



**PODLASKI OKRĘGOWY
ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI**

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

1. Mityng Halowy Białystok 2022

BIAŁYSTOK, 16.01.2022

MEŻCZYŹNI/MEN

60 metrów pł (99.1) M U20

FINAŁ

1	MIEZIANKO Paweł	03-07-12	UKS Czwórka Białystok	PD	8.48	=PB
2	RYBACKI Kornel	03-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	8.48	=SB
3	SOBOTA Jakub	04-04-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	8.99	PB
4	ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	9.49	PB

60 metrów pł (91.4) M U18

FINAŁ

1	PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	8.75	PB
2	POPOWSKI Piotr	05-12-20	KS Podlasie Białystok	PD	9.38	
3	BANEL Filip	06-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	9.54	PB
4	NAWOTCZYŃSKI Kacper	06-12-12	KS Podlasie Białystok	PD	9.79	PB

KOBIETY/WOMEN

60 metrów K

FINAŁ

1	BUNKOWSKA Katarzyna	99-04-05	KS Podlasie Białystok	PD	7.77	PB
2	LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	8.04	SB
3	MARKOWSKA Natalia	99-03-31	KS Podlasie Białystok	PD	8.12	PB
4	SUSZYŃSKA Patrycja	04-04-17	KS Podlasie Białystok	PD	8.64	SB

60 metrów pł K U20

FINAŁ

1	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie Białystok	PD	9.43	SB
2	TYNIEWICKA Emilia	04-08-27	KS Podlasie Białystok	PD	9.87	PB
3	OSTAPCZUK Dominika	03-04-29	KS Podlasie Białystok	PD	9.94	
4	KSEPKO Katarzyna	03-01-10	KS Podlasie Białystok	PD	9.95	SB

MEŻCZYŹNI/MEN

60 metrów M

FINAŁ A

12:52

1	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	7.07	PB
2	JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	7.13	SB
3	MIEZIANKO Paweł	03-07-12	UKS Czwórka Białystok	PD	7.14	PB
4	SAWICKI Marek	96-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	7.28	

FINAŁ B

12:50

1	KALISZEWSKI Jakub	00-01-31	KS Podlasie Białystok	PD	7.24	PB
2	JABŁOŃSKI Jakub	02-09-20	MKS Juwenia Białystok	PD	7.37	
3	TUROWSKI Gabriel	04-04-04	MKS Juwenia Białystok	PD	7.39	
4	WAŚKIEWICZ Norbert	00-05-05	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	7.39	

60 metrów M

Bieg 1/ 5

11:42

1	JAROSZEWICZ Ernest	99-12-04	MKS Juwenia Białystok	PD	7.14	q
2	MIEZIANKO Paweł	03-07-12	UKS Czwórka Białystok	PD	7.19	q
3	HREHOROWICZ Bartosz	03-07-16	KS Podlasie Białystok	PD	7.43	

Bieg 2/ 5

11:45

1	WAŚKIEWICZ Norbert	00-05-05	KS Sprinterzy.com Kraków	MA	7.36	q
2	MŁYNARCZYK Mateusz	04-07-22	KS Podlasie Białystok	PD	7.46	
3	POMIAN Radosław	00-08-23	KS Podlasie Białystok	PD	7.61	

Bieg 3/ 5

11:48

1	SAWICKI Marek	96-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	7.24	q
2	TUROWSKI Gabriel	04-04-04	MKS Juwenia Białystok	PD	7.39	q

Bieg 4/ 5

11:51

1	KWIATKOWSKI Mateusz	99-06-03	MKS Juwenia Białystok	PD	7.08	q PB
2	JABŁOŃSKI Jakub	02-09-20	MKS Juwenia Białystok	PD	7.35	q PB
3	MAKSYMIAK Piotr	04-01-13	KS Podlasie Białystok	PD	7.62	



1919-2019



Bieg 5/ 5				11:54		
1	KALISZEWSKI Jakub	00-01-31	KS Podlasie Białystok	PD	7.32	q PB
2	DUCHNOWSKI Sebastian	04-03-16	KS Podlasie Białystok	PD	8.02	
60 metrów M U18						
FINAŁ A				12:42		
1	SIEMASZKO Daniel	07-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	7.40	PB
2	NAWOTCZYŃSKI Kacper	06-12-12	KS Podlasie Białystok	PD	7.61	
3	PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	7.64	
	JABŁOŃSKI Jacek	06-02-19	KS Podlasie Białystok	PD	DNS	
FINAŁ B				12:40		
1	SADOWSKI Bartosz	05-05-04	LUKS Hańcza Suwałki	PD	7.80	=SB
2	BANEL Filip	06-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	7.90	PB
3	SZYSZKO Piotr	07-01-01	KS Podlasie Białystok	PD	7.93	
4	POPOWSKI Piotr	05-12-20	KS Podlasie Białystok	PD	8.01	
60 metrów M U18						
Bieg 1/ 3				11:25		
1	SIEMASZKO Daniel	07-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	7.52	q PB
2	JABŁOŃSKI Jacek	06-02-19	KS Podlasie Białystok	PD	7.54	q PB
3	SADOWSKI Bartosz	05-05-04	LUKS Hańcza Suwałki	PD	7.80	q
4	GAJEWSKI Oskar Daniel	05-11-20	KS Podlasie Białystok	PD	8.15	
Bieg 2/ 3				11:28		
1	SZYSZKO Piotr	07-01-01	KS Podlasie Białystok	PD	7.80	q PB
2	BANEL Filip	06-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	8.00	q
3	ŁAPIŃSKI Jakub	06-04-30	KS Podlasie Białystok	PD	8.03	PB
4	PIGIEL Jakub	06-04-26	LUKS Hańcza Suwałki	PD	8.22	
Bieg 3/ 3				11:31		
1	NAWOTCZYŃSKI Kacper	06-12-12	KS Podlasie Białystok	PD	7.60	q PB
2	PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	7.63	q PB
3	POPOWSKI Piotr	05-12-20	KS Podlasie Białystok	PD	7.99	q
4	GOBER Igor	08-02-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	8.39	
60 metrów p1 (99.1) M U20						
Bieg 1/ 2				10:48		
1	MIEZIANKO Paweł	03-07-12	UKS Czwórka Białystok	PD	8.48	q PB
2	RYBACKI Kornel	03-05-19	LUKS Hańcza Suwałki	PD	8.48	q
3	ĆWIKOWSKI Paweł	04-09-01	LUKS Hańcza Suwałki	PD	9.56	q
Bieg 2/ 2				10:52		
1	SOBOTA Jakub	04-04-18	LUKS Hańcza Suwałki	PD	9.04	q
	GULBIERZ Paweł	04-02-21	LUKS Hańcza Suwałki	PD	DNF	
60 metrów p1 (91.4) M U18						
Bieg 1/ 1				10:43		
1	PIETRASZKO Szymon	05-07-15	KS Podlasie Białystok	PD	8.88	q PB
2	POPOWSKI Piotr	05-12-20	KS Podlasie Białystok	PD	9.33	q
3	NAWOTCZYŃSKI Kacper	06-12-12	KS Podlasie Białystok	PD	10.31	q
4	BANEL Filip	06-06-08	KS Podlasie Białystok	PD	14.77	
Pchnięcie kulą M (6kg)						
FINAŁ				11:25		
1	STARAK Radosław	03-02-28	KS Podlasie Białystok	PD	17.18	PB
2	KRYSZYN Paweł	03-08-26	UKS Technik Augustów	PD	16.71	PB
STARAK Radosław	I	II	III	IV	V	VI
	x	17.18	16.89	x	x	
KRYSZYN Paweł	15.47	15.90	x	16.48	16.71	x
Pchnięcie kulą M U18 (5kg)						
FINAŁ				11:25		
1	CHODAKOWSKI Mateusz	06-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	14.83	PB
2	ZAKRZEWSKI Michał	05-05-06	KS Podlasie Białystok	PD	13.86	PB
3	JASIONEK Antoni	08-01-20	KS Podlasie Białystok	PD	6.86	
4	GRYGOROWICZ Aleksander	08-04-08	KS Podlasie Białystok	PD	6.34	



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

	I	II	III	IV	V	VI
CHODAKOWSKI Mateusz	x	14.68	14.08	14.83	x	x
ZAKRZEWSKI Michał	13.86	x	13.51	13.60	x	13.23
JASIONEK Antoni	x	6.56	6.64	6.86	6.51	6.55
GRYGOROWICZ Aleksander	5.82	6.19	6.29	6.31	6.18	6.34

Skok wzwyż M

1 ZALEWSKI Hubert	03-04-16	KS Podlasie	Białystok	PD	1.70	
2 KALINOWSKI Michał	06-12-12	LUKS Hańcza	Suwałki	PD	1.50	
ZALEWSKI Hubert	140	145	150	155	170	175
	-	-	-	-	o	xxx
KALINOWSKI Michał	xxo	o	o	xxx		

Skok w dal M

1 WYSZYŃSKI Paweł	01-08-03	KS Podlasie Białystok	PD	6.99	=PB
2 KONOPKA Dawid	04-11-01	KS Podlasie Białystok	PD	6.66	
3 TOMCZYK Wojciech	02-11-23	KS Podlasie Białystok	PD	6.51	
4 KOWALEWSKI Dawid	05-03-10	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	6.25	
5 KRAJEWSKI Dominik	02-05-08	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	6.15	
6 RYBNIK Krzysztof	07-03-20	KS Podlasie Białystok	PD	5.39	
7 GOBER Igor	08-02-20	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.78	
8 KALINOWSKI Michał	06-12-12	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.70	

	I	II	III	IV	V	VI
WYSZYŃSKI Paweł	6.84	6.80	6.93	x	6.67	6.99
KONOPKA Dawid	6.37	6.30	6.20	5.58	6.66	6.56
TOMCZYK Wojciech	6.38	6.51	x	5.56	5.21	r
KOWALEWSKI Dawid	6.06	6.25	x	6.02	6.23	6.17
KRAJEWSKI Dominik	5.92	4.19	6.09	6.15	6.05	6.12
RYBNIK Krzysztof	5.38	5.31	5.35	5.19	5.39	5.21
GOBER Igor	4.78	4.54	4.66	4.56	4.50	3.88
KALINOWSKI Michał	4.42	4.04	4.54	4.36	4.36	4.70

KOBIETY/WOMEN

60 metrów K

Bieg 1/ 1

11:18

1 BUŃKOWSKA Katarzyna	99-04-05	KS Podlasie Białystok	PD	7.85	q PB
2 LESZCZYŃSKA Anna	00-02-10	KS Podlasie Białystok	PD	8.07	q
3 MARKOWSKA Natalia	99-03-31	KS Podlasie Białystok	PD	8.15	q PB
4 SUSZYŃSKA Patrycja	04-04-17	KS Podlasie Białystok	PD	8.69	q

60 metrów K U18

FINAŁ A

12:20

1 ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie Białystok	PD	8.00	SB
2 ROMANIUK Nikola	08-03-01	KS Podlasie Białystok	PD	8.15	PB
3 PIASECKA Karolina	07-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	8.36	
4 STRZYMIŃSKA Magdalena	06-01-11	KS Podlasie Białystok	PD	8.41	

FINAŁ B

12:23

1 MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie Białystok	PD	8.36	PB
2 BARAN Anna	08-07-10	KS Podlasie Białystok	PD	8.57	
3 SALNIKOW Pola	08-02-18	KS Podlasie Białystok	PD	8.57	
4 KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie Białystok	PD	8.65	

60 metrów K U18

Bieg 1/ 8

10:56

1 ROMANIUK Nikola	08-03-01	KS Podlasie Białystok	PD	8.18	q
2 PIASECKA Karolina	07-10-23	KS Podlasie Białystok	PD	8.33	q
3 STRZYMIŃSKA Magdalena	06-01-11	KS Podlasie Białystok	PD	8.43	q



Bieg 2/ 8						11:00		
1	WYSZKOWSKA Aleksandra	06-08-03	KS Podlasie	Białystok	PD	8.66		
2	BOGDANOWICZ Aneta	06-06-16	KS Podlasie	Białystok	PD	8.88		
3	ZAREMBA Magdalena	07-03-19	KS Podlasie	Białystok	PD	9.23		
Bieg 3/ 8						11:03		
1	BARAN Anna	08-07-10	KS Podlasie	Białystok	PD	8.63	q	
2	BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie	Białystok	PD	9.02		PB
3	JUREWICZ Izabella	06-06-11	KS Podlasie	Białystok	PD	9.04		
4	WYSZKOWSKA Julia	07-08-27	MKS Juwenia	Białystok	PD	9.93		
Bieg 4/ 8						11:06		
1	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie	Białystok	PD	8.06	q	
2	NIEMIEC Gabriela	07-06-05	MKS Juwenia	Białystok	PD	9.36		PB
3	OSEWSKA Maja	06-06-30	LUKS Hańcza	Suwałki	PD	9.69		
Bieg 5/ 8						11:08		
1	MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie	Białystok	PD	8.44	q	PB
2	PIASECKA Aleksandra	09-06-21	KS Podlasie	Białystok	PD	8.99		
3	KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie	Białystok	PD	9.21		
4	KIREJCZUK Zofia	07-04-08	KS Podlasie	Białystok	PD	9.43		
Bieg 6/ 8						11:10		
1	KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie	Białystok	PD	8.56	q	
2	DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza	Suwałki	PD	9.13		PB
3	OŚWIECIŃSKA Kornelia	07-07-18	MKS Juwenia	Białystok	PD	9.50		PB
Bieg 7/ 8						11:13		
1	SALNIKOW Pola	08-02-18	KS Podlasie	Białystok	PD	8.60	q	
2	CZABAN Laura	08-07-14	MKS Juwenia	Białystok	PD	8.92		
3	ARCISZ Katarzyna	08-08-27	MKS Juwenia	Białystok	PD	9.07		
4	CZERWIŃSKA Diana	08-04-04	MKS Juwenia	Białystok	PD	9.97		
Bieg 8/ 8						11:15		
1	DĄBROWSKA Julia	08-01-20	MKS Ostrowianka	Ostrów	MZ	8.73		
2	BURZYŃSKA Maja	11-09-16	MKS Juwenia	Białystok	PD	9.57		
3	SADOWSKA Urszula	08-03-06	MKS Juwenia	Białystok	PD	9.95		
60 metrów pł K U20								
Bieg 1/ 1						10:35		
1	ZACZKIEWICZ Oliwia	03-12-04	KS Podlasie	Białystok	PD	9.47	q	
2	OSTAPCZUK Dominika	03-04-29	KS Podlasie	Białystok	PD	9.87	q	
3	KSEPKO Katarzyna	03-01-10	KS Podlasie	Białystok	PD	10.09	q	
4	TYNIEWICKA Emilia	04-08-27	KS Podlasie	Białystok	PD	10.23	q	
60 metrów pł (76.2) K U18								
FINAL A						11:55		
1	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie	Białystok	PD	9.01		SB
2	KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie	Białystok	PD	9.90		
3	KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie	Białystok	PD	10.72		
4	MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie	Białystok	PD	10.88		
60 metrów pł (76.2) K U18								
Bieg 1/ 1						10:30		
1	ANTONOWICZ Dominika	05-08-07	KS Podlasie	Białystok	PD	9.19	q	
2	MACIOROWSKA Aleksandra	05-02-22	KS Podlasie	Białystok	PD	9.72	q	PB
3	KALINOWSKA Kamila	05-06-15	KS Podlasie	Białystok	PD	9.89	q	
4	KASPERUK Aleksandra	05-09-16	KS Podlasie	Białystok	PD	10.55	q	
Pchnięcie kulą K (4kg)								
1	CHARKIEWICZ Wiktoria	03-03-28	KS Podlasie	Białystok	PD	12.59		PB
2	KARWOWSKA Martyna	01-09-09	KS Podlasie	Białystok	PD	12.15		
3	WOŹNIAK Dominika	04-05-29	KS Podlasie	Białystok	PD	11.39		
4	RAKOWICZ Martyna	03-08-09	KS Podlasie	Białystok	PD	11.05		
5	MICHAŁEC Marta	04-01-02	KS Podlasie	Białystok	PD	9.97		
CHARKIEWICZ Wiktoria						I	II	III
						11.73	11.78	11.66
						IV	V	VI
						11.77	12.59	12.33
KARWOWSKA Martyna						11.88	12.13	11.91
						x		12.15
WOŹNIAK Dominika						11.39	11.33	x
						x		10.87
								10.69
RAKOWICZ Martyna						10.91	x	x
								10.97
								11.05
						x		





PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK LEKKIEJ ATLETYKI

ul. Jana III Sobieskiego 24,
15-014 Białystok

NIP: PL 966-20-91-839

BNP PARIBAS

91 1600 1462 1891 2883 9000 0001

+48 85 743 52 67

pozla@pzla.pl

www.pozla.eu

MICHALEC Marta 9.69 9.47 9.89 9.46 9.97 9.90

Pchnięcie kulą K U18 (3kg)

1	TARASIEWICZ Sylwia	05-04-07	UKS Czwórka Białystok	PD	12.00	
2	MIELECH Gabriela	07-07-28	KS Podlasie Białystok	PD	10.49	PB
3	NURKIEWICZ Anna	07-01-02	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	8.27	PB

TARASIEWICZ Sylwia I II III IV V VI
10.00 10.11 12.00 11.32 10.91 10.90

MIELECH Gabriela 9.59 9.56 x 10.49 10.16 10.08

NURKIEWICZ Anna x 7.65 7.67 7.89 8.27 8.00

Skok wzwyż K

1	JASIELON Julia	09-04-03	LUKS Hańcza Suwałki	PD	1.55
2	PONIATOWSKA Natalia	04-07-18	KS Podlasie Białystok	PD	1.45
3	DĄBROWSKA Julia	08-01-20	MKS Ostrowianka Ostrów	MZ	1.30

JASIELON Julia 130 135 140 145 150 155 160
- o o o xo o xxx

PONIATOWSKA Natalia - o o o xxx

DĄBROWSKA Julia o xxx

Skok w dal K

1	CYCHOL Katarzyna	04-05-18	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	5.62
2	BOGUSZEWSKA Klaudia	05-04-03	KS Podlasie Białystok	PD	5.59
3	POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	4.98
4	DYDZIŃSKA Nadia	06-05-13	LUKS Hańcza Suwałki	PD	4.89
5	SALNIKOW Pola	08-02-18	KS Podlasie Białystok	PD	4.85
6	BARAN Anna	08-07-10	KS Podlasie Białystok	PD	4.37
7	BUDZISZ Kinga	07-07-06	KS Podlasie Białystok	PD	4.12
8	OSEWSKA Maja	06-06-30	LUKS Hańcza Suwałki	PD	3.97

CYCHOL Katarzyna I II III IV V VI
5.43 x x 5.40 5.47 5.62

BOGUSZEWSKA Klaudia 5.13 x 5.23 5.59 5.35 x

POTERAJ Zuzanna x x x 4.73 4.86 4.98

DYDZIŃSKA Nadia 4.89 4.69 4.74 4.62 4.54 4.67

SALNIKOW Pola 4.56 4.85 4.71 4.39 4.53 4.59

BARAN Anna x 3.85 4.10 x 4.22 4.37

BUDZISZ Kinga 4.12 3.93 3.70 3.94 3.86 3.85

OSEWSKA Maja 3.97 3.78 3.91 x 3.77 3.61

Trójskok kobiet

1	POTERAJ Zuzanna	03-10-12	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	11.27
2	CYCHOL Katarzyna	04-05-18	LKS Narew Kurpiewski Łomża	PD	10.74

POTERAJ Zuzanna I II III IV V VI
11.27 - x 11.16 - 8.64

CYCHOL Katarzyna x - x 10.74 - 10.74

