdzie w oficjalnej klasyfikacji Igrzysk Olimpijskich w Atenach kulomiotka Podlasia Białystok nadal zajmuje 4. pozycję, ale otrzymuje już olimpijską emeryturę. Stało się tak, gdyż w grudniu 2024 roku Sejm RP uchwalił, a Prezydent RP Andrzej Duda podpisał ustawę o zmianie ustawy o sporcie, która rozszerzyła grono sportowców uprawionych do tego świadczenia o medalistów Igrzysk Dobrej Woli.

Te zawody były rozgrywane w latach: 1986 – 2001. Zostały zainicjowane w celu przełamania na drodze sportowej politycznej wrogości istniejącej w latach 80. pomiędzy ówczesnym Związkiem Radzieckim i Stanami Zjednoczonymi, której przykładem były – bojkot w 1980 roku przez dużą część państw zachodnich Igrzysk Olimpijskich w Moskwie i „rewanż” w tym względzie tzw. krajów socjalistycznych w 1984 roku dotyczący Igrzysk Olimpijskich rozgrywanych w Los Angeles.

I właśnie podczas ostatniej edycji Igrzysk Dobrej Woli, która we wrześniu 2001 roku odbyła się w Brisbane (Australia) pani Krystyna z wynikiem 18 m 23 cm wywalczyła medal – brązowy.

Jak to dobrze, że po latach ten jej sukces został zrównany z wynikami uzyskanym przez polskich sportowców na Igrzyskach Olimpijskich w kwestii przyznawania tzw. emerytur olimpijskich. Dla lekkoatletki Podlasia jest to, swoistego rodzaju zadośćuczynienie od losu za jej wieloletnią, sportową uczciwość. Nigdy nie padł na nią nawet cień podejrzenia w tym względzie. Z czystym sumieniem mogła ona zawsze stawiać do kontroli antydopingowej, w odróżnieniu od swoich wielu rywalek.



Tak wygląda brązowy medal zdobyty przez Krystynę Zabawską w 2001 roku w Igrzyskach Dobrej Woli w Brisbane.

Po 23 latach od tego sukcesu, podjęta w 2024 roku przez Sejm RP ustawa, podpisana następnie przez Prezydenta RP Andrzeja Dudę sprawiła, że wszyscy polscy medaliści rozgrywanych w latach: 1986 – 2001 Igrzysk Dobrej Woli zostali włączeni do gronach polskich sportowców uhonorowanych tzw. emeryturą olimpijską.

Nic więc dziwnego, że był to dla zawodniczki Podlasia powód do radości. Z tym, że patrząc na załączone jej zdjęcie z 2024 roku nie sposób w ogóle doszukać na nim jakiegokolwiek „emeryckiego widoku”. Wręcz przeciwnie, pani Krystyna – pełna energii i uśmiechu prezentuje na nim sylwetkę, jak za swoich najlepszych sportowych lat. Fot. z jej zbiorów.

Siostrzane medale i halowy rekord Polski.

Tymczasem na krajowej arenie Krystyna Zabawska (której panięńskie nazwisko brzmiało Danilczyk), poza jednym wyjątkiem, w latach: 2001 – 2004 zdobywała cały czas złote medale w Mistrzostwach Polski Seniorek w hali i na otwartym stadionie. Sięgając po te laury, szczególnie miło poczuła się w lipcu 2002 roku w Szczecinie. Otóż w ówczesnej rywalizacji kulomiotek, obok niej na podium stanęła jej siostra – Elżbieta Danilczyk, wywalczając brązowy krążek.

W tych mistrzostwach pani Krystyna sprawę zwycięstwa „załatwiła” już w drugiej kolejce, będąc lepszą od rywalek w całym konkursie o prawie 3 metry! Później skupiła się na dopingowaniu i doradzaniu siostrze, ponieważ zmagania kulomiotek toczyły się w trudnych warunkach, przy padającym deszczu. I bardzo się ucieszyła z jej medalowego sukcesu.

Tuż obok podium, na 4. miejscu uplasował się w Szczecinie w rzucie oszczepem Mariusz Roszkowski. Warto to podać dlatego, iż był on pierwszym w historii Podlasia oszczepnikiem, który wystąpił w finale seniorskich MP. A medal w tej rywalizacji – srebrny, zdobył trzy lata wcześniej – jako zawodnik AZS-AWF Biała Podlaska.

Z tym, że po powrocie do Podlasia, z uwagi na odnawiającą się kontuzję musiał wkrótce zakończyć starty. Za to z bardzo dobrymi efektami zaczął pracować jako trener, o czym mowa

będzie w następnych rozdziałach.

MP Seniorów-2002 rozegrane zostały w lipcu, a pięć miesięcy cieszyliśmy się z halowego rekordu Polski ustanowionego w tej kategorii wiekowej. Stało się to podczas zawodów odbywających się aż w USA. Jego autorem okazał się studiujący w tym kraju (jako pierwszy w historii naszego klubu) Tomasz Bagiński. W lutym 2002 roku w Indianapolis uzyskał on w biegu na 5 km wynik 14 min. 22.80 sek.



Krystyna Zabawska kontynuowała w latach: 2001 – 2004 zdobywanie złotych medali w Mistrzostwach Polski Seniorek – w hali i na otwartym stadionie. Fot. „Gazeta Współczesna”.



Mariusz Roszkowski to pierwszy oszczepnik w historii Podlasia, który wystąpił w finale MP Seniorów, zajmując w 2002 roku w tych zawodach 4. miejsce. Fot. z jego zbiorów.



Tomasz Bagiński studiując w USA ustanowił w 2002 roku w Indianapolis halowy rekord Polski w biegu na 5 km.

Zdjęcie pochodzi już z okresu letniego, z zawodów rozegranych dwa miesiące później. Na pewno jednak tyle samo wysiłku włożył on w swój rekordowy bieg. Fot. ze zbiorów zawodnika.

Mama, córka i ten sam trener.

Z kolei w sezonie-2004, po raz pierwszy w gronie medalistek Mistrzostw Polski Seniorek pojawiła się, dobrze znana później z wielu wspaniałych sukcesów, skoczkini wzwyż, 18-letnia wówczas Kamila Lićwinko (startującą do 2013 roku pod panińskim nazwiskiem Stepianiuk). Zdobyła ona wtedy – halowy brąz w Spale i srebro latem w Bydgoszczy.

Sympatyczną ciekawostką jest fakt, że ówczesny trener pani Kamili – Janusz Kuczyński, prowadzący ją od 2002 do 2012 roku, był

szkoleniowcem jej mamy. A Wanda Falkowska-Stepaniuk, będąc jego podopieczną, na przełomie lat 70/80. należała do czołowych wieloboistek naszego regionu.

Zresztą to właśnie pani Wanda, gdy wraz z mężem Eugeniuszem podjęła decyzję o posłaniu Kamili z rodzinnego Bielska Podlaskiego do Szkoły Mistrzostwa Sportowego na Dojlidach w Białymstoku, wyraźnie stwierdziła, że zgadza się na to, tylko pod warunkiem, że jej trenerem będzie Janusz Kuczyński.

– Wiedziałam, że ten człowiek nie zmarnuje talentu córki, dobrze ją poprowadzi, wydobydzie z niej to, co najlepsze. Bo bywają sportowcy jednego sezonu, którzy potem zostają przetrenowani i przesileni. A ja wiedziałam, że pan Janusz nigdy nie przesadzi z obciążeniami i wysiłkami – powiedziała w jednym ze wspomnieniowych wywiadów Wanda Stepianiuk.

Trener Janusz Kuczyński w znakomity sposób pokierował wspianym lekkoatletycznym talentem Kamili Lićwinko (Stepianiuk). Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



I to właśnie jemu trenerską opiekę nad swoją córką w SMS na białostockich Dojlidach powierzyli rodzice pani Kamili – Eugeniusz i Wanda Stepianiuk. Fot. z ich zbiorów.

Startując pod panieńskim nazwiskiem – Falkowska, mama Pani Kamili w latach: 1979 – 1980 była odpowiednio 3. i 5. w tabeli najlepszych wieloboistek naszego regionu: 5-boju i 7-boju. Skan – Podlaska Biblioteka Cyfrowa.

PIĘCIOBÓJ	
R.P.: 4.284	— D. Cały (Zagłębie Lubin) — 1978 r.
R.B.: 4.055	— B. Pieczędzyk (Podlasie) — 1978 r.
R.Ł.: 3.665	— J. Znoińska (Zorza) — 1979 r.
R.S.: 3.096	— J. Jacewicz (Pojezierze) — 1977 r.
3.665	J. Znoińska 62 — Zorza
3.398	M. Roszkowska 63 — SZS AZS
★ 2.663	W. Falkowska 63 — Podlasie
2.616	A. Prokopiuk 64 — SZS AZS
2.235	K. Ludwik 62 — SZS AZS
2.225	M. Fiedosiuk 60 — SZS AZS
2.019	H. Szyngielewicz — SZS AZS

7-BÓJ	
R.P.: 5.329	— M. Guzowska (Gwardia W-wa) — 1980 r.
R.B.: 4.666	— M. Roszkowska (SZS AZS) — 1980 r.
R.Ł.: 4.991	— J. Znoińska (Zorza) — 1980 r.
R.S.: 4.477	— Z. Sujata (Pojezierze) — 1980 r.
4.991	J. Znoińska 62 Zorza
4.666	M. Roszkowska 63 SZS AZS
4.477	Z. Sujata 62 Pojezierze
4.332	M. Czerwińska 63 Pojezierze
★ 3.943	W. Falkowska 63 Podlasie
3.840	D. Klekotko 65 Pojezierze
3.771	A. Prokopiuk 64 SZS AZS

Ogromna wartość juniorskich sukcesów Podlasia.

Opis seniorskich laurów Kamili Lićwinko jest dokonany w kolejnych rozdziałach. Natomiast dzięki niej oraz wielu innym utalentowanym lekkoatletycznie osobom, reprezentanci

Podlasia Białystok kontynuowali w latach 2001 – 2004 swoje wspaniałe sukcesy w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20).

O ich ogromnej wartości szczególnie świadczą lokaty zajmowane w punktacji klubowej tych mistrzostw rozgrywanych na otwartym stadionie. W tej prestiżowej klasyfikacji Podlasie plasowało się bowiem wówczas non-stop w pierwszej „3” oraz bardzo często zwyciężało.

Przy czym w 2001 roku nasi lekkoatleci sięgnęli po klubowy prymat, zarówno podczas MP Juniorek i Juniorów (U20) w Zielonej Górze – 212,5 pkt, jak i podczas rozegranej w Poznaniu mistrzowskiej rywalizacji ich młodszych koleżanek i kolegów (U18), uzyskując w nich 94 pkt.

Pasztetowy „doping”.

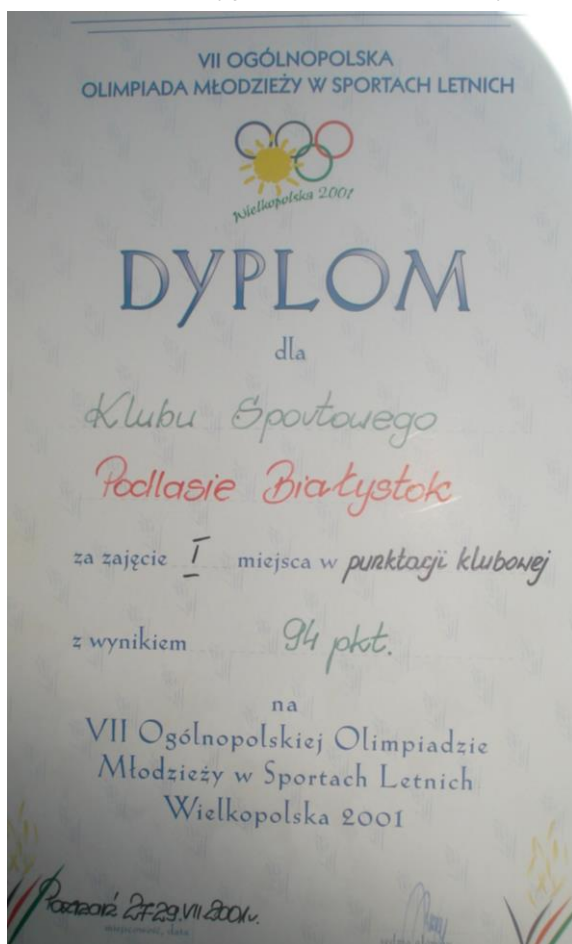
W 2002 roku pełen radości dla zawodniczek i zawodników z kategorii U18 okazał się Wrocław. Na tamtejszym Stadionie Olimpijskim cieszyli się oni z kolejnego triumfu w punktacji klubowej mistrzostw kraju (155 pkt). Te zawody zapamiętali również z humorystycznej sytuacji, gdyż na stołówce w menu królował pasztet, który jak widać, okazał się dla nich wyjątkowo skutecznym „dopingiem”.

Sezon-2003 to następna wygrana Podlasia w klasyfikacji klubowej w obydwu Mistrzostwach Polski – Juniorek i Juniorów (U20) w Zamościu z 153 pkt oraz Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18) w Gdańsku z 89 pkt.

I wreszcie w 2004 roku, zawodniczki i zawodnicy z kategorii U20 wręcz znokautowali swoich rywali w Mistrzostwach Polski, które odbyły się w czerwcu na rodzimym Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku. Zdobyli 215 punktów, podczas, gdy 2. Budowlani Częstochowa i 3. Płomień Sosnowiec uzyskały odpowiednio – 138,5 i 135 punktów.

Miesiąc później w Zielonej Górze, z ilością 105,3 pkt., Podlasie po raz w ogóle siódmy pod rząd (!) okazało się najlepszym klubem w punktacji Mistrzostw Polski U18.

Dyplom dla lekkoatletów Podlasia Białystok za zwycięstwo w punktacji klubowej Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży rozegranej w 2001 roku w Poznaniu, czyli Mistrzostwach Polski Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18). Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Jednoznacznie brzmiący tytuł zamieszczony w „Gazecie Współczesnej” po rozegranych w dniach 26-27 czerwca 2004 roku w Białymstoku, lekkoatletycznych Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów (U20). Skan – Podlaska Biblioteka Cyfrowa.

Podwójni, a nawet potrójni mistrzowie,

Oczywiście na ten ówczesny, niesamowity prymat Podlasia w punktacji klubowej Mistrzostw Polski U18 i U20 na otwartym stadionie,łożyło się wiele wspaniałych, indywidualnych wyników. Wśród nich były osoby triumfujące w swoich konkurencjach, rok po roku. Należała do nich Weronika Kitlas, podopieczna trenera Stanisława Gano, która 3-krotnie z rzędu zwyciężyła w latach 2001 – 2003 w biegu na 400 metrów przez płotki (w Poznaniu, Wrocławiu i Zamościu).

Po 2 indywidualne złote medale zdobyły w tym okresie – Kamila Lićwinko (skok wzwyż) i Malwina Sobierajska (rzut młotem). Obie uczyniły tak – w 2002 roku we Wrocławiu i w 2004 roku w Białymstoku.

Także po 2 złote krążki sięgnęły – Magdalena Żynel i Ewa Trochim, gdy znakomicie przygotowana przez trenera Piotra Orłowskiego sztafeta 4 x 100 metrów Juniorek (U20) Podlasia była najszybsza w 2001 roku w Zielonej Górze i w 2002 roku w Bielsku-Białej. Wraz z nimi, skład tego doskonałego kwartetu sprinterek naszego klubu tworzyły – Zofia Małachowska i Emila Staniszevska (w edycji-2001) oraz Magdalena Bartosiak i Katarzyna Biernacka (w edycji-2002).

Natomiast Zofia Małachowska w Zielonej Górze, oprócz radości z wygranej w sztafecie, cieszyła się też z indywidualnego triumfu na dystansie 400 metrów przez płotki.

...i pozostała złota siódemka.

Ponadto na listę zwycięzców w okresie tych czteroletnich (2001 – 2004) „złotych żniw” Podlasia w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych na otwartym stadionie wpisało się jeszcze siedmioro zawodniczek i zawodników.

Byli to: w pchnięciu kulą – Joanna Rożko (2001 Zielona Góra) i Elżbieta Danilczyk (2002 Bielsko-Biała), w rzucie młotem – Izabela Olszewska (2002 Bielsko-Biała) i Alicja Filipkowska (2004 Zielona Góra), w rzucie oszczepem – Marcin Czajkowski (2002 Wrocław) i Marlena Lubowicka (2003 Zamość) oraz w biegu na 100 metrów – Karol Sienkiewicz (2004 Białystok).

Oprócz tych wszystkich wymienionych osób, wielu innych utalentowanych reprezentantów Podlasia wywalczyło wówczas również srebrne i brązowe krążki. W tym miejscu nie sposób już ich wymienić (odsyłamy po te dane do części statystycznej), ale koniecznie należy podać fakt, że w dwóch edycjach, nasi lekkoatleci zdobyli aż dwucyfrową ilość – po 11 medali.

Tak było najpierw podczas rozegranych w 2001 roku w Zielonej Górze – MP Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18), gdy ich „sportowym łupem” padły – 3 złote, 2 srebrne i 6 brązowych krążków.

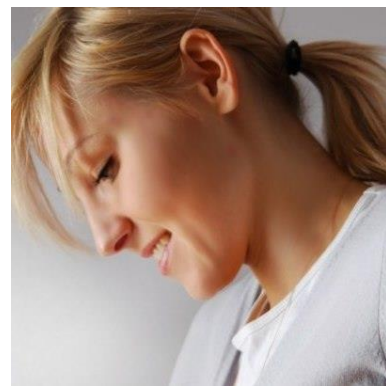
Po raz drugi stało się to 2004 roku w MP Juniorek i Juniorów (U20) w Białymstoku, gdy przed własną publicznością wywalczyli – 3 złote, 4 srebrne i 4 brązowe medale.



Weronika Kitlas w latach: 2001 – 2003 wywalczyła kolejno 3 złote medale w MP Juniorek młodszych (U18) i MP Juniorek (U20) w biegu na 400 metrów przez płotki.

Na zdjęciu jej radość po dekoracji w mistrzowskiej rywalizacji Juniorek w 2002 roku we Wrocławiu. Fot. Krzysztof Czajka „Słowo Polskie”.

Izabela Olszewska w sezonie-2002 powtórzyła w MP Juniorek (U20) swoje zwycięstwo w rzucie młotem odniesione w 2000 roku wśród Juniorek młodszych (U18). Fot. z jej zbiorów z okresu późniejszego.



Magdalena Żynel (do 2009 roku startująca pod panieńskim nazwiskiem – Siemion) była w składzie obydwu sztafet 4 x 100 metrów Podlasia, które w latach: 2001 – 2002 zdobyły złote medale w MP Juniorek (U20).

Małżeństwo pani Magdaleny ma sportowy charakter, gdyż jej mężem został białostocki sędzia lekkiej atletyki – Piotr Żynel.

Łączy on sędziowanie z aktywnością sportową, m.in. uczestnicząc z córką Julią popularnym tzw. „Teście Coopera”. Obydwie fot. ze zbiorów zawodniczek.



Obecnie sędzią jest także Magdalena Żynel.

Na zdjęciu prezentuje się w towarzystwie dwóch innych sędziów, też związanych od strony sportowej z Podlasiem – Waldemarem Sadłowskim (2 z prawej) i Arturem Niedźwieckim (2 z lewej). Fot. Jan Michalis

We wspomnianej złotej sztafecie 4 x 100 m Juniorek Podlasia z 2001 roku biegła również Emilia Staniszevska (obok),

a Katarzyna Biernacka (z lewej) i Magdalena Bartosiak (z prawej) sięgnęły po sztafetowe złoto w 2002 roku.

Fot. ze zbiorów ZSRol. Marianowo i fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Wśród innych, ówczesnych złotych medalistów Podlasia w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych byli – Elżbieta Danilczyk (obok), zwyciężczyni w 2002 roku w pchnięciu kulą,

oraz Marcin Czajkowski (z lewej) i Marlena Lubowicka (z prawej), którzy odpowiednio – w 2002 i 2003 roku triumfowali w rzucie oszczepem. Fot. z lat późniejszych ze zbiorów poszczególnych osób i fot. Urząd Miejski Hajnówka.



Karol Sienkiewicz jako zwycięzca w biegu na 100 metrów podczas Mistrzostw Polski Juniorów (U20) w 2004 roku w Białymstoku.

Złotym medalem udekorowała go ówczesna Prezes PZLA, słynna Irena Szewińska (1 z prawej). Obok stoi jego trener – Robert Nazarkiewicz. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Zdjęciowe przykłady innych medalistów MP w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych z lat 2001 – 2004.



Od lewej – Patryk Żukowski (brąz w pchnięciu kulą w Halowych MP U18 w 2001 roku), Łukasz Korolczuk (brąz w sztafecie 4 x 100 metrów w MP U20 w 2001 roku), Paweł Świdorski (brąz w skoku w dal w MP U20 w 2002 roku),

oraz od lewej – Joanna Sieczkowska, Joanna Kobeszko (obie srebro w sztafecie 4 x 400 metrów w MP U18 w 2004 roku)



i Dominika Sikorska (srebro w sztafecie 4 x 400 metrów w MP U20 także w 2004 roku).

Fot. z różnych lat ze zbiorów poszczególnych osób, fot. ze zbiorów Norberta Nowika, fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Elitarne trio – Rożko, Roszko i Kardasz.

Z kolei do bardzo ciekawej sytuacji doszło w latach: 2001 – 2004 podczas startów reprezentantów Podlasia w Halowych Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich grupach wiekowych (U20 i U18). Otóż spośród wywalczonych przez nich wtedy w tych zawodach 12 medali, aż 9 zdobyły osoby startujące w pchnięciu kulą.

I wyłącznie z grona zawodniczek i zawodników uprawiających tę konkurencję pochodzili nasi ówcześni halowi złoci medalisci – Joanna Rożko (w 2001 roku w Warszawie), Krzysztof Krzywosz (w 2002 roku w Spale, oboje w kategorii U20) i Piotr Radziwon (w 2004 roku w Spale w kategorii U18).

Przy czym Joanna Rożko, triumfując w sezonie-2001 w hali oraz, jak to już podano, latem w Zielonej Górze, wywalczyła w sumie (w latach: 1998 – 2001) w Mistrzostwach Polski obydwu w juniorskich kategoriach wiekowych 5 złotych krążków. To samo uczynili później – średniodystansowiec Damian Roszko (w latach: 2009 – 2010) i również kulomiotka Klaudia Kardasz (w latach: 2013 – 2015). I to jest elitarne trio lekkoatletów Podlasia, którzy mają na koncie najwięcej zwycięstw w Mistrzostwach Polski U18 i U20.

Tymczasem przełajowcy, wprowadzie na początku 21. wieku indywidualnie nie sięgnęli po medal, ale zanotowali wówczas bardzo cenne zespołowe osiągnięcie. W 2001 roku w Mistrzostwach Polski Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18) w Kwidzynie z ilością 45 punktów zajęli bowiem 1. miejsce w klasyfikacji drużynowej.

Najbardziej przyczynili się do tego – Andrzej Pietruczuk i Patrycja Rutkowska, których czołowe, indywidualne lokaty w biegach na 3 km chłopców i 2 km dziewcząt (7. i 12.) zostały „wycenione” odpowiednio – na 6 i 5 pkt.



Najwięcej w historii – po 5 złotych medali w Mistrzostwach Polski w obydwu juniorskich kategoriach wiekowych (U18 i U20) zdobyło troje lekkoatletów Podlasia. Jako pierwsza, w 2001 roku uczyniła to kulomiotka Joanna Rożko (fot. współczesna z jej zbiorów).

Patrycja Rutkowska była jedną z dwóch osób, których indywidualne biegi najbardziej przyczyniły się do zwycięstwa Podlasia w klasyfikacji drużynowej

przełajowych MP Juniorek młodszych i Juniorów młodszych (U18) w 2001 roku w Kwidzynie.

Na ten drużynowy mistrzowski tytuł złożyły się punkty uzyskane za indywidualny bieg aż przez 16 zawodników. Oto zdjęcia tych z nich, którymi dysponujemy:



Anna Gdyszyńska,



Julita Klimowicz



Grzegorz Konicki



Justyna Płoszaj,



Michał Rochalski,

Łukasz Teśluk, kontynuujący swoją lekkoatletyczną pasję, gdy mieszka teraz w Anglii; a wraz z nim w biegach ulicznych i przełajowych startuje jego żona – Wioletta,





i Paweł Zalewski, który później został zawodnikiem MMA (mieszanych sztuk walki). W tej dyscyplinie walczył na ringach Polski i Anglii, a obecnie jest głównym trenerem klubu MMA Vale Tudo Białystok. Fot. ze zbiorów poszczególnych osób z różnych lat.

Czwarty, mistrzowski tytuł juniorskiej drużyny Podlasia,

Posiadając w swoim składzie mnóstwo utalentowanych zawodniczek i zawodników, lekkoatleci Podlasia w latach: 2001 – 2003 wciąż utrzymywali wywalczony w 2000 roku prymat w Drużynowych Mistrzostwach Polski Juniorek i Juniorów (U20).

W sezonie-2001 po mistrzowski tytuł sięgnęli z ilością 6 983 punktów uzyskaną w obydwu rzutach (w Zielonej Górze i Bydgoszczy). Co ciekawe, indywidualnie najwięcej punktów – 338 i 323 zdobyły wówczas dwie zawodniczki startujące w konkurencji rzutu młotem – Izabela Olszewska i Bogusława Danielewicz.

W następnej edycji radość młodych lekkoatletów Podlasie była jeszcze większa, gdyż finałowy rzut, pieczętujący ich sukces rozegrany został 14 września 2002 roku na rodzimym Stadionie Zwierzynieckim w Białymstoku.

Natomiast od 2003 roku została zmieniona formuła tych zmagania, ponieważ od tej pory do ostatecznej klasyfikacji DMP U20 liczyły się tylko wyniki finałowego rzutu (bez uwzględnienia liczby punktów zdobytych w pierwszym rzucie). Mimo to nasz klub, już po raz czwarty z rzędu okazał się najlepszy w Polsce w juniorskiej, drużynowej rywalizacji.

...i czwarty, drużynowy tytuł Anny Arciszewskiej.

W finałowych zawodach-2003 rozegranych w Częstochowie, Podlasie zgromadziło 3 421 punktów. Indywidualnie największy dorobek zanotowały – znowu specjalistka od rzutu młotem, Malwina Sobierajska (161 pkt.) oraz Weronika Kitlas (157 pkt. w biegu na 400 metrów ppł) i Anna Arciszewska (155 pkt. w trójskoku).

Zwyciężyły one w swoich konkurencjach, ale najbardziej z występu w Częstochowie była ucieszona Anna Arciszewska. Otóż ta zawodniczka wchodziła w skład wszystkich juniorskich drużyn Podlasia, które w latach: 2000 – 2003 zdobyły cztery tytuły Mistrza Polski.

Tym samym, to ona jest najlepszą osobą w historii sekcji lekkiej Podlasia Białystok pod względem liczby wywalczonych z klubem tytułów Drużynowego Mistrza Polski w kategorii U20. Następnych 13 zawodniczek i zawodników w tej zaszczytnej klasyfikacji, m.in. – Krzysztof Krzywosz, Tomasz Sadokierski, Weronika Kitlas, Joanna Teul, Kamila Lićwinko, Malwina Sobierajska, Izabela Olszewska, posiada po 3 drużynowe, mistrzowskie laury.

Każda passa musi kiedyś się skończyć i w juniorskich DMP-2004, Podlasie zajęło „zaledwie” 2. miejsce, ustępując pola Zawiszy Bydgoszcz. Ile jednak klubów chciałoby być, tak jak nasz, wciąż w ścisłej czołówce tej rywalizacji.



Gdy w 2001 roku Podlasie po raz kolejny wywalczyło tytuł Drużynowego Mistrza Polski Juniorów (U20), indywidualnie najlepiej punktowały dwie zawodniczki startujące w konkurencji rzutu młotem. Jedną z nich była Bogusława Danielewicz



Pierwsza z lewej, trójskoczkinia – Anna Arciszewska ma najwięcej w Podlasiu zdobytych z klubem tytułów Drużynowego Mistrza Polski Juniorek i Juniorów (U20) – cztery, w latach 2000 – 2003.

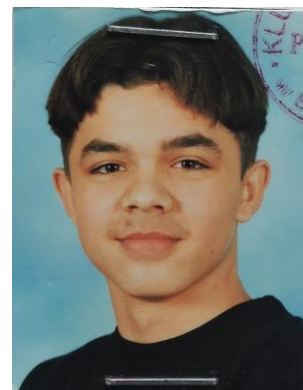
Inni zawodnicy wówczas występujący w Podlasiu, w tym, stojące po pani Annie kolejno – Malwina Sobierajska (rzut młotem), Weronika Kitlas (400 m ppl), Izabela Olszewska (rzut młotem),



oraz – Joanna Teul (100 m ppl), Michał Ochocki (rzut dyskiem),

a także – Konrad Czarnowski (z lewej, pchnięcie kulą) i Piotr Kruszewski (z prawej, rzut oszczepem) są w gronie tych 13 osób, które 3-krotnie triumfowały z Podlasiem w Drużynowych MP.

Fot. ze zbiorów Weroniki Kitlas, fot. ze zbiorów Iwony Dzbeńskiej, fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Z kolei – Agata Pilcicka (trójskok), Paweł Denkiewicz (110 m ppl),



Mariusz Suchocki (z lewej), Marek Wiszowaty (z prawej) – obaj rzut dyskiem,

oraz widoczni kolejno od lewej – Rafał Doroszczyk (rzut oszczepem), Piotr Rogucki i Tomasz Bajko (obaj w sztafecie 4 x 100 metrów),



należą do tych wielu zawodników, którzy w okresie lat: 2001 – 2003 wywalczyli z Podlasiem po jednym tytule Drużynowego Mistrza Polski Juniorów w lekkiej atletyce (U20).

Dla nich wszystkich był to jednak największy sukces, gdyż mimo ambitnych startów „ominęły” ich indywidualne medale w zawodach rangi mistrzostw kraju.

Fot. ze zbiorów KS Podlasie i fot. z różnych lat ze zbiorów poszczególnych osób.



Agata Pilcicka brak lekkoatletycznych medali powetowała sobie sukcesami w barwach Supraślanki Supraśl w narciarstwie biegowym. W tej dyscyplinie, w 2005 roku zdobyła w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23) – jeden srebrny i dwa brązowe krążki w biegach indywidualnych. Fot. z jej zbiorów.

Pierwsze złoto Kamili Lićwinko.

Dużo dobrego działa się w sekcji lekkoatletycznej Podlasia Białystok w latach 2001 – 2004 również w pozostałych kategoriach wiekowych – Młodziczek i Młodzików (U16) oraz Młodzieżowej (U23).

W pierwszej z nich, w sezonie-2001 swój premierowy medal – i od razu złoty – w zawodach rangi Mistrzostw Polski zdobyła, jakże słynna później skoczkini wzwyż – Kamila Lićwinko (Stepaniuk). Stało się tak, gdy była ona jeszcze uczennicą Gimnazjum nr 2 w swoim rodzinnym Bielsku Podlaskim, a jej trenerem był pracujący w tej szkole nasz znany olimpijczyk – Eugeniusz Bedeniczuk.

Triumfując w rozegranych w Bielsku-Białej Mistrzostwach Polski Młodziczek-2001, uzyskała ona wynik 164 cm. Warto go podać dlatego, żeby wiedzieć od jakich wysokości zaczynała swoje sportowe laury pani Kamila, która do historii polskiej lekkiej atletyki przeszła jako pierwsza i jedyna do tej pory zawodniczka, legitymująca się pokonaniem w skoku wzwyż granicy 2 metrów.

Także do niej należy pozycja nr 1 w historii występów lekkoatletów Podlasia Białystok w Indywidualnych Mistrzostwach Polski we wszystkich kategoriach wiekowych. Otóż Kamila Lićwinko, w latach: 2001 – 2021 wywalczyła w tych zawodach – 27 złotych oraz po 6 srebrnych i 6 brązowych medali.

Bezpośrednio za nią, w najlepszej „piątce” tej prestiżowej klasyfikacji plasują się – 2. Damian Czykier (płotkarz, 23 zł. – 12 sr. – 10 br.); 3. Krystyna Zabawska (kulomiotka, 22 zł. – 2 sr. – 0 br.); 4. Klaudia Kardasz (kolejna kulomiotka, 16 zł. – 10 sr. – 3 br.) i 5. Kamil Kryński (sprinter, 15 zł. – 11 sr. – 4 br.).

Młodziutka Kamila Lićwinko (Stepaniuk) – z lewej, wraz z mamą – Wandą Stepaniuk (Falkowską) i siostrami – Agnieszką (z prawej) i Katarzyną (na dole), z czasów, gdy już zaczynała brać udział w szkolnej, sportowej rywalizacji.

Na jej twarzy widać uśmiech, z którego za kilkanaście lat będzie znana na krajowych i międzynarodowych arenach. Fot. ze zbiorów Agnieszki Stepaniuk.

Mistrzowskie kule.

Wraz z Kamila Lićwinko, w 2001 roku w Bielsku-Białej po złoto sięgnął też Piotr Radziwon – w pchnięciu kulą.

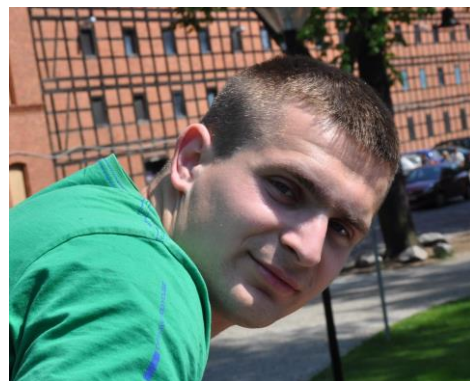
Trzy lata później, w sezonie-2004, gdy mistrzowska rywalizacja młodzików została rozegrana w miejscowości Świecie, inny nasz utalentowany lekkoatleta – Mateusz Suchocki, do złotego krążka w rywalizacji kulomiotów dołączył triumf w rzucie dyskiem.

Ponadto sprinterskimi umiejętnościami popisał się wówczas Jakub Dąbrowa, zwyciężając w biegu na 100 metrów. Tymczasem Diana Wojtulewicz ponownie zdobyła w 2004 roku srebrny medal w biegu na 300 m ppł, co jest o tyle warte podkreślenia, że rzadko w MP U16 zdarza się, aby dana osoba stawała na podium w tych zawodach dwa lata z rzędu.



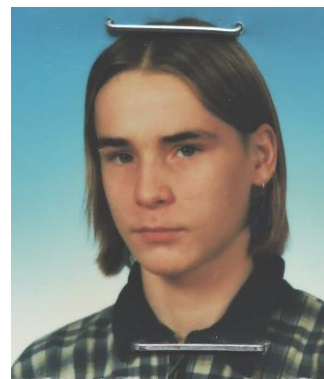
Piotr Radziwon (z lewej) zwyciężył w pchnięciu kulą w Mistrzostwach Polski Młodzików (U16) w 2001 roku,

a Mateusz Suchocki (z prawej) w mistrzowskiej rywalizacji Młodzików-2004, oprócz triumfu w kuli okazał się również najlepszy w rzucie dyskiem.



Obaj oni, a także – Paweł Kułak (z lewej) i Kamil Luty (z prawej), którzy zdobyli brązowe medale w MP Młodzików w rzucie dyskiem, odpowiednio w 2001 i 2004 roku, pochodzili z „kuźni” lekkoatletycznych talentów, jaką w ówczesnym Gimnazjum w Dąbrowie Białostockiej stworzył trener Janusz Krzywosz.

Wszystkie fot. ze zbiorów poszczególnych zawodników z różnych lat.





A to Janusz Krzywosz jako najlepszy trener szkół gimnazjalnych w lekkiej atletyce w klasyfikacji Podlaskiego Wojewódzkiego Szkolnego Związku Sportowego w roku szkolnym 2003/2004. Fot. z jego zbiorów.



To zaś dwójka podopiecznych białostockiego trenera Stanisława Gano, którzy również odnieśli cenne sukcesy podczas Mistrzostw Polski Młodzików rozegranych w 2004 roku.

Jakub Dąbrowa został najszybszym sprinterem tej rywalizacji.



Diana Wojtulewicz zdobyła wówczas po raz drugi z rzędu srebrny medal w biegu na 300 metrów przez płotki. Obydwie fot. ze zbiorów KS Podlasie.

Na koniec opisu wątku startów w latach 2001 – 2004 reprezentantów Podlasia w MP Młodzików ciekawostka dotycząca – 8. w pchnięciu kulą w 2003 roku w tych zawodach Pawła Kiszkiela.



Obydwa jego zdjęcia są miłym przykładem na to, że dla lekkoatletów Podlasia nie ma w życiu rzeczy niemożliwych do zrealizowania.

Z lewej pan Paweł w czasach, gdy jego sylwetka była, hm, typowa dla kulomiotów. Na zdjęciu z prawej – tak wygląda on obecnie, gdy ubyło mu około 70 kilogramów. Obydwie fot. z jego zbiorów.

Sztafetowe radości i smutki.

Z kolei w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23), akurat w sezonach: 2001 – 2004 zabrakło w kolekcji reprezentantów Podlasia złotych medali, ale bardzo cieszyły dwa srebrne występy naszych sztafet 4 x 100 metrów. Były to bowiem pierwsze w historii tych zawodów miejsca na podium sprinterskich kwartetów Podlasia.

W 2002 roku w Krakowie uczynili tak mężczyźni biegnący w składzie – Daniel Łempicki, Janusz Błaszczuk, Wojciech Niczyporuk, Erwin Waszkowiak. W 2004 roku w Gdańsku, ich srebrny sukces powtórzyły panie – Anna Cichocka, Anna Arciszewska, Magdalena Bartosiak, Magdalena Żynel.

Ostatnia z wymienionych sprinterek powinna była wystąpić w sztafecie Polski 4 x 100 metrów, która zdobyła srebrny medal w Młodzieżowych Mistrzostwach Europy (U23) w 2003 roku w Bydgoszczy.

Otóż pani Magdalena na ostatnim zgrupowaniu przed mistrzostwami wygrała eliminacyjny bieg o czwarte miejsce w składzie tej sztafety z zawodniczką jednego z warszawskich klubów. Mimo to w Bydgoszczy pobiegła jej konkurentka, gdyż tak zdecydowała trenerka polskiej sztafety, na co dzień będąca klubową trenerką tej warszawskiej lekkoatletki! Bardzo szkoda, że tak się stało, bo jak do dziś ze smutkiem wspomina Magdalena Żynel – tamten medal bardzo wiele zmieniłby w jej sportowym życiu.

Klubowy awans Podlasia na 5. miejsce w kraju.

Osoby startujące na co dzień w kategoriach Młodzieżowej (U23) i Juniorów (U20), wchodziły również w skład zespołu Podlasia plasującego się na coraz wyższych miejscach w Drużynowych Mistrzostwach Polski Seniorek i Seniorów. Miłym tego przykładem była 6. lokata zajęta w tych zmaganiach w 2003 roku.

Jeszcze lepiej przedstawiała się pozycja Podlasia w klasyfikacji o Klubowe Mistrzostwo Polski. W sezonie-2004, uzyskana przez naszych lekkoatletów ilość 1 385,25 punktów przyniosła im awans w tej ważnej, lekkoatletycznej hierarchii, już na 5. miejsce.



Sztafeta 4 x 100 metrów, która w 2002 roku w Krakowie jako pierwsza w historii Podlasia zdobyła w tej konkurencji medal – srebrny, w Młodzieżowych Mistrzostwach Polski (U23).

Stoją od lewej – Wojciech Niczyporuk (fot. z jego zbiorów), Daniel Łempicki, trener Wojciech Niedźwiecki, Erwin Waszkowiak, Janusz Błaszczuk.

Dwa lata później – w 2004 roku w Gdańsku, w ich ślady poszły panie, sięgając też po srebro w Młodzieżowych MP w swojej sztafecie 4 x 100 metrów.

Jej skład tworzyły – Anna Cichocka (z lewej), Anna Arciszewska (z prawej),



oraz Magdalena Żyńel (z lewej) i Magdalena Bartosiak (z prawej), które pochwycił w serdecznym uścisku na obozie treningowym w 2003 roku w Augustowie trener Wojciech Niedźwiecki.

Przy czym trener Niedźwiecki w opisywanym okresie lat 2001 – 2004 szkolił mężczyzn, a kobiety – Piotr Orłowski.

Ich wspinały warsztat trenerski przyniósł wówczas oraz w wielu innych latach cenne sukcesy w bloku sprintów Podlasia.

Fot. ze zbiorów KS Podlasie i fot. ze zbiorów Wojciech Niedźwieckiego.

I jeszcze wspólne zdjęcie dwojga przedstawicieli wspomnianych srebrnych, sprinterskich sztafet – mężczyzn z 2002 roku i kobiet z 2004 roku, czyli Erwina Waszkowiaka i Magdaleny Żyńel (fot. z jej zbiorów).



Widoczni na zdjęciu powyżej – Robert Kraszewski (płotkarz, z lewej) i Miroslaw Nowiński (skoczek w dal, z prawej) już wówczas nie startowali, ale znaleźli czas, aby w 2002 roku zajrzeć pod trybuny Stadionu Zwierzynieckiego. Tam były akurat rozgrywane zawody, w których jakże znana w środowisku LZS – Elżbieta Skalimowska wręczała medale.

Obaj lekkoatleci i pani Elżbieta z radością zapozowali do zdjęcia z medalowym skarbczykiem będącym w jej posiadaniu. Fot. ze zbiorów Roberta Kraszewskiego.

Dobry humor towarzyszył też lekkoatletom Podlasia podczas ówczesnych ich obozów sportowych.

Z uśmiechem na twarzy na letnim zgrupowaniu w Augustowie pozują do zdjęcia stojący od lewej – Katarzyna Biernacka, Magdalena Żyńel, Wojciech Niczyporuk (fot. z jego zbiorów), Anna Arciszewska i Sylwester Hryniewicz.

Ich radość jest o tyle uzasadniona, że praca wykonana na tym i innych zgrupowaniach zaowocowała dla każdej z tych osób medalami zdobytymi w Mistrzostwach Polski w różnych kategoriach wiekowych.



To zaś pełen radości wieczorny odpoczynek po treningu na jednym z zimowych obozów.

Od góry, od lewej – Mariola Witkowska (fot. z jej zbiorów), Julita Dziejma, Łukasz Teśluk, Dariusz Kiszło, Justyna Łapińska, Dominika Dziejma.



Klub Podlasie Białystok wchodzi w skład Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe, które w 2001 roku obchodziło jubileusz 55-lecia istnienia. Na zdjęciu długoletni działacz naszego klubu i Wojewódzkiego Zrzeszenia LZS – Jan Zalewski (z prawej) odbiera gratulacje od Prezesa Podlaskiego Komitetu Olimpijskiego – Janusza Kochana. Fot. ze zbiorów KS Podlasie.



Jan Zalewski (2 od prawej) od wielu lat działa w różnych sportowych stowarzyszeniach. Na tym zdjęciu widzimy go podczas obrad Zarządu Podlaskiego Okręgowego Związku Lekkiej Atletyki toczonych, jak widać, w trochę nietypowej scenerii.

Wraz z nim jest widoczny związany wiele lat z KS Podlasie – Waldemar Sadłowski (stoi). Jednak w

opisywanym okresie lat: 2001 – 2004 był on już trenerem w dwóch innych białostockich klubach – UKS KoLa 44 i MOKS Słoneczny Stok.

Natomiast 1 i 2 od lewej, to dwaj znani działacze lekkiej atletyki, ale także sportu szkolnego w naszym regionie i klubu Juvenia Białystok – Piotr Chmielewski i Zbigniew Orzeszko. Fot. ze zbiorów Waldemara Sadłowskiego.

A to jedno z zebrania władz KS Podlasie z tego okresu.

Od lewej – Janusz Kuczyński, Wojciech Krystoń, Kazimierz Samborski, prezes klubu Krzysztof Putra, Romuald Chyliński, Jan Zalewski, Ryszard Mieczkowski.



Z prawej strony górnego zdjęcia siedzi gość spotkania, prezes Podlaskiej Rady Olimpijskiej – Janusz Kochan. Jak można zrozumieć z kontekstu tego zdjęcia, przekazał on na ręce prezesa Podlasia wsparcie od firmy telekomunikacyjnej „Era”. Obydwie fot. ze zbiorów KS Podlasie.