



**PODLASKI OKRĘGOWY
ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

**Mistrzostwa Województwa Podlaskiego U18 i U20.
Memoriał Tadeusza Susoła
ŁOMŻA, 20.05.2021**

MĘŻCZYŹNI/MEN

100 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2	+0,4	14:50		
1 DĄBROWSKI Paweł	03-07-13 KS Prefbet-Sonarol	PD	11.16	PB
2 SAWICKI Marek	96-07-18 KS Podlasie Białystok	PD	11.25	SB
3 DĄBROWSKI Piotr	03-06-08 KS Prefbet-Sonarol	PD	11.31	
4 MIŁKOWSKI Gabriel	02-03-25 KS Podlasie Białystok	PD	11.57	PB
5 KACPRZAK Adam	01-04-23 MKS Bank BS Płońsk	MZ	11.90	
6 NAPIÓRKOWSKI Elias	04-06-25 OKLA Ostrołęka	MZ	11.98	
7 GULBIERZ Paweł	04-02-21 LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.19	
Bieg 2/ 2	-0,2	14:55		
1 HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16 KS Podlasie Białystok	PD	11.72	PB
2 TUROWSKI Gabriel	04-04-04 MKS Juvenia Białystok	PD	11.74	PB
3 SUCHTA Marcin	01-07-10 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	11.99	PB
4 PIETRASZKO Szymon	05-07-15 KS Podlasie Białystok	PD	12.11	PB
5 DĘBOWSKI Szymon	05-04-13 KS Podlasie Białystok	PD	12.14	SB
6 SADOWSKI Bartosz	05-05-04 LUKS Hańcza Suwałki	PD	12.26	

200 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 2	0,0	15:28		
1 DĄBROWSKI Piotr	03-06-08 KS Prefbet-Sonarol	PD	22.69	
2 DĄBROWSKI Paweł	03-07-13 KS Prefbet-Sonarol	PD	22.82	
3 KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03 MKS Juvenia Białystok	PD	22.88	SB
4 RYBACKI Kornel	03-05-19 LUKS Hańcza Suwałki	PD	23.31	
5 SAWICKI Marek	96-07-18 KS Podlasie Białystok	PD	23.37	
6 HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16 KS Podlasie Białystok	PD	23.96	PB
7 FOLGA Bartłomiej	03-11-08 KS Prefbet-Sonarol	PD	24.95	
Bieg 2/ 2	-0,5	15:32		
1 MIŁKOWSKI Gabriel	02-03-25 KS Podlasie Białystok	PD	23.66	PB
2 SUCHTA Marcin	01-07-10 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	23.90	
3 PIETRASZKO Szymon	05-07-15 KS Podlasie Białystok	PD	24.25	PB
4 ROGIŃSKI Bartosz	06-05-04 KS Prefbet-Sonarol	PD	24.35	
5 DĘBOWSKI Szymon	05-04-13 KS Podlasie Białystok	PD	24.54	PB
6 SOBOTA Jakub	04-04-18 LUKS Hańcza Suwałki	PD	24.81	PB

400 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1	14:41		
1 WYSZYŃSKI Paweł	03-11-05 MKS Juvenia Białystok	PD	52.56 PB
2 FOLGA Bartłomiej	03-11-08 KS Prefbet-Sonarol	PD	53.46
3 KUBEŁ Marek	04-04-08 KS Podlasie Białystok	PD	54.18 PB
4 BITOWSKI Wiktor	05-04-09 KS Podlasie Białystok	PD	54.36
5 DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16 KS Podlasie Białystok	PD	57.44
6 POPLAWSKI Jan	05-03-21 LUKS Hańcza Suwałki	PD	60.09

800 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1	14:25		
1 SZCZYKOWSKI Daniel	02-03-13 UKS Technik Augustów	PD	1:57.92 PB
2 JURAK Bartosz	03-03-11 KS Prefbet-Sonarol	PD	1:58.05 SB
3 KLIMIUK Łukasz	04-12-06 KS Parkiet Hajnówka	PD	1:59.08
4 HRYNIEWICKI Łukasz	05-05-24 KS Podlasie Białystok	PD	2:00.88
5 KOWALCZYK Dominik	04-05-31 OKLA Ostrołęka	MZ	2:01.20 PB
6 HOŁOWIENKO Marcin	03-05-01 KS Podlasie Białystok	PD	2:04.84
7 ROGOZIŃSKI Karol	99-01-19 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:05.14
8 PIÓRKOWSKI Kacper	03-12-30 OKLA Ostrołęka	MZ	2:14.45
9 TARANTA Jakub	05-04-30 KS Podlasie Białystok	PD	2:19.78
10 LEWICKI Adam	05-07-01 KS Podlasie Białystok	PD	2:23.42
11 ROSZKOWSKI Łukasz	88-06-20 KS Podlasie Białystok	PD	2:25.36
12 GAJEWSKI Oskar Daniel	05-11-20 KS Podlasie Białystok	PD	2:35.90
KIJEWSKI Michał	05-10-25 UKS Sokół Węgorzewo	WN	DNF



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

Międzyczasy

400m 795 Łukasz KLIMIUK 58,9

3000 metrów mężczyzn

Bieg 1/ 1		16:00	
1 BALCEWICZ Szymon	05-11-28 KS Podlasie Białystok	PD	9:59.23
2 MATEUSIAK Radosław	98-10-05 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	10:08.22
Międzyczasy			
1000m 991	3:18.1		
2000m 780 Szymon BALCEWICZ	6:46,8		

110 metrów ppł M U20 (99.1)

Bieg 1/ 1	+0,1	16:21	
1 MIEZIANKO Paweł	03-07-12 UKS Czwórka Białystok	PD	15.33

110 metrów pł M U18 (91.4)

Bieg 1/ 1	+0,1	16:21	
1 POPOWSKI Piotr	05-12-20 KS Podlasie Białystok	PD	17.43 PB

110 m ppł mężczyzn

Bieg 1/ 1	+1,4	16:30	
1 CZYKIER Damian	92-08-10 KS Podlasie Białystok	PD	13.43
2 SINIŁO Krystian	00-10-02 KS Podlasie Białystok	PD	14.83
3 DAKOWICZ Artur	98-10-24 KS Podlasie Białystok	PD	15.61

Pchnięcie kulą M U20 (6kg)

FINAŁ		15:45	
1 STARAK Radosław	03-02-28 KS Podlasie Białystok	PD	16.47
2 KRYSZYN Paweł	03-08-26 UKS Technik Augustów	PD	16.43
3 HAJKOWSKI Sebastian	03-08-29 KS Podlasie Białystok	PD	12.48
4 Dąbrowski Paweł	03-10-14 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	9.81
STARAK Radosław	I x II 16.47 x III x IV x V x VI x		
KRYSZYN Paweł	x 15.80 15.45 16.39 15.79 16.43		
HAJKOWSKI Sebastian	10.75 12.48 11.77 r		
Dąbrowski Paweł	9.42 9.22 9.32 9.21 9.81 9.19		

Pchnięcie kulą M U18 (5kg)

FINAŁ		15:45	
1 PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06 KS Podlasie Białystok	PD	13.18 PB
2 BOJARZYŃSKI Mateusz	05-04-13 GOKSiT Suchowola	PD	12.59 PB
3 ZAKRZEWSKI Michał	05-05-06 KS Podlasie Białystok	PD	12.16 PB
4 DEMBIŃSKI Miłosz	06-03-25 OKLA Ostrołęka	MZ	11.75 PB
5 OLEKSIEWICZ Kacper	04-09-13 KS Prefbet-Sonarol	PD	11.51
6 SZYMANIAK Mateusz	05-02-28 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	11.34 PB
7 KRZEBIETKE Patryk	05-05-23 KS Podlasie Białystok	PD	10.99
8 MICHALIK Antoni	05-05-05 UKS Liceum sportowe Łomża	PD	9.41 PB



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

	I	II	III	IV	V	VI
PRZECHOCKI Mateusz	13.18	12.79	x	x	x	x
BOJARZYŃSKI Mateusz	x	11.43	12.59	11.74	12.04	12.35
ZAKRZEWSKI Michał	11.70	11.64	x	11.54	12.16	x
DEMBIŃSKI Miłosz	11.75	10.97	10.41	11.35	x	
OLEKSIEWICZ Kacper	11.07	10.95	x	11.41	11.51	x
SZYMANIAK Mateusz	11.34	10.13	10.72	11.09	10.02	11.20
KRZEBIETKE Patryk	10.99	10.36	10.97	x	10.49	x
MICHALIK Antoni	8.74	9.41	9.02	8.71	8.95	8.24

Rzut oszczepem M U18 (700)

FINAŁ

14:45

1 WOŁYŃCIEC Dawid	05-01-18 KS Prefbet-Sonarol						PD	48.29	PB
	I	II	III	IV	V	VI			
WOŁYŃCIEC Dawid	43.76	43.60	42.73	48.29	43.57	43.12			

Rzut oszczepem mężczyzn (800)

FINAŁ

14:45

1	PIELOCH Dawid	02-04-14	KS	Podlasie	Białystok	PD	51.92
2	KUSZNIER Adrian	03-09-12	KS	Podlasie	Białystok	PD	49.22
3	JAROMA Michał	03-06-09	KS	Podlasie	Białystok	PD	45.73
		I	II	III	IV	V	VI
PIELOCH Dawid		51.86	x	x	x	x	51.92
KUSZNIER Adrian		x	x	42.91	44.93	47.32	49.22
JAROMA Michał		44.40	x	42.37	x	x	45.73

Rzut dyskiem M U20 (1.75kg)

FINAŁ

17:15

1	STAŃSKI Sergiusz	02-06-29	MKS Żak Biała Podlaska	LU	49.49	SB	
2	STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	48.71	PB	
3	KRYSZYN Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	47.98	PB	
4	HAJKOWSKI Sebastian	03-08-29	KS Podlasie Białystok	PD	37.23		
5	Dąbrowski Paweł	03-10-14	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	27.34		
		I	II	III	IV	V	VI
	STAŃSKI Sergiusz	x	42.51	x	49.49	44.57	48.74
	STARAK Radosław	46.26	x	x	48.71	x	
	KRYSZYN Paweł	42.93	44.18	47.98	46.93	x	
	HAJKOWSKI Sebastian	33.79	37.23	35.02	35.33	x	34.22
	Dąbrowski Paweł	x	x	27.34	25.86	25.42	x

Rzut dyskiem M U18 (1.5kg)

FINAŁ

17:15

1 PRZECHOCKI Mateusz	04-03-06	KS Podlasie Białystok	PD	40.87	
2 SZYMANIAK Mateusz	05-02-28	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	38.66	PB
3 BOJARZYŃSKI Mateusz	05-04-13	GOKSiT Suchowola	PD	36.94	
4 WOŁYŃCIEC Dawid	05-01-18	KS Prefbet-Sonarol	PD	33.70	PB
5 MICHALIK Antoni	05-05-05	UKS Liceum sportowe Łomża	PD	29.62	





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

	I	II	III	IV	V	VI	
PRZECHOCKI Mateusz	x	36.49	36.12	40.87	x	x	
SZYMANIAK Mateusz		36.67	38.66	x	37.42	36.59	x
BOJARZYŃSKI Mateusz	x	x	12.37	36.94	33.66	32.60	
WOŁYNIEC Dawid		33.70	29.82	30.54	x	30.39	31.75
MICHALIK Antoni	x	x	x	21.47	x	29.62	

Skok wzwyż mężczyzn

FINAŁ

17:40

1 MOSZCZYŃSKI Sebastian	03-09-25	KS Podlasie Białystok	PD	2.08	PB
2 KONOPKO Piotr	04-05-23	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.95	
3 SZEWCZYK Sebastian	02-01-13	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	1.80	
4 ZALEWSKI Hubert	03-04-16	KS Podlasie Białystok	PD	1.75	

MOSZCZYŃSKI Sebastian	165	170	175	180	185	190	195	200	208	213
	-	-	-	-	-	-	-	o	xxo	xxx
KONOPKO Piotr	-	-	-	o	xo	o	o	xxx		
SZEWCZYK Sebastian	-	o	o	xo	xxx					
ZALEWSKI Hubert	0	xo	xxo	xxx						

Skok w dal mężczyzn

FINAŁ

16:20

1 TOMCZYK Wojciech	02-11-23	KS Podlasie Białystok	PD	7.00	SB	+0.1
2 KONOPKA Dawid	04-11-01	KS Podlasie Białystok	PD	6.81	PB	+0.6
3 KRAJEWSKI Dominik	02-05-08	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	6.73	PB	-0.3
4 WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	6.72	SB	-0.9
5 FIEDORCZUK Dominik	02-03-23	KS Podlasie Białystok	PD	6.69	PB	0.0
6 ŁYSKAWY Przemysław	99-01-13	KS Prefbet-Sonarol	PD	6.53		-0.3
7 KORZENIOWSKI Łukasz	03-06-04	MKS Bank BS Płońsk	MZ	6.35	PB	+0.4
8 GONTARCZUK Krystian	04-07-23	UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	5.91	PB	-0.3
9 KOWALEWSKI Dawid	05-03-10	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.58		+0.1
10 CHLUDZIŃSKI Mateusz	06-04-01	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.47		-0.7
NAPIÓRKOWSKI Elias	04-06-25	OKLA Ostrołęka	MZ	NM		

TOMCZYK Wojciech	I	II	III	IV	V	VI
	7.00	6.84	6.94	x	6.80	x
	+0.1	+0.7	+0.1	+0.5	-0.3	-0.3
KONOPKA Dawid	6.81	6.50	x	6.38	r	-
	+0.6	+0.7	-0.2	-0.3	-	-
KRAJEWSKI Dominik	6.20	6.42	x	6.57	6.35	6.73
	-0.8	+0.2	0.0	+0.5	0.0	-0.3
WYSZYŃSKI Paweł	5.10	5.50	6.38	6.72	6.52	6.71
	-0.1	-0.6	0.0	-0.9	+0.3	-0.9
FIEDORCZUK Dominik	6.61	x	6.69	6.58	6.66	x
	-0.9	+0.1	0.0	-0.2	-0.9	+0.4
ŁYSKAWY Przemysław	6.42	6.53	4.53	x	6.33	x
	0.0	-0.3	+0.2	+0.4	0.0	0.0
KORZENIOWSKI Łukasz	6.05	x	6.35	x	6.24	x
	+0.4	-0.6	+0.4	-0.7	0.0	-1.3
GONTARCZUK Krystian	5.56	5.91	3.02	5.81	5.82	r
	+0.4	-0.3	+0.5	0.0	+0.2	-
KOWALEWSKI Dawid	5.58	5.44	5.39			
	+0.1	+1.0	+0.1			
CHLUDZIŃSKI Mateusz	x	5.47	x			
	+0.1	-0.7	-0.5			
NAPIÓRKOWSKI Elias	x	x	x			
	+0.1	+0.1	+0.1			

Trójskok mężczyzn

FINAŁ

17:10

1 KRAJEWSKI Dominik	02-05-08	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	12.60	+0.1
---------------------	----------	----------------------------	----	-------	------

KRAJEWSKI Dominik	I	II	III	IV	V	VI
	12.34	12.43	11.39	-	12.60	-
	+0.1	0.0	+1.5	-	+0.1	-



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

KOBIETY/WOMEN

100 metrów kobiet

Bieg 1/ 2	+1,5	15:00		
1 LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10 KS Podlasie Białystok	PD	12.39	PB
2 KWASIBORSKA Julia	04-01-20 MKS Bank BS Płońsk	MZ	12.43	
3 ANTONOWICZ Dominika	05-08-07 KS Podlasie Białystok	PD	12.43	PB
4 KUŹMICKA Emilia	04-04-17 MKS Juvenia Białystok	PD	13.51	PB
Bieg 2/ 2	0,0	15:03		
1 TYNIEWICKA Emilia	04-08-27 KS Podlasie Białystok	PD	13.41	SB
2 CHODKOWSKA Julia	05-11-14 MKS Bank BS Płońsk	MZ	13.48	
3 MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22 KS Podlasie Białystok	PD	13.53	PB
4 KALINOWSKA Kamila	05-06-15 KS Podlasie Białystok	PD	13.56	PB
5 NOWICKA Ewelina	05-10-20 MKS Juvenia Białystok	PD	13.83	PB
6 ZDUNOWSKA Marta	03-03-26 MKS Bank BS Płońsk	MZ	14.02	
7 PIÓRKOWSKA Nikola	04-12-05 KS Podlasie Białystok	PD	14.22	

200 metrów kobiet

Bieg 1/ 1	+1,0	15:41		
1 LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10 KS Podlasie Białystok	PD	25.11	PB
2 KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21 KS Prefbet-Sonarol	PD	26.95	
3 CHODKOWSKA Julia	05-11-14 MKS Bank BS Płońsk	MZ	27.03	PB
4 GRABOWSKA Wiktoria	05-02-18 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	27.56	
5 KUŹMICKA Emilia	04-04-17 MKS Juvenia Białystok	PD	27.93	PB
6 DŁUGOZIŃSKA Agata	03-12-04 KS Prefbet-Sonarol	PD	28.36	PB
7 NOWICKA Ewelina	05-10-20 MKS Juvenia Białystok	PD	29.19	PB

400 metrów kobiet

Bieg 1/ 1		14:30		
1 KRAWCZYŃSKA Martyna	04-11-21 KS Prefbet-Sonarol	PD	58.69	SB
2 MIKIEWICZ-ŁAPIŃSKA	92-07-13 KS Podlasie Białystok	PD	59.47	PB
3 GRABOWSKA Wiktoria	05-02-18 LŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	PD	61.20	PB
4 LUBINA Dagmara	05-06-10 MKS Żak Biała Podlaska	LU	64.10	PB
5 DEMCZUK Natalia	04-09-13 MKS Juvenia Białystok	PD	67.05	
6 PAŹYCH Klaudia	03-03-26 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	67.77	
7 KASPERUK Aleksandra	05-09-16 KS Podlasie Białystok	PD	68.50	PB
8 KUKLIŃSKA Aleksandra	05-11-08 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	71.04	

800 metrów kobiet

Bieg 1/ 1		14:13		
1 OLESIEJUK Magdalena	04-02-21 MKS Żak Biała Podlaska	LU	2:18.65	SB
2 BUDZIŁEK Martyna	96-01-07 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:19.63	
3 CIOŁKO Sylwia	98-03-25 KS Podlasie Białystok	PD	2:21.73	
4 MARCIŃCZYK Izabela	03-01-18 UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	2:21.76	PB
5 KARWOWSKA Maja	05-03-09 KS Podlasie Białystok	PD	2:28.67	PB
6 SIMONIENKO Julia	05-01-13 UKS Technik Augustów	PD	2:38.97	
7 ZIELIŃSKA Natalia	04-04-21 OKLA Ostrołęka	MZ	2:39.83	PB
8 PRACHNIAK Oliwia	04-11-29 UKS Clan Ostrołęka	MZ	2:39.86	PB
9 SUPRANOWICZ Patrycja	04-05-25 KS Podlasie Białystok	PD	2:40.50	

Międzyczasy

400m 221 Magdalena OLESIEJUK 1:09.7

1500 metrów kobiet

Bieg 1/ 1		15:20		
1 KARPIUK Małgorzata	03-01-04 KS Podlasie Białystok	PD	5:01.61	
2 MARCISZEWSKA Klaudia	05-12-15 KS Podlasie Białystok	PD	5:08.40	PB
3 OPOLSKA Paulina	05-11-14 KS Podlasie Białystok	PD	5:56.55	
4 RADŁOWSKA Kamila	02-11-29 UKS Rotmistrz Ciechanowiec	PD	6:14.68	

Międzyczasy

400m 782 Małgorzata KARPIUK 1:18,4
800m 782 Małgorzata KARPIUK 2:41,3
1200m 782 Małgorzata KARPIUK 4:04,1



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

2000 m przeszkody kobiet

Bieg 1/ 1		16:49	
1 DZWONKOWSKA Karolina	03-03-21 KS Prefbet-Sonarol	PD	8:13.22
PIECHOCIŃSKA Oliwia	05-06-04 UKS Liceum sportowe Łomża	PD	DNF
DŁUGOZIMA Agata	03-12-04 KS Prefbet-Sonarol	PD	DNF

400m 994 Karolina DZWONKOWSKA	1:33,7
800m 994 Karolina DZWONKOWSKA	3:12.2
1200m 994 Karolina DZWONKOWSKA	4:52,7
1600m 994 Karolina DZWONKOWSKA	6:33,8

100 m pł K U18 (76,2)

Bieg 1/ 1	+0,7	16:05	
1 ANTONOWICZ Dominika	05-08-07 KS Podlasie Białystok	PD	14.67 PB
2 TYNIEWICKA Emilia	04-08-27 KS Podlasie Białystok	PD	15.74 PB
3 ŻUKOWSKA Julia	04-03-04 KS Podlasie Białystok	PD	17.06 PB
4 KALINOWSKA Kamila	05-06-15 KS Podlasie Białystok	PD	17.08
5 MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22 KS Podlasie Białystok	PD	18.58
6 MACHELSKA Weronika	05-12-11 KS Podlasie Białystok	PD	19.31

100 m ppł kobiet

Bieg 1/ 1	+0,7	16:15	
1 ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04 KS Podlasie Białystok	PD	15.51
2 KSEPKO Katarzyna	03-01-10 KS Podlasie Białystok	PD	16.10 PB
3 OSTAPCZUK Dominika	03-04-29 KS Podlasie Białystok	PD	16.24 PB

400 m pł kobiet

Bieg 1/ 1		14:00	
1 SZYMCZYK Kornelia	04-08-08 OKŁA Ostrołęka	MZ	64.93 PB
2 MIKOŁANIS Karolina	03-03-23 UKS Technik Augustów	PD	65.51
3 ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04 KS Podlasie Białystok	PD	68.84 SB

4x100 metrów juniorek mł

Bieg 1/ 1		16:55	
1	KS Podlasie Białystok	PD	50.52
776 Dominika ANTONOWICZ	05-08-07		
775 Klaudia BOGUSZEWSKA	05-04-03		
784 Emilia TYNIEWICKA	04-08-27		
776 Julia SŁABIŃSKA	04-01-16		
2	KS Podlasie Białystok II		54.37
780 Aleksandra MACIOROWSKA	05-02-22		
783 Kamila KALINOWSKA	05-06-15		
782 Weronika MACHELSKA	05-12-11		
779 Julia ŻUKOWSKA	04-03-04		

Pchnięcie kulą kobiet (4kg)

FINAŁ		14:30	
1 TRZONKOWSKA Beata	95-05-02 KS Prefbet-Sonarol	PD	13.54 SB
2 CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28 KS Podlasie Białystok	PD	13.12 PB
3 PRZYBYSZ Patrycja	03-05-05 OKŁA Ostrołęka	MZ	12.15 PB
4 RAKOWICZ Martyna	03-08-09 KS Podlasie Białystok	PD	10.11 SB
	I II III IV V VI		
TRZONKOWSKA Beata	12.99 13.30 13.54 x		13.38 x
CHARKIEWICZ Wiktoria	12.90 12.93 13.00 12.79 13.12 12.98		
PRZYBYSZ Patrycja	11.11 11.62 11.46 x		11.28 12.15
RAKOWICZ Martyna	9.67 x	10.11 x	x x

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

FINAŁ		14:30	
1 WOŹNIAK Dominika	04-05-29 KS Podlasie Białystok	PD	12.68 SB
2 MICHAŁEC Marta	04-01-02 KS Podlasie Białystok	PD	12.59 PB
3 TARASIEWICZ Sylwia	05-04-07 UKS Czwórka Białystok	PD	12.49 PB
4 MASŁOWSKA Gabrysia	04-03-23 GOKSiT Suchowola	PD	10.56 SB



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

5 WYGNAŁ Marta
6 PUCHAŁSKA Oliwia

04-05-18 KS Prefbet-Sonarol
05-05-05 UKS Rotmistrz Ciechanowiec

PD 10.44
PD 9.40

	I	II	III	IV	V	VI
WOŹNIAK Dominika	x	12.68	12.13	11.59	12.30	12.18
MICHAŁEC Marta	11.51	12.15	12.59	x	11.11	11.61
TARASIEWICZ Sylwia	12.49	10.84	10.66	11.54	11.91	x
MASŁOWSKA Gabrysia	9.58	9.31	9.77	10.56	10.07	10.36
WYGNAŁ Marta	10.15	10.38	9.40	10.44	10.34	10.44
PUCHAŁSKA Oliwia	8.68	9.10	9.40	9.25	9.13	x

Rzut oszczepem K U18 (500)

FINAŁ

14:45

1 BANASIEWICZ Magdalena 05-07-03 UKS Sokół Węgorzewo
2 CHREN Oliwia 05-02-14 UKS Czwórka Białystok
3 MARTYNIUK Wiktoria 05-01-24 UKS Czwórka Białystok
4 CHOMICZEWSKA Emila 05-02-08 KS Podlasie Białystok

WN 36.28
PD 29.76 PB
PD 28.53
PD 23.76 PB

	I	II	III	IV	V	VI
BANASIEWICZ Magdalena	30.55	26.59	36.28	33.16	29.75	x
CHREN Oliwia	24.58	25.80	25.29	29.72	29.76	27.97
MARTYNIUK Wiktoria	26.45	26.14	28.53	20.71	25.98	27.24
CHOMICZEWSKA Emila	20.09	16.10	22.50	20.05	23.76	x

Rzut oszczepem kobiet (600)

FINAŁ

14:45

1 ŁAGODA Paulina 03-05-25 UKS Rotmistrz Ciechanowiec
2 GRUCA Gabriela 03-05-27 UKS Sokół Węgorzewo

PD 32.08
WN 31.58 PB

	I	II	III	IV	V	VI
ŁAGODA Paulina	32.08	x	x	29.58	31.38	30.20
GRUCA Gabriela	29.57	29.12	30.12	x	31.58	x

Rzut dyskiem kobiet (1kg)

FINAŁ

16:15

1 TRZONKOWSKA Beata 95-05-02 KS Prefbet-Sonarol
2 WOLDT Sandra 04-07-01 STS Pomerania Szczecinek
3 MROCZKOWSKA Julia 02-02-20 OKLA Ostrołęka
4 GRZESZCZYK Karolina 04-04-05 OKLA Ostrołęka
5 WRZESIŃSKA Natalia 04-03-18 UKS Rotmistrz Ciechanowiec
6 PRZYBYSZ Patrycja 03-05-05 OKLA Ostrołęka
7 MASŁOWSKA Gabrysia 04-03-23 GOKSiT Suchowola
8 PUCHAŁSKA Oliwia 05-05-05 UKS Rotmistrz Ciechanowiec
9 PIECHOCIŃSKA Oliwia 05-06-04 UKS Liceum sportowe Łomża
10 FIEDORCZYK Ewa 05-07-22 GOKSiT Suchowola
11 Moczulska Angelika 05-06-17 UKS Rotmistrz Ciechanowiec

PD 50.57 PB
ZP 40.53 PB
MZ 35.60
MZ 35.30 SB
PD 31.49
MZ 29.23
PD 28.78 SB
PD 21.15 PB
PD 19.74 PB
PD 19.68 PB
PD 17.90

	I	II	III	IV	V	VI
TRZONKOWSKA Beata	47.62	50.57	47.58	49.20	50.24	50.18
WOLDT Sandra	37.93	x	40.53	x	x	x
MROCZKOWSKA Julia	35.06	33.74	35.60	x	x	x
GRZESZCZYK Karolina	33.98	35.30	35.28	x	x	33.87
WRZESIŃSKA Natalia	x	x	30.48	x	x	31.49
PRZYBYSZ Patrycja	29.23	x	x	x	x	x
MASŁOWSKA Gabrysia	x	26.07	28.78	27.20	x	x



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

PUCHALSKA Oliwia 19.26 18.88 20.14 17.62 17.24 21.15

PIECHOCIŃSKA Oliwia 15.86 19.74 18.52

FIEDORCZYK Ewa 19.68 19.47 19.39

Moczulska Angelika 17.90 x x

Skok wzwyż kobiet

FINAŁ

17:26

1	JASIELON Julia	09-04-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.60	
2	JANKOWSKA Aleksandra	02-08-15	KS Podlasie Białystok	PD	1.55	
3	ŁAPSZYS Dominika	04-11-11	KS Prefbet-Sonarol	PD	1.55	PB
4	HOŚCIŁO Żaneta	03-03-24	GOKSiT Suchowola	PD	1.50	SB
5	PONIATOWSKA Natalia	04-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	1.50	SB
6	SAWICKA Julia	04-12-28	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.40	
7	HOŁUB Aleksandra	07-03-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.40	
8	SŁAWIŃSKA Kamila	03-11-21	GOKSiT Suchowola	PD	1.35	

	130	135	140	145	150	155	160	163
JASIELON Julia	o	o	o	o	o	o	o	xxx
JANKOWSKA Aleksandra	-	-	o	o	xo	xo	xxx	
ŁAPSZYS Dominika	o	o	xo	o	o	xxo	xxx	
HOŚCIŁO Żaneta	-	-	o	xo	xxo	xxx		
PONIATOWSKA Natalia	-	o	xo	xxo	xxo	xxx		
SAWICKA Julia	o	o	o	xxx				
HOŁUB Aleksandra	xo	o	o	xxx				
SŁAWIŃSKA Kamila	-	o	xxx					

Skok w dal kobiet

FINAŁ

15:15

1	BOGUSZEWSKA Klaudia	05-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	5.62	PB	-0.4
2	NAGÓRSKA Zofia	03-10-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.55	PB	-0.9
3	SZULC Martyna	02-02-14	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.49	SB	-0.6
4	SŁABIŃSKA Julia	04-01-16	KS Podlasie Białystok	PD	5.46	PB	-0.1
5	SZEMPLIŃSKA Aleksandra	04-07-23	MKS Bank BS Płońsk	MZ	5.33	PB	+0.5
6	PRUSIK Alicja	05-04-27	OKLA Ostrołęka	MZ	5.27	PB	+0.5
7	CHOROSZUCHA Amelia	04-06-29	KS Podlasie Białystok	PD	5.22	SB	+0.1
8	POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.16	PB	+0.2
9	DZIADAK Nikolina	03-08-04	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	5.07	PB	-0.2
10	CYCHOL Katarzyna	04-05-18	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.96	SB	-0.5
11	PYSKŁO Wiktoria	03-09-02	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	4.93		+1.6
12	CZERWIŃSKA Natalia	02-10-27	KS Podlasie Białystok	PD	4.91		+0.5
13	NAPIÓRKOWSKA Oliwia	06-03-12	OKLA Ostrołęka	MZ	4.90	SB	+0.2
14	WIDULIŃSKA Wiktoria	03-09-26	MKS Bank BS Płońsk	MZ	4.55		+0.5
15	PIÓRKOWSKA Nikola	04-12-05	KS Podlasie Białystok	PD	4.43		-1.2
16	MODZELEWSKA Wiktoria	04-01-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.08		+1.6

	I	II	III	IV	V	VI
BOGUSZEWSKA Klaudia	x	5.42	5.52	x	x	5.62
	+0.3	-1.0	-1.0	-0.9	+0.4	-0.4
NAGÓRSKA Zofia	5.55	x	5.11	4.13	5.18	5.28
	-0.9	+0.8	+0.6	-0.3	+0.7	+0.4
SZULC Martyna	5.41	5.32	5.38	x	xx	5.49
	-1.1	-0.8	+0.7	-0.2	-0.1	-0.6
SŁABIŃSKA Julia	x	x	5.30	5.32	x	5.46
	-1.8	+0.2	-0.2	-0.4	-1.6	-0.1
SZEMPLIŃSKA Aleksandra	5.33	5.17	5.22	5.14	5.18	5.15
	+0.5	-1.5	0.0	-0.2	-0.5	-0.3
PRUSIK Alicja	5.27	5.06	4.65	4.96	4.82	r
	+0.5	+1.3	+0.6	+0.4	-0.4	-
CHOROSZUCHA Amelia	5.00	5.20	5.22	4.99	5.00	4.05
	-0.7	+0.3	+0.1	-1.3	0.0	-1.1
POTERAJ Zuzanna	5.16	5.12	4.51	x	5.10	5.01



1919-2019





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

DZIADAK Nikolina	+0.2	-0.7	+0.8	-0.4	+0.4	-0.4
	5.07	x	4.82			
	-0.2	+0.9	+0.9			
CYCHOL Katarzyna	x	x	4.96			
	+0.2	+1.0	-0.5			
PYSKŁO Wiktoria	x	4.93	x			
	+0.2	+1.6	+0.4			
CZERWIŃSKA Natalia	x	4.91	x			
	-0.1	+0.5	-0.1			
NAPIÓRKOWSKA Oliwia	4.82	4.90	4.65			
	+0.8	+0.2	-0.7			
WIDULIŃSKA Wiktoria	4.21	4.46	4.55			
	+0.3	+0.1	+0.5			
PIÓRKOWSKA Nikola	4.42	4.43	x			
	+0.3	-1.2	+0.6			
MODZELEWSKA Wiktoria	4.08	r				
	+1.6	-				

Trójskok kobiet

FINAŁ

17:10

1 SZULC Martyna	02-02-14	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	11.73	PB	+0.1
2 NAGÓRSKA Zofia	03-10-25	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	11.68		+0.8
3 POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	11.37	PB	+0.5
4 PYSKŁO Wiktoria	03-09-02	UKS Siódemka Ostrołęka	MZ	10.58		+0.6
5 ZDUNOWSKA Marta	03-03-26	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.97	SB	-0.3
6 WIDULIŃSKA Wiktoria	03-09-26	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.69		-0.1
7 JAROSZEWICZ Dominika	03-11-16	MKS Bank BS Płońsk	MZ	9.44		+0.3
	I	II	III	IV	V	VI
SZULC Martyna	11.36	11.00	11.42	11.73	x	x
	+0.4	+1.4	+1.1	+0.1	+0.5	+0.1
NAGÓRSKA Zofia	11.56	10.29	x	11.68	11.23	11.66
	+0.3	+0.5	+0.2	+0.8	+0.7	+0.4
POTERAJ Zuzanna	x	x	11.37	x	x	x
	+0.7	+0.5	+0.5	+0.4	+1.2	+0.9
PYSKŁO Wiktoria	10.15	10.37	x	x	x	10.58
	+0.4	+0.2	+0.6	+1.3	+0.1	+0.6
ZDUNOWSKA Marta	9.77	9.83	x	9.97	x	x
	+0.5	-1.0	+0.8	-0.3	-0.5	-0.4
WIDULIŃSKA Wiktoria	9.69	x	9.25	9.39	x	9.01
	-0.1	-0.6	+0.3	+0.5	+0.4	0.0
JAROSZEWICZ Dominika	9.15	9.34	9.44	9.22	9.31	9.29
	+0.8	-0.3	+0.3	-0.5	+0.7	+0.5



1919-2019

